

比利時 荷語天主教魯汶大學(KU LEUVEN)  
交換生活報告



政治大學 風險管理與保險學系四年級 陳俞霏  
2017 Fall (2017/9~2018/2)

## 一、關於魯汶

荷蘭語天主教魯汶大學 ( 荷蘭語：Katholieke Universiteit Leuven，簡稱 KUL )。其前身為 1425 年由教宗馬爾定五世下令建立的天主教魯汶大學，是現存最古老的天主教大學。1968 年天主教魯汶大學分裂，講荷蘭語的部分留在魯汶，組成荷蘭語天主教魯汶大學。講法語的則搬至新魯汶，建立法語天主教魯汶大學。特別注意，荷語和法語魯汶分別是兩間不同學校，而這兩間都是政大的姊妹校，因此申請時千萬別搞錯囉！

KUL 是比利時最高學府，也是歐洲及世界頂尖大學之一。2017 年為全球最佳創新大學歐洲第 1 名，世界第 5 名；2016-2017 年的世界大學排名為第 40 名，歐洲第 10 名，比利時第 1 名。

KUL 位於比利時第九大城 - 魯汶，距離布魯塞爾搭火車約 15~20 分鐘，到布魯塞爾國際機場更是只要 13 分鐘，地理位置相當方便。另外，魯汶是傳統的大學城，校園沒有圍牆，整個校區遍布全城，因此在學期間城市中大部分為學生，充滿了年輕又活潑的氣息，治安相對其他歐洲大城市也很好，很晚還在外面都不用擔心危險！（唯一比較危險的大概就只有喝醉的學生們吧）

## 二、選課介紹及分享

### ▲選課流程

關於選課的一切詳細內容，前兩週學校會舉辦選課說明會，告訴大家選課流程和如何操作選課系統；說明會後也才正式開始選課，且開學的前兩週是類似政大的加退選時間，可以聽完第一、兩堂課之後再任意微調自己的課程安排，所以不用太緊張，抵達後再慢慢處理選課即可！不過，值得注意的是，選課最後流程需要繳交 Learning agreement，類似選課最後確認單，而這個單子需要政大 OIP 的認證簽名，所以還得將這個文件 e-mail 給 OIP 並請 Cherry 簽名再掃描寄回，最後再印出來交給魯汶。因此，一定要提前期限幾天盡快完成這些事情，否則考慮到時差問題，拖到最後一兩天可能會來不及！

### ▲課程

學校會在幾個月前 e-mail 給交換生課程資訊，但是只有課程名稱和學分數(歐洲計算學分採用 ECT，3 個 ECT 的課程大約等於政大 1 學分，不過這裡的課程

相對政大重許多，所以 6 ECTS 的課我認為也相當於政大 3 學分左右的課，甚至更重) 課程介紹、教學大綱、考試方式等等更詳盡的內容則會在開學期間才由教授陸續公布於魯汶官網上。

魯汶有專門開給交換生的課程，均為全英語授課，所以不用擔心選到聽不懂的荷語授課。另外，也不限於只能選自己學院的課，只要在交換生能選擇的課程清單中、自己負荷的來，都可以跨學院跨領域選課，這部分我覺得很棒，可以按照自己的興趣和喜好選擇。而且，交換生基本上選了都會上，不會有選不到課的問題。

比較特別的是，不像台灣有期中、期末考，魯汶只有期末考！再加上課程的 loading 偏重，因此若想把重心放在旅遊的人，可能要好好考慮如何選課以及該選幾門課。像我就是打算花比較多時間在旅遊的，所以只選了兩門課。

### **▲課程分享**

#### **1. Economic aspects of European integration**

- 課程簡介：

商學院開的課。課程如其名，以經濟學的理论去解釋歐盟的整合，看似比較枯燥乏味的內容，但是可愛又活潑的教授讓這堂課有趣不少，除了常常與學生互動、鼓勵學生發言，還會用實際的案例讓學生分組討論、辯論，甚至有課後小遊戲(如:歐盟常識問答)。教授授課 6~7 堂左右，剩餘 4 堂會請厲害的講師來分享與歐盟經濟有關的主題演講，例如我們這個學期就邀請到歐盟首任常任主席、比利時議員等來演講，各個都大有來頭呢，聽到賺到！整體而言，平常上課算輕鬆，整學期的授課內容也不算多，不過好好在課前預習以及在課堂中發言仍會學到很多。

