

# 莎賓魚在芬蘭 — 生活篇

## 電子報三

電子報三



交通



購物



電信  
網路

電子報四



娛樂



交通工具種類：Bus、Tram、Metro、Train

付費方式：使用 Travel Card、機器買票、上車買票（依序越來越貴）

Orientation 結束後，Buddy 會帶大家到中央車站買 Travel Card，芬蘭的交通費是照「區域」分的，前面有提到，Aalto 校區橫跨 Helsinki（Töölö, Arabia：碩士部、設計學院）和 Espoo（Otaniemi：大學部、Design Factory），根據經驗，住 Espoo 的人都是加值 Cross Region 的方案（約€52/month），因為很多活動都是在 Helsinki；住 Helsinki 的人則可以視去 Espoo 的頻率<sup>1</sup>，在 One Region（約€26/month）和 Cross Region 兩種方案間做選擇，如果是選擇 One Region 的方案，可以另外在 Travel Card 存一些錢，這樣去 Espoo 或 Vantaa（機場所在區域）都能用<sup>2</sup>。另外，加值時可以選擇先只加一個月<sup>3</sup>，或是直接加到離開芬蘭的那天。

很多人都會在 Orientation 前抵達芬蘭，可自行計算買 Single Ticket 還是 Day Ticket 比較划算，計價方式詳見 HSL 網站 (<https://www.hsl.fi/en/tickets-and-fares>)。

註1：沒有選 Otaniemi 的課的話，平常基本上不太會去那裡。

註2：R-Kioski（芬蘭的便利商店）和 Metro 站的機器都可以 Load Value，以 €5 為單位。若跨區（e.g. 從 Helsinki 搭車到 Espoo），上車時刷卡按「2」即可。

註3：Metro 站的機器可以 Load Time Period（以一個月為單位），如果最後是想要加到某個特定的日子，則須回到當初買 Travel Card 的地方臨櫃加值。



- 食物/日常用品：一般超市、亞超、日超、IKEA、Clas Ohlson
- 衣著/配件：UFF、Fida、H&M、Zara 童裝、Flea Market
- 文具：Tiger、美術社

## 食物/日常用品

因為物價高，所以除了能以 €2.6 吃到一餐（含沙拉、麵包、主餐、牛奶/果汁）的學生餐廳外，在芬蘭基本上不太會外食，這時候超市就顯得非常重要！

芬蘭的便利商店是 R-Kioski，超市則有 Alepa、S-Market、K-Market、Lidl、Prisma，價格由高至低大約是 Alepa > S-Market ≈ K-Market > Lidl（Prisma 只去過一次，所以不大清楚）。Lidl 雖然便宜，但品項與 S-Market 和 K-Market 相比相對少滿多的；Prisma 除了販售食物及日常用品外，還有 3C、衣物、杯盤等。

除了一般超市，還有亞超與日超，Hakaniemi Metro Station 附近有幾家亞超，但我只去過「東方行」，日超的話 Kamppi 有一家「Tokyokan」。

另外，Rautatientori Metro Station 嗶嗶口右手邊有一家黃黃紅紅的店，專門賣便宜的甜食和餅乾。

最後，落地之後，不免需要買床單、被套或些鍋碗瓢盆，市區有免費接駁車到 IKEA ([http://www.ikea.com/ms/fi\\_FI/palvelut/ikea-bussi/index.html?icid=fi%7Citi%7C060515%7C7](http://www.ikea.com/ms/fi_FI/palvelut/ikea-bussi/index.html?icid=fi%7Citi%7C060515%7C7))。Clas Ohlson 則有點像小型的 IKEA。



- 食物/日常用品：一般超市、亞超、日超、IKEA
- 衣物/配件：UFF、Fida、Flea Market、H&M、Zara 童裝
- 文具/小雜貨：Tiger、美術社

### 衣物/配件

UFF 和 Fida 是芬蘭最大的兩家連鎖二手店，運氣好的話可以用便宜的價格買到好貨，另外，UFF 在九月初和十一月初會有特價活動，是補貨的好機會。Flea Market 的話當屬 Hietalahdentori，每週六、日擺攤，除了衣著外，還有很多小東西。喜歡 Vintage 的同學則可以到 Kalio 一帶晃晃。

除了上面的那些地方，H&M 和 Zara 童裝也是不錯的選擇，尤其是 H&M，€10 的圍巾和帽子、€20上下的衣服、褲子、包包所在多有（而且有時候會有特價桿），但這些東西畢竟都是身外之物，所以我當初幾乎都還是從台灣帶過去。

### 文具/小雜貨

我在赫爾辛基最喜歡逛的應該就是 Tiger 了吧，Tiger 可以買到還可以的簡單的筆，也常有一些可愛的小東西，重點是都不貴，我甚至連觸控手套也是在那裡買的。美術社的話，可以搜尋「Taidekehystämö Snow White Oy」。



- elisa
- DNA

SIM 卡通常會在 elisa 和 DNA 兩家之間做選擇，兩家都有 €16.9/month 網路吃到飽的方案（費用不含電話跟簡訊），也都是每個月上網 top-up<sup>1</sup>，差只差在 elisa 是 3G（4G 為 €19.9/month），DNA 則是 4G。我剛開始沒有研究，所以是買 elisa（便利商店店員推薦的），後來才發現，DNA 跑得比較順比較快。Orientation 的時候，學校會送你一張 DNA 的 SIM 卡，不急的同學可以等到那天。

我在赫爾辛基住過兩個地方，兩個地方都是 Internet 而非 Wifi，我跟我的兩個室友都是用 MAC，也就是說，沒辦法直接接 Cable，反正手機網路是吃到飽，所以我們一開始都是用手機分享網路給筆電，搬到新家後，elisa 的狀況就變得有一點點不穩定，所以我跟室友之一最後只好買 Router 把 Internet 接成 Wifi。另一個室友是用 DNA，還是繼續用手機分享網路給筆電，用 youtube 看影集都跑得很順，沒有問題。

註1：elisa top-up — <https://lataa.saunalahti.fi>

DNA top-up — <https://laturi.dna.fi>