

華沙經濟大學(SGH)交換生活報告

一、交換學校介紹及課程學術方面資訊

華沙經濟大學(SGH)是波蘭最好的商學院，在修課的部分有很多英語授課的課程可以選擇，我們被要求修 21ECTS，相當於 7 門課。除了學術課程以外，也有開波蘭文(4 ECTS)，但是一週需要上兩次課 (二五或一四)，因為我在台灣有學過一點，加上在這裡還有其他的規劃就沒有修了，有興趣的人可以參考看看。以下分享我修的七門課：

Cross-Cultural Management / Jan Czarzasty

課程介紹：這門課的主題是跨文化管理，首先從文化的定義開始，再帶入不同的文化學說，包含 Hofstede 等等，上課上到一定段落時，老師會整理 PPT 寄給同學們，期末考念 PPT 就夠了。老師不要求每一堂課都必須出席，但是出席者可以簽到，學期結束會計算出席次數，出席狀況優異者總成績可以酌量加分。

評分方式：期末考 (選擇題) + 分組上台報告。

叮嚀：建議在挑報告時間時要快狠準，我和組員太晚挑就變成期末考那一週報告，報告完接著考試在事前準備壓力會比較大。

心得：負擔不會太重，尤其文化的部分我在政大時就有學過了，整體而言還滿好掌握的，報告分數給得很甜。

International Marketing / Izabela Kowalik

課程介紹：這門課的主題是國際行銷，很多理論我在政大已經修過了所以對我而言也不會太難，上課時討論很多個案，報告也是個案報告。老師幾乎每一堂都會點名，學期中有一次分組小作業，挑選東歐國家分析某間咖啡廠商的市場進入策略。

評分方式：出席+學期中小作業+分組上台個案報告+期末考 (選擇題+申論)。

叮嚀：記得不要太常翹課，因為每一堂課都點名。

心得：如果在台灣已經修過，再來修會滿容易的，老師的分數給的中規中矩不會太嚴苛。

Strategic Management / Maria Aluchna

課程介紹：這門課的主題是策略管理，老師上得很完整，每一堂課都有案例討論，偶爾會簽到但不確定影不影響分數。分組小報告是搭配當週上課的主題，挑一間公司報告；期末報告是挑一間公司進行策略管理分析，上台報告結束後再依老師的建議進行修改，約 1-2 週後繳交書面報告。

評分方式：分組小報告+期末分組上台報告+書面報告。

叮嚀：上課前記得先預習當週討論的案例，老師希望同學踴躍參與討論。

心得：雖然我在台灣有修過策略管理，但這門課我覺得更扎實，尤其在準備期末報告的時候，讓我更理解一間公司在決定策略的時候必須考慮哪些因素。老師人很好，給分不嚴苛，上課負擔也不會太重，因為案例頁數都不多。

New Models of Urban Entrepreneurship / Wojtysiak-Kotlarski Marcin

課程介紹：這門課非常特別，很難一言以蔽之這門課到底在上什麼，有一點都市規劃、又有一點環境生態保護，再加上一點創業相關的內容。這門課由3位老師合開，課程內容看似有點不相關，但老師們上課又有他們一貫的脈絡，不至於讓同學無所適從。這門課還有一個特別之處在於，實際到教室上課7次，其餘部分在 e-learning 上完成，有7個 module，每個 module 大概都需要寫2-3個 essay。

評分方式：上傳 essay 到 e-learning。

叮嚀：module 有限制開放時間，記得在期限前完成 essay。

心得：這門課我覺得很有趣，雖然一開始會有點不清楚到底在幹嘛，但隨著一堂一堂課下去，漸漸能掌握這門課的核心。每篇 essay 的字數都沒有要求太多，但7個 module 下來也是不少，記得做好時間規劃不要拖到最後再寫。有認真寫的話，老師給分也不會太吝嗇。

Poland in the European Union / Adam Ambroziak

課程介紹：這門課就是在講歐盟裡的波蘭，從當初談判到加入的種種過程，有時候有點像在上歷史課，也會提到加入歐盟的利弊等等，不點名。

評分方式：期末考 (3個 open questions)。

叮嚀：不要太常翹課，老師人很好，但每次上課人都有點少。

心得：老師人很好，雖然有時候太多條約跟歷史有點枯燥，但老師會努力講得生動一點或是和大家開玩笑。

National Innovation Systems in the World Economy / Marzenna A. Weresa

課程介紹：這門課在講不同國家的國家創新系統，從不同的要素去分析一個國家對創新的投入有多少，來看這個國家有哪些優勢劣勢。期末報告就是挑一個國家介紹他的國家創新系統，建議挑選老師上課沒介紹過的國家。