- 評分/考試方式：

只有期末考，開書考，三大題申論(每一大題又有三~四小題)，考試內容包括老師上課內容以及講者演講內容。

#### **2. International relations and European integration since WWII**

- 課程簡介：

文化類課程。教授非常年輕、講話有條理，不過有時候講話速度稍快、用字稍艱澀。課程按照二戰發生之後的時間順序一路介紹歐盟的關係與整合，與上一

堂比較之下，這堂課較偏重國與國、區與區之間的關係轉變與簽署的各種條文帶來的意義及影響。若平常比較沒在念書，最後在準備期末考時負擔會蠻重的，畢竟要把 70 年左右的歐盟史全部吸收消化。整體而言，對於歐盟的發展與歷史演變了會有充分的了解，從老師的講解中也能體會以歐洲的角度是如何看待歐盟這個組織，個人認為收穫很多。

- 評分/考試方式：

期末考，三題申論選兩題寫，題目範圍較廣。

兩篇 critical essay，題目自訂，但須與課程有關，於期末考時一併交。

### 三、出發魯汶之前

#### ▲機票

我是跟旅行社買土耳其航空來回機票，搭乘的感想覺得服務很不錯、也很舒適。另外，身邊也有不少朋友買阿聯酋，只是當時我沒看到學生方案就作罷。若離開台灣時間確認後就可以提前看看有沒有便宜機票囉。

#### ▲簽證

辦理比利時學生簽證要準備的文件很多、取得文件的流程又有些繁瑣，整體花費加總近兩萬元，可說是十分勞民傷財。不過，如果按照步驟一樣一樣解決，其實也不會花太多的時間，就當作在跑 RPG 吧哈哈。

關於簽證的詳細流程請參考：[比利時辦事處網站](#)、[前人分享之簽證 SOP](#)

#### ▲住宿

主要分為學校宿舍及私人租屋。學校宿舍需於開學前三、四個月在網路上登記分發，那時候我錯過申請時間，所以我是後來在學校網站上找外面的私人租屋，用學校提供的契約跟房東接洽、線上簽約。私人租屋的優點是快速、方便、跟學校合作的房東簽英文契約也比較安心，而且還可以租得到很靠近市中心的房子；缺點則是實際屋況可能會與想像的有落差，但約已經簽下去、押金也付了，就沒辦法再反悔。像我這間屋況就不是很好，牆壁有裂縫、油漆有些斑駁，之後天花板還漏水。因此建議在意居住品質的同學，若想要在外租屋，可以提前幾天到魯汶訂青旅或 airbnb，一邊找房子確認住屋環境，之後再簽約，會更加有保障。

## ▲行李

我有自己整理的行李清單，若有想要的話可以再私訊我，我可以再分享給需要的人。除了一些必帶的歐洲轉接頭(大推萬國轉接頭，一個抵四個一般轉接頭，也適用各國插座！)、衣物、糧食、文件等等，出國後的小心得是，日常用品如沐浴乳、洗髮精等盥洗用具可以不用帶，因為當地就可以買到很便宜的，所以可以省去這些重量和空間拿來裝衣服或其他東西。

## 四、抵達魯汶之後

### ▲註冊

從我這個學期開始，魯汶改成在說明會上替所有學生統一註冊，因此不需要自己先跑註冊流程。不過在那之後仍要注意有些行政流程 ex: 領學生證、開通網路和 e-mail 等需要自己完成。

### ▲交通

**1.公車** - 註冊時可以選擇購買 20 歐的公車卡，一年內可無限搭乘魯汶內的公車。不過因為我住在市中心，到火車站走路也只需要 15 分鐘，其他商店超市等等也都徒步就可抵達，所以沒購買。另外，可以到家樂福 express 購買 10 次公車票 15 歐，等於搭乘一次 1.5 歐(但 2018 年初我要離開時漲價成搭一次 1.6 歐了)，於上車時在司機旁邊打票機打票；上車買票則是 2 歐還 3 歐。

