

## 交換學校介紹及課程等術方面資訊

### 學校介紹

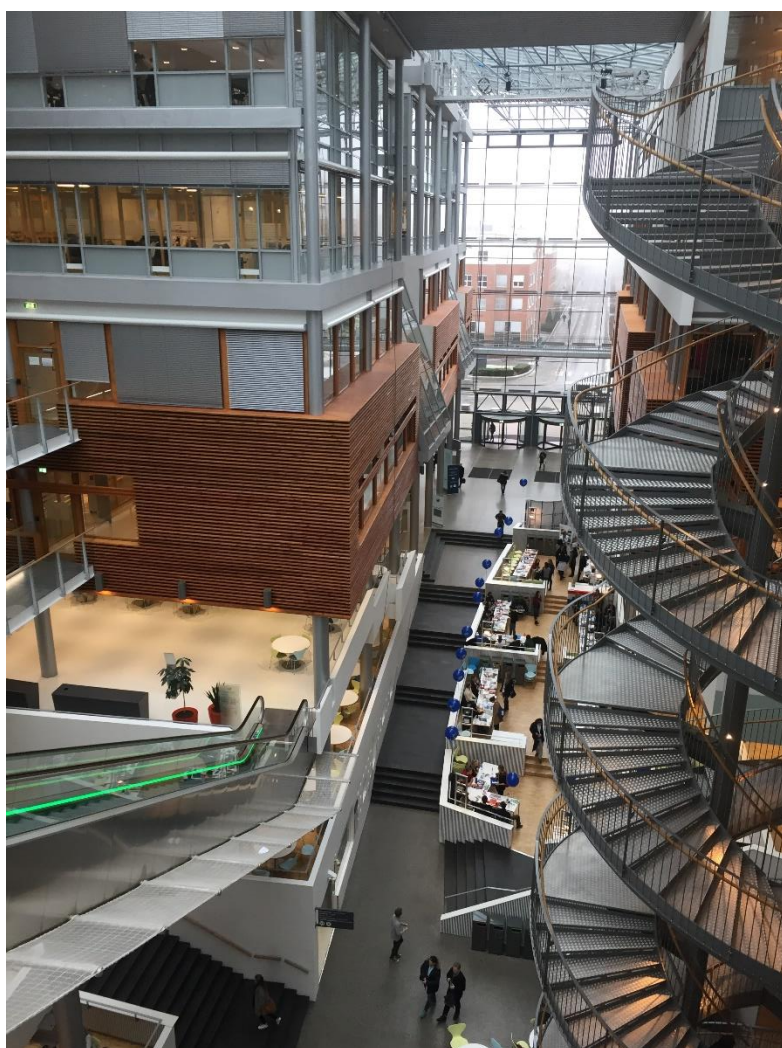
BI 挪威商學院學院由 Finn Øien 成立於 1943 年，當時稱「Bedriftøkonomisk Institut」(管理經濟學研究所)，這也是現名中「BI」的由來。BI 挪威管理學院曾是一個提供業餘會計課程的諮詢機構。20 世紀 40 年代末起，BI 就一直是挪威教育系統中的一個重要部分，與挪威和國際商界與學術界都保持著密切的關係。BI 共擁有六個校區，為全挪威最大，並且是全歐洲第二大的商業學院，BI 更是全挪威最早獲得商學院國際三重認證 EQUIS、AACSB、AMBA 的學校。

有鑒於商學教育之全球化，該校在國際化進程亦不遺餘力。BI 目前擁有超過 200 所的姐妹學校，其中包含許多世界上知名的大學，如北京大學、首爾大學、香港大學等，每年大約都有 500 名交換學生至 BI 就讀。在 2016 歐洲商學院排名 (European Business School Rankings)當中，BI 排名第 35 名。

BI 是由大量木頭和玻璃所組成的大樓，採光相當良好也相當透明化，初次進入這裡，彷彿就像進入百貨公司或辦公大樓般，不禁讓人發出連聲的讚嘆。BI 創造大量舒適的討論空間，坐下來討論、寫功課抑或悠閒的喝杯咖啡，都是絕佳的享受。圖書館的設計更是新穎，其中更為碩士生設計了 master area，只有碩士生才會有進入密碼，裡面有好幾間個案討論室，另外也有安靜空間，能讓你好好準備接下來的個案研究及考試。除此之外，BI 購置了 11 台 Bloomberg Terminal，對於需大量查詢總體市場及公司財報資料的商學院學生來說真的非常方便。



BI 外觀



BI 校園內部

## 課程

課程時間一天分三個時段：早上 8 點到 11 點、11 點到下午 2 點、下午 2 點到 5 點，普通課程為 12 週，春季學期 1 月上到 3 月底 4 月初就開始放復活節假期，密集課程為 5 月初每天上 8 小時，連續上一整週。期末考從 5 月中挪威國慶日後到 5 月底，不同課程考試方式有差別，有的是在電腦教室使用 word 上機考，最後上傳 pdf 報告；有的是紙筆測驗，使用一式三份複寫紙，一份自己留存，一份給老師，一份給 BI 考試部門；在家測驗則是類似報告，在試題公布為期幾天內完成報告並上傳 pdf。以下是我選的課程：