評分方式：期末分組上台報告+期末考 (選擇題)。

叮嚀：老師太晚公布報告和期末考時間，如果有其他規劃記得追著老師問。

心得：這門課常常依當週的主題而有不同老師來上課，如果走進教室發現老師不同不要嚇到。不過缺點就是要問報告或是期末考時間的時候，常常找不到開課的這位 Marzenna A. Weresa 老師，就算當週是她來上課，下次問她說法又變來變去，所以如果有時間上的規劃，建議問清楚時間；考試不會太難，報告給

分滿甜的。

Business-to-Business Marketing / Lidia Danik

課程介紹：這門課在講 B2B 行銷，和一般學的 B2C 行銷很不一樣，上課時老師會常常拋問題，希望同學一起討論。這門課由兩位老師合開，一男一女，男老師年紀比較大講話很小聲，常常聽不到他在講什麼，所以我覺得男老師上課比較枯燥無趣。

評分方式：分組上台報告+期末考（選擇題+申論）。

叮嚀：男老師講話太小聲，可以坐前面一點。

心得：負擔不會重，原則上也不簽到點名，但有一次可能真的翹課的同學太多，就那一次有簽到而已。

二、生活及文化交流

波蘭的語言是波蘭文，我建議可以在台灣先學一點波蘭文，就算只會一點點簡單的，但是可以讓你剛到波蘭後不會因為變成文盲而太過慌張。華沙是大城市，觀光景點或餐廳原則上都可用英文溝通，但是一些路邊攤和年紀比較大的長輩就不會說英文。

在華沙生活非常方便，這邊的大眾交通工具有公車、路面電車（Tram）還有地鐵（Metro），出門非常方便。除此之外，我個人非常推薦在波蘭搭 uber，因為非常便宜，也不用擔心無法溝通，app 可以直接輸入目的地；我曾經搭過一次路邊的計程車，付錢的時候司機敲竹槓算我超貴，那次之後如果有需要我就都搭 uber。

波蘭的物價相當便宜，可以說是和台灣差不多，這學期 Sabinki 的宿舍費用 2000zł（相當於台幣 16000 元），可以從 2/13 住到 6/25，暑假也可以申請暑宿，一個月 400zł，如果學期結束還沒這麼早回台灣的同學可以利用暑宿，這樣就不用這麼早收行李或是需要另外找地方住。在波蘭外食並不貴，不過最便宜當然還是自己煮，超市的肉類、蔬菜我覺得比台灣還便宜，尤其鮮奶和優格等乳製品都便宜到不行！150g 的優格不到台幣 15 元，喜歡優格的人來波蘭交換記得多吃一點，回台灣就吃不到這麼便宜又好吃的優格了。

文化交流的部分，ESN（Erasmus Social Network）社團有辦過一次 International dinner，來自不同國家的同學各自準備自己家鄉的料理，而我和另外 2 個來自台灣的同学我們準備了珍珠奶茶，大受好評還獲得同學評選們的第一名，是個很有

趣的活動。

三、交換需注意之事項

波蘭使用的貨幣並不是歐元，而是茲羅提，所以來這交換到底要準備什麼卡、或是要不要在開戶等等，都是交換生首先會碰到的問題。我個人很建議在波蘭開戶，因為茲羅提有很多小零錢，用現金交易每次光找錢就很浪費時間，用卡片省事許多！我是在離宿舍超近的 Millennium Bank 開戶，除了近以外，這間銀行可以用英文溝通，非常方便。開戶細節跟過程我就不說了，可以參考前人的電子報。

我是開兩個帳戶，歐元和茲羅提帳戶，所以會有兩張 debit card，茲羅提卡(visa) 和歐元卡(maestro)。茲羅提卡在波蘭非常好用，實體商店和線上購物都沒問題，相較之下，歐元卡是 maestro 卡，這種卡在實體商店刷或是 ATM 領錢都沒問題，但就是很常網路刷卡不接受，要上網買機票車票就很麻煩(像 Ryanair 就不收)，所以還是建議另外準備台灣的信用卡。

交換生應該都是拿父母的附卡，可以建議父母去辦一張海外消費回饋超過 1.5% 的卡，這樣就不用因為考量海外交易手續費 1.5% 而不想刷卡，但要記得先設定好 3D 動態驗證的密碼(就是有些網路刷卡會寄簡訊驗證碼給你)，看你到國外後有沒有要繼續帶你在台灣的 sim 卡負責收驗證碼，或是你直接設定一組固定密碼，就不用每次刷卡都要換 sim 卡收驗證碼。還有如果帶台灣信用卡來，請設定好 4 位數字的 pin 碼(有些銀行叫他預借現金密碼)，如果是在自動售票機刷卡買票的話，大部分都要有 pin 碼的信用卡才刷得過。