

# 生活學習報告

103308040 陳淳彥

## 一、學校簡介及課程學術相關資訊

### ➤ 學校簡介

中國人民大學 ( Renmin University of China ) 是中國共產黨創辦的第一所新型正規大學，是一所以人文社會科學為主的綜合性研究型全國重點大學，換句話說，人大和政大的性質十分相近，因此，在選課上也能選到和自己主修專業相關的課程。人大的校區包含了教學樓以及宿舍區，整體校區不算小，從學校的西門走到東門也要花上個半小時左右，然而在北京這樣的校區卻算是非常輕量級的選手，所以，來這裡交換的同學，千萬要有每天行萬里路的心理準備阿!

### ➤ 課程資訊

#### 1. 選課流程

這裡的選課方式大抵和政大相近，一樣有一周的時間可以先聽聽看課程決定要不要選，然後可自行在選課系統裡加入，而無法加入的課程也就一樣印出加簽單，請老師簽名，交到辦公室。而詳細的選課流程和注意事項，港澳台辦公室會舉辦詳盡的說明會，可以和校級的交換生一同去參加。

#### 2. 課程資訊

人大對於交換生的規定是要修習六學分的課程，而有名的課程像是情感心理學、大國興亡，都是老師上課很用心、充實的課程，一班都有百人的程度，大家可以去聽聽看。我的話，這學期選了三門課，一共是八學分：

#### ( 1 ) 解讀金融危機：原因、應對與啟示

是一堂只要修習 9 周的課程，整堂課沒有考試，只要在整學期裡從老師提供的書單中挑一本書閱讀完後，在最後一周分享自己的心得並報告。而在九週的課程裡，老師會透過電影、紀錄片，來讓同學更深入去理解金融危機發生的原因、構成，及在危機下的政治人物、金融大佬們是如何應對，並去探討金融危機後的省思及啟示，而主要還是以 08 年美國的次貸風暴為主要背景及主要案例探討。

#### ( 2 ) 管理溝通 ( 英 )

這堂課也是 9 週的學期課，是用英語授課，所以課堂上的同學也幾乎都是國際學生。課程主要內容是訓練個人報告、演講及在團隊中的溝通能力，老師上課的方式是透過案例分析，來說明在管理溝通的理論，並且強調課堂參與及發言，且這堂課每次都有作業，通常是複習上課內容去做案例分析。這堂課的期中及期末，都是以小組報告的形

式完成並上台發表，整體而言，這堂課不算太難，只是老師上課較沉悶，容易抓不到重點。

### ( 3 ) 大學日語 II

在人大我還修了一堂日文課，這堂課是開給在人大英文系同學的第二外語專業課程，但因為老師人很好，所以課程的負擔和內容都不會太重、太難，而且老師很幽默，上課氣氛都是輕鬆、愉快的，只是也因此比較鬆散，不是真正很紮實的學習文法、單字。

## 二、生活及文化交流

### ➤ 行前校方通知篇

人大的校方正式入學邀請函、住宿分配、學號等資訊通常會比較晚才通知，所以不用太緊張。如果真的有疑問，可以先寄信問人大對接的助教，助教很親切，會盡可能幫助同學解決問題!

### ➤ 抵達篇

商院交換生會有商院的 BUDDY 在行前聯絡你，並且接機，交通費用人大的商院會補助，所以不用不好意思搭計程車!而其他校級的交換生們會由港澳台辦公室統一在開學日當天有接一的時段，大家一起乘坐大巴士回學校，所以如果想和大家一起的話，也可以先去打聽一起校級交換生的班機、接機時段。我個人建議能夠提早一天抵達北京的話

時間會較充裕，這樣的話就能夠先去辦理電話卡、銀行卡，開學當天也能夠直接去購買床墊、洗衣籃等等的日常用品。因為我是抵達學校時也已經晚上了，還得購買日用品、整理行李等等的，到隔天要去辦卡時，又遇上開學的大批人潮，我直接是想改機票回台灣。

