

在華沙看醫生的經驗分享

誠心希望大家都用不到這裡的資訊，但我既然獲得了如此難得的經驗，還是分享給大家，以備不時之需！

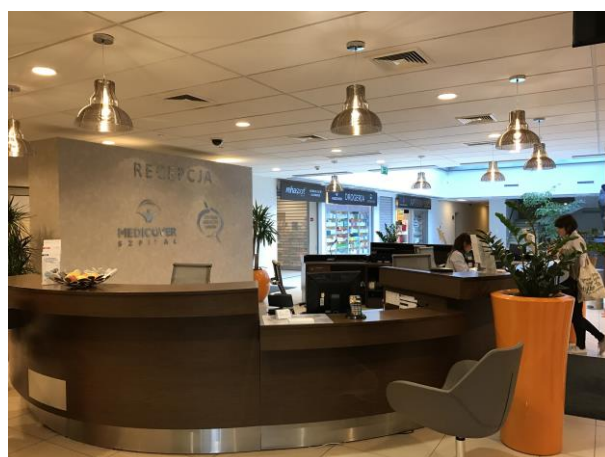


Szpital Warszawa Medicover

地址：aleja Rzeczypospolitej 5, 02-972 Warszawa

我是下樓梯時左腳腳踝拐到扭傷，先在 SGH 的醫護室給護士看過，護士強烈建議我一定要去醫院，後來就挑了這間 Szpital Warszawa Medicover。這是一間私立醫院，雖然會比公立醫院貴，但比較有效率，護士和醫生也比較能說英文。這也是我跟 Buddy 討論後的結果，她覺得如果我可以負擔，來私立醫院比較好，因為學校附近的公立醫院通常都要等 6-8 個小時，醫院充滿了當地的老爺爺老奶奶，也無法確保和醫生能夠用英文溝通。

第一次看診是 Buddy 幫我打電話預約的，她還陪我看醫生，避免我一個外國人在醫院會狀況外，而且她也沒來過，不確定這間醫院是不是可以全英文溝通，所以也是想說可以當我的翻譯。



櫃台

到了之後先在櫃台報到 (記得帶護照) , 然後付看診費 , 190zł , 可以刷卡。付完錢後櫃台會告知要到哪一個診間外等 , 醫生會在診間外叫名字。見到醫生就例行問診 , 確認一下是哪些部位痛 , 後來就寫了一張單子請我去照 X 光 , 要再去櫃台付錢 (80zł) 再去旁邊照 , 照完再回醫生診間。醫生看了說我的骨頭沒事 , 但不確定韌帶有沒有受傷 , 在確認之前無法給我治療 , 叮嚀我這幾天一樣繼續冰敷擦藥膏 (SGH 護士推薦的牌子) , 就開了一張單子請我去櫃台安排時間照超音波。



藥膏



護具

但是 Medicover 自己的超音波預約要排到 6 週後 , 實在太晚了我 Buddy 覺得這樣不行 , 就拜託旁邊的護士小姐幫我們查有沒有其他比較快的診所或醫院 , 順便幫我預約 , 後來順利約到同集團的另一間醫院。照完照音波後要再到主治醫生這裡回診。第一次看診的整個過程因為有 Buddy 陪同加翻譯所以很順利 , 之後的回診我就自己來了 , 因為這個醫院的工作人員包含櫃台醫生護士都可以講英文。

照完超音波後確診我是韌帶斷掉 , 主治醫生建議我帶護具 (給我看圖片是哪一種款式 , 我要自己去買) , 並安排 6 週後再照一次超音波看韌帶復原狀況。這學期裡前前後後總共見了主治醫生 3 次、照 X 光 1 次、照超音波 2 次 , 所有的醫療費用再加上翻譯診斷書的錢 , 大約新台幣 1 萬元左右 , 真是好險有買保險啊 ! (不理賠翻譯診斷書的部分)