

吃在里爾

一、 外食

(一) 學生餐廳 AEU CAFETERIA

47 Boulevard Vauban, 59800, Lille

午餐及晚餐時間(晚餐時間不一定有開)

AEU 餐廳是大家不想煮飯的好夥伴，可以選主菜(一樣約 3.0 歐至 3.5 歐)有牛、魚、豬等等可選，甜點小菜約 0.6~1 歐間，另外薯條、豆子、馬鈴薯等配菜可無限加，所以一餐 4 歐就可以吃很飽了。AEU 離學校走路約 5 分鐘，非常近。但要在 AEU 消費前要先買一張卡(11 歐)並儲值，以後在餐廳拿完食物就用這張卡感應，工作人員不接受現金。



舉例而言，上圖這頓午餐共 3.7 歐，主餐(雞塊)3 歐，旁邊的薯條和配菜不用錢，後方較小盤的前菜 0.7 歐。

(二) 面店(簡體字)

113 Rue Meurein, 59800 Lille

一到六都有開

面店提供中式餐點，雞炒飯、雞肉鍋貼、湯麵等等，價格 5 歐到 5.5 歐，老闆和老闆娘都會說中文，分量很大，絕對吃得飽。

(三) TOKYO EXPRESS

129 Rue Colbert, 59800 Lille

雖然店名為 TOKYO EXPRESS，但裡面有賣中式料理，各式肉類的炒飯炒麵等。價格為 5.5 歐一份，分量雖然不大，但個人覺得比面店好吃。

(四) Au Vieux de la Vieille

4 Rue des Vieux Murs, 59000, Lille

一至日 10:00~24:00

這間餐廳坐落在老里爾，道地的法國北方菜色，像是大塊牛排與薯條、或奶油燉雞肉。餐廳的裝潢很有味道，點一份當日特餐(plat du jour) 大概 13 歐左右，分量很大，非常適合帶家人或朋友來嘗一嘗北方菜。

二、 自己煮

學生們最常去的大超市有兩間，Match 離學校不遠，而最大間的 Carrefour 位於 Eurolille，反而離里爾 TGV 車站較近。在兩間超市都可以找新鮮的食材，但 Carrefour 提供的又更多樣了。



另外，如果大家想念台灣食物，以下提供三間常去的亞洲超市位置

(一) 森森

60 Rue Léon Gambetta

10:00~21:00

水餃、豆腐、醬油、蘿蔔等基本的中式料理都可以在這裡找到，離學校走路大概 15 分鐘

(二) 美香

15 Rue Jules Guesde

0930~1900

離 Wazemmes market 很近，比森森大一點，種類較齊全，也有日式咖哩塊、奶茶粉等，中式麵條種類很多，大家可在去 Wazemmes market 順道看看。

(三) 巴黎士多 PARIS STORE

23 Rue du Collège

0930~1930

這間亞洲超市非常大，是連鎖超市，石材提供的又更多了，像是春捲、小籠包、香菜等一應俱全，價錢也較便宜。唯一的缺點是需要坐約半小時的地鐵去。(從 METRO Eurotéléport 站下車)