#### ➤ 銀行卡電話卡篇

首先，抵達後一定會和其他交換生們或是學伴一起去辦理各種業務，（頭痛的開始，所以普拿疼一定不要忘記帶）因為電子支付和銀行帳戶都需要綁定電話號碼，第一個任務當然是辦理電話卡，大家主要辦的是中國移動或是中國聯通，學校裡就有服務的據點，我個人使用聯通沒有什麼不通的情況，但有其他同學使用移動的卡反映有時網路會卡卡。而我是辦理一年全中國通用網路 20g（超過降速）的方案是 200 人民幣。之後就可以接著前往銀行開戶並且在銀行綁定支付寶，學校裡有中國工商銀行，也有中國銀行的提款機，可以視自己住宿區方便看要辦哪家。但切記！一定要提早出門辦理，千萬不要小看開學季的人潮！

#### ➤ 住宿篇

人大的交換生都須住在宿舍裡面，而港澳台的交換生會被編制和本地生住在同一棟宿舍區，而非國際學生的住宿區，且交換生還是會住在一起。這次政大的秋季交換生，我們都被分配到品園樓，是上床下桌

的配置，房間的空間也很寬敞，也沒有斷電的設計；相較於有其他學校的交換生被分配在知行樓，裡面是上下舖且宿舍空間也較為擁擠狹小，晚上 12:00 後會斷電，算是十分幸運。此外，這裡的宿舍和浴室並不在同一棟建築，所以必須拎著盥洗用品到澡堂洗澡，澡堂環境沒有想像中可怕，淋浴間也都有浴簾，只是還是得做好大家坦誠相見的心理建設，只是澡堂的營業時間只到晚上 11:00，所以出去玩的話，也得趕在這之前回來。

#### ➤ 網路篇

人大裡面都有 wifi 可以連線，每個人每月配有 15G 的免費網路用量，如果超過的話也不貴，就在網路上購買充值即可。

#### ➤ 食物篇

學校裡有東西北中四個食堂，以及留學生餐廳，食堂就是抱著吃飽的心情去吃飯，其實並不差，就像是一般自助餐，重點是非常便宜，吃到撐也不過 20 人民幣吧！食堂哪區我覺得都差不多，我個人最推薦北區食堂二樓的紅糖燒餅，就是甜甜的幸福的味道～

而整體北京的食物就是重鹹系，每道料理的調味料和油都可能有用到半罐的嫌疑，但吃久了也就習慣了！尤其這裡非常愛吃醋，不是看不慣男友和別的女生聊天那種，是真的很喜歡菜也加醋、水餃配醋吃，所以愛吃酸同學們也算是有口福了！

### 三、小建議

1. 藥物：請一定要帶夠各種成藥或是處方箋藥，包括基本盤的感冒藥、止痛藥，瀉藥等等，因為在這裡的醫藥費用會比較高，再加上帶上自己熟悉的藥品，一旦安全感有了，病都好一半了!
2. 衣物：由於我是在秋季學期交換，可以見證天氣由涼轉凍的自然現象，這時候，問題就來了:託運的行李公斤數就是這麼多，這樣我帶個兩三件毛衣，行李箱不就滿了嗎?所以說，千萬不要帶上太多厚重的衣物，最重要的就是外套，因為北京所有室內(就連觀光景區的廁所都是)都會有暖氣，所以只要帶上一件保溫力強的厚外套即可，室內的暖氣溫度是絕對讓你穿不住太厚的衣物的。
3. 保濕用品：北京人的字典裡不是沒有放棄，而是沒有濕氣。除了本身氣候就是極度乾燥外，再加上室內大量放送暖氣，這樣的乾度實測結果是早上洗的衣服晾個 5 小時就瞬間乾爽。所以，可以的話，盡量多帶各種保濕品。
4. 翻牆 app：我個人電腦是只有使用政大的 VPN，在政大的授權軟體裡即可免費安裝，叫做:pulse secure，照著他的步驟操作，一切都很清晰明瞭。整體我覺得也滿通順的。手機是使用各種 app store 裡下載得到的，可以先準備五六個去到當地，你會發現有幾個到北京就用不了的，我個人最常用的是小魚 vpn 和政大的 vpn。請千萬在台灣就先安裝

好，不然到了中國可能一個都下載不了，那你就可以選擇先和朋友的生  
活脫節以及使用永遠都查不到資訊的百度。

- ◆ 有更多問題也可以從臉書上找到我或是 email 我  
([unaomg@gmail.com](mailto:unaomg@gmail.com))