

早稻田大學交換生活報告

～105 學年秋學期～

103307038 財管三 林采誼

一、 早稻田大學介紹／課程介紹

☞ 早稻田大學



早稻田大學位於十分熱鬧的新宿區，在東京地下鐵東西線的「早稻田」站下車即可抵達學校，除此之外也有東京唯一的路面電車「都電荒川線」可以搭乘，在交通的便捷性來說是數一數二的，附近也有需多好吃的餐廳，午餐跟晚餐都不用愁。在學業方面，早稻田大學是日本的名校，也是私立學校中的第一，學校也十分重視國際合作與交流活動，並以國際學生的人數著稱，連續 8 年為日本國內留學生人數最多的大學，因此形成了一個多元的學習環境。

校內所有的建築物都是以數字命名，像是 7 號館、11 號館之類的，每個館都有不同的功用，最常使用到的館有 3、7、11、17 跟 22 號館。3 號館是政治經濟學部的館，地下室的圖書館很好用，有很大的一個讀書區域，跟隔壁鄰居有隔板，整體很像 K 書中心的擺設，也有插座，是一個優良的讀書去處。7 號館是由可以自由使用的討論空間組成的館，很多學生要討論的時候都會來這裡，幸運的時候還可以使用有白板的半包廂空間，但是因為實在太搶手了，我從來沒搶到過。11 號館是商學部跟國際教養學部（SILS）共用的館，基本上上課都在這裡，2 樓也有一個休息室讓學生可以在裡面吃飯或是討論之類的，有很多 SILS 的學生會在裡面聊天，由於 SILS 幾乎都是由國際學生跟歸國子女組成，在這個休息室裡面可以聽到各種語言的聊天聲，十分有趣。17 號館是生協的所在處，會在這邊買必買的早稻田帽 T 與周邊，另外也有賣便當、零食、文具甚至套裝，地下室則是書店，很像政大書城，

所以要買課本就是去那裡買。最後，22 號館則是日本語研究中心（CJL）的所在處，上日語課都是去那裡上。

☞ 課程介紹

交換期間可以修商學部的課，也可以修 CJL 的課，當然也可以修其他學部的課。然而除了商學部的課以外，其他學部的課很難搶到。早稻田的選課系統在一個上課時段只能選一門課，不像政大可以同個上課時段選很多課，因此很容易出現空堂。商學部的課基本上都可以選到，英語授課的其他學部的課機率就比較低，而選上日文課的機率大概是 17%，我兩次階段選課都選了六門課，幾乎每次都選上一堂而已，也有人什麼都沒選到，因此有選到就是佛祖保佑。

日文課的部份我修了吉川香緒子老師的日文寫作課，內容是要寫一篇意見文，總共要寫五次同樣題目的作文，每次交出作文之後都要給組員看之後，大家一起來討論可以進步的地方或是哪裡有邏輯謬誤，最後上台報告七分鐘，因此不只有練到寫作能力也會增進口說能力，這個課雖然可以學到很多東西，但是課程負載量很重而且壓力很大，建議課選很多的人不要選。

而商學部的課幾乎都是管理方面的課，有修了 Junichi Yamanoi 老師的課，老師很認真很會流汗，是個年輕有為的好老師，課堂中也會討論很多產業或是公司的分析，整體下來收穫滿滿。當然值得一提的是，雖然商學部老師的英文口音一開始聽起來會讓人難以習慣，甚至會有點排斥，但是要仔細超越這些障礙，因為他們是來教我們商學知識的，不是英文。

二、生活及文化交流

☞ 早稻田生活

因為我是住在池袋附近的 sharehouse，所以其實很少在早稻田附近活動，但是在騎回家的路上會經過住在早稻田附近的學生的出沒地。有個叫做「GourmetCity」的一家超級市場，一樓是生鮮商品，二樓是藥妝跟其他非生鮮的食品，值得提到的是這邊有賣其他超級市場比較找不到的美國牛，牛肉在日本是非常貴的食品，這邊的牛肉也幾乎都是和牛，少少幾片而以居然價格就是豬肉的五到十倍，但是美國牛就便宜很多，只比豬肉貴一倍而已，因此在這家超市買美國牛是很划算的，而且也很好吃。這家超市也是日本著名超級市場品牌「AEON」的分支，因此也會賣 AEON 自產品牌的商品，像是義大利麵麵條、竹輪、烏龍麵或是起司都會有 AEON 自己出的「TopValu」系列，不只挑戰最低價格，品質也有保證，買了絕對划算！