△注意：20 歐的公車卡只能於註冊時購買，錯過就沒機會了，所以審慎考慮！

**2.腳踏車** - 可以到一個叫做 Velo 的腳踏車店租，在小小的大學城中，有腳踏車代步蠻方便的，但一樣，我因為住的位置好，所以也沒租腳踏車。

### ▲電信

我自己使用 orange，抵達後可以直接到 orange 的店面購買一張 sim 卡，一個月儲值 15 歐就有 4G 網路及 4000 則簡訊(簡訊基本上用不到啦，但歐洲人很愛傳簡訊不知道為何)，之後可以在任意超市或一些特定商家買到儲值卡，或是直接到 orange 線上儲值也很方便。一個月到了或是網路沒了都可以直接儲值。另外，mobile viking 似乎也是很多人推薦的電信，優點是可以用他搭公車！(不過我不會操作)，缺點是他沒有實體店面，一切都是網路上進行，第一次申請 sim 卡好像也需要歐洲的信用卡才能刷。

## ▲開戶

魯汶主要的銀行有 ING、KBC、BNP 等等，開戶程序大同小異，我自己申請 ING，欲開戶者到銀行預約開戶，到約定的時間帶著護照、Annex 15 (臨時居留證) 到銀行辦理，之後還會再要求你跑一趟簽約，再過幾天才會將銀行卡和讀卡機寄給你。有了銀行卡之後就可以從台灣匯錢過來囉。另外，在銀行開戶之後獲得的是 Debit Card，沒有 MasterCard 或 Visa 的功能，所以平時在比利時和歐元區刷卡可以，但是在網路上訂機票訂住宿時，常常會不能刷。因此，若不想一直刷台灣卡時，推薦大家可以到 BPOST (郵局)申請 Prepaid Credit Card，這張卡就是 MasterCard。一樣帶著護照、Annex 15 到郵局申請，當天就可以拿到卡片。拿到後可以將手上有的現金存進去，之後等銀行卡申請成功且裡面有錢之後也可以轉帳給郵局卡。

△注意：若一直未收到銀行卡或讀卡機，可以寫信去催他，或是直接殺到銀行問行員，效率會快許多。

## ▲居留證

居留證從申請到拿到的時間頗漫長，從剛開學 9/19 申請時掃描檔案給市政廳，9 月底等待警察到我的住處確認地址之後，10 月初收到信件要我去領取 annex 15 (暫時居留證)，10/17 再去一趟市政廳繳錢(18 歐)和存指紋，最後一次真正領到居留證時已經是 11/3。

## ▲生活起居

△超市

較平價：Aldi、Lidl、Colruyt

較高檔：Carrefour、Delhaize、Match、Spar

(但個人覺得很多東西差不了太多錢，離家近方便就好)

△生活用品店

HEMA：平價生活用品店 (超級推，裡面幾乎什麼都有，又都很便宜)

CASA：類似生活工場

Blokker：小家電用具與生活用具

Kruidvat：類似屈臣氏

SPIT：二手衣物、雜物

Wibra：便宜衣物與生活用品

### ▲ 社群

△台灣人@比利時的一些 facebook 社團：

台灣人在比利時 Taiwanais en Belgique. Taiwanese in België

KULeuven TSA 比利時魯汶大學台灣同學會

2018 歐洲交換學生 Exchange Students in Europe

△魯汶二手版：

Second hand shop Leuven

Leuven Junk Shop

### ▲ 旅行

比利時得天獨厚的地理位置，到歐洲各處旅行都非常便利，非常建議大家利用便宜的廉航機票和巴士票，趁著自己還是能使用學生票優惠甚至免費的學生身份，在歐洲來場冒險的旅程吧。我在這五個月中造訪了 17 個國家、45 個城市，有興趣或有問題的話一樣可以私訊我，很樂意分享喔😊

## 五、 交換須注意之事項

### ▲ 氣候&穿著

若是秋季的交換生，基本上只需要帶冬天的衣物來即可。因為 9 月中的比利時大約為 15 度，已經有些涼意，再加上早晚溫差大，保暖衣物不可少！之後每個月只會越來越低溫，到 12 月 1 月最冷的時候大概為 0~-5 度上下。要注意的是比利時相當濕冷，魯汶更是常常陰雨綿綿(簡直是比利時木柵!)、風也很大，不過倒是沒那麼常下雪，但有雙防水鞋、防水防風外套還是很重要的。