早稻田附近吃東西的地方也很多，最便宜的是學校食堂，大概是 300 日圓到 600 日圓左右，選主餐之後可以選擇要不要加湯，之後再選飯量多寡，最後可以去冰箱拿蔬菜，食物不會難吃，因此是一個省錢的好去處。如果手頭比較有餘裕，可以去早大周圍也有很多餐廳，大約 600 到 1000 日幣，其中最常見的大概就是拉麵了吧！拉麵店的戰況激烈，幾乎每家都可以免費加飯或是免費變大碗，每個都有一定的水準，個人推薦「違う家」，他的湯濃厚順口，麵扎實有彎度，吸上來的時候，麵打在唇上的觸感很豪放很開心，很有真實感很好吃，量大到很撐。除此之外，早稻田附近的油そば也很好吃，在這裡特別推薦一家叫做「麵爺」的店，在早大附近有兩家，沒什麼差別，但是中午一定會排隊，這個油そば超級好吃，用顏色分成黑（醬油）、白（鹽）、茶（味噌），最基本的口味是黑，如果喜歡比較淡的口味可以點白的再加醋，麵爺的麵條真的很扎實很有嚼勁，一碗大概 500 日幣，但是麵量很少，一般都要花一百日圓再加一百公克的麵，每次吃完填回饋單就可以抽下次來的招待券，招待券可以決定要加大還是加配料，所以如果有這個招待券就可以省一百日圓，不只便宜又很好吃，一箭雙鵰的一家好店。

麵爺↘

↙違う家



在文化交流方面，除了加入社團的以外，就是參加兩種 ICC（類似政大的 SA）的活動了。第一種是語言交換，首先要上去 ICC 的系統填寫自己的資料跟可以教的語言，過了一段時間之後 ICC 會寄配對資料的信，就可以直接聯繫語言交換的夥伴了。我那時填了可以教英文跟中文，最後被配到兩個日本人，兩個都是要學英文的，但是與其說是一個學跟教的關係，不如說是要來交朋友的氣氛，學習性比較低，當然運氣不好的話有可能被分配到跟自己不合的夥伴，對話可能就比較有挑戰性。第二種是每周一次的「日本語ペラペラクラブ」，也是先在系統上先報名，每周有兩天可以選擇，例如可以選擇要星期二還是星期四或是兩個都都選擇，每周會有一個主題聊天跟一個遊戲讓大家自由的用日文聊天，不只可以交朋友還可以一直講日文，對沒有選到任何日文課的人來說是個絕佳的機會，這個活動也有分成上級日文學習者的 A 組跟初級～中級的 B 組，可以自行選擇參加哪組。

三、交換的注意事項

☞ 入國四件事

1. 區役所遷入：在機場拿到在留卡之後，後面的住址是空白的，因此要去區役所辦遷入，如果去大間一點的（我是去豐島區最大間的那個），會有協助人員跟著你一起寫，因此比較輕鬆，雖然有可能會有懂中文或英文的公務人員，但是還是先上網查一下相關的日文使用會比較有效率。
 2. 健保：完成在留卡後面住址的登錄之後，會直接被帶去健保的地方註冊，基本上就是之後每個月要支付一千三日幣左右的費用，逾期的話會給你約兩個月的緩衝時間，過了緩衝時間就會加利息了！退出健保之後，會再計算一次費用，所以也可以到最後再一次繳齊。
 3. 辦手機：去日本的人一定會陷入開戶要有手機，辦手機要有戶頭的循環，建議可以先用 **skype** 購買日本的電話號碼再用那個號碼開戶頭。**Skype** 電話使用的是 **IP 電話（050 開頭）** 跟一般電話不一樣，也不能接收簡訊，但是畢竟我們也只待半年，這樣也就夠了。之後再買個只有網路的 **sim 卡** 就可以快樂過半年了。
 4. 開戶：我個人是開新生銀行的戶頭，因為開戶只需要在留卡跟手機號碼，很快就可以辦好了，而且那邊英文也完全 **OK**，所以推這家。但是他沒有金融卡，就是一個放錢的戶頭的話它很足夠，像是在其他銀行辦有可能會有提款手續費的問題，但是新生銀行在 **7-11**、全家、勞森或是郵局提款機都二十四小時免手續費，很方便。
- ☞ 請下載「乘換案内」的 **APP**，超級好用，尤其是在私鐵跟 **JR** 還有地下鐵超級繁雜的東京來說，簡直就是救星。