### New Venture Creation

這是一門碩士班的創業課程，最大的特色是老師推薦學生參加 Startup Weekend、Innovation camp 或 Venture Cup 等創業工作坊，剛好 Startup Weekend Oslo Oslo 2017 在 2 月舉辦，這次的主題是 smart city，經過一個周末三天的工作坊，週日晚上發表各組的商業點子。課程的進行方式參考 startup weekend，只是將時間拉長成一個學期，授課內容包含企業家管理、企業模式、價值主張、精實創業、企劃書、提案簡報、財務規劃等等範疇，透過課本內個案討論來教學，學期間兩次邀請創投前來演講。

課程目標是提出商業計畫書並向創投進行簡報，第二週進行提案，每位提案人提出一個商業計畫點子，並且說服同學加入，同學必須選擇放棄自己的點子加入別人或堅持推廣自己的想法。第三週完成分組，每組 2~4 人，每週課程教授創業各部分的內容，並以各組的本身商業計畫為例進行討論，期中進行一次簡報提案，經過修正、撰寫企畫書，期末進行一次 7 分鐘面對創投的提案並繳交 25 頁企畫書。評分方式期末企劃書 70%，期末七分鐘簡報 20%，Startup Weekend 10%，若沒有參與，改為繳交報告研究育成中心或是訪問一個新創團隊。挪威學生占比大概 10%，其餘皆來至世界各地，歐洲學生為大宗，因而創業計畫的想法很多元，從昆蟲食品、網路投資平台到獨立樂團演唱會平台。

### Innovation Strategy and Technological Change

這門是大學部的課程，內容主要簡介何謂創新、創新擴散與採納及策略等等，共有兩位教師輪流授課，算是較初階的課程，幾乎每次課堂中會有半小時的討論時間，老師會給一個議題，請各組討論後在台前發表想法，藉此引導學生理解本週課程內容，發現學生不懂處加以說明，除此之外，課程間老師也會提問，所以一定會有機會發言。

評分方式是 100% 三個小時的期末考，最後一週會有考前試題說明，解釋每個大題如何回答，並釋出一列表的申論題題目，在考試前須上傳到系統。考試共分四部分，選擇題、是非題、簡答題、申論題。選擇題為單選，是非題需答對並敘述，簡答題為閱讀一篇個案後回答，申論題則為當初的題目，可以使用試場人員當天發回自己先前上傳的筆記。

## 生活文化交流

BI 校內有共有一間餐廳、一間商店、兩家咖啡廳(其中一家是星巴克)、一間 SIO 的健身房，地下室有微波爐可供加熱使用。中午時段通常全校最熱鬧的時候，所有的公共討論區、沙發全都是學生，但早上下午看似空曠的學校，其實大家都在 B、C 區大片落地玻璃窗旁的大桌，享受自然光討論作業報告，而四五月期末前，圖書館的討論室網路預約總是全滿的。

## 活動

BI 除了交換生準備的活動外，平常也很多全校性活動，例如，剛開學的社團博覽會、商業競賽，學期中有企業博覽會、Big Data Day 等等。下列為 BI 準備給國際交換生的活動：

### Orientation Week

主要是開學後兩週，從 Orientation Day 前一天在咖啡廳的小聚會，Orientation Day 結束後 Buddy 帶我們參觀校園，最後前往 BI 的酒吧 Kroa 同樂，同一週還有兩次課程：90 分鐘學挪威文、如何融入挪威及 BI 的生活，周末會帶大家坐巴士遊覽奧斯陸市區，前往 Holmenkollen 滑雪跳台及 Vigeland 雕像公園和奧斯陸歌劇院。

### Exchange fair 交換博覽會

活動舉辦在一月底，BI 邀請所有交換生擔任母校大使，介紹自己的學校，時間從早上 10:30 到下午 15:00，BI 會準備場地及學校資料箱，另外備有午餐給參加的同學。攤位是大張的折疊桌共用的，所以一個學校大概會分到一至二個座位的空間而已，這次除了我們參加外，還有當初來政大交換過的 BI 學生在場幫忙，很感謝他們一起推廣政大及台灣，讓更多挪威人認識台灣進而願意到政大交流。

### Blinner

就是 BI dinner，每個月會在七樓舉辦一次國際學生的聚餐，完全免費且每個月有不同的主題，例如農曆新年、情人節等，需要事先報名並拿學生證到 C3 國際辦公室領票，若是不幸來不及報名，可以選擇擔任志工，能和飯店大廚學習異國料理並一窺 BI 的高級廚房。活動除了晚餐外還有小遊戲，是除了課堂外能認識其他交換生的活動。

## 日常生活

### 語言

挪威主要使用挪威語，分成新挪威語與書面挪威語言，但並沒有很不一

樣，另有三種方言：奧斯陸方言、西挪威方言、北挪威方言，而挪威文是歐洲少數有聲調語言，BI 有提供挪威文課程，但須另外收費。不用擔心的是，挪威人英語程度都很好，有朋友開玩笑說他們很認命，因為除了挪威外，沒有其他地區使用挪威文，頂多可以和瑞典人構通。

雖然機場、火車站會有英文，但公車、地鐵上都是只有挪威文，這時 Google translation 就超級實用，尤其是在超市買東西，可以直接用相機即時翻譯。

## 物價、購物

2017 一月匯率約為 1 挪威克朗對 3.74 新台幣，四月則低到 3.53，七月又回到 3.7，浮動其實蠻大的，但便宜時物價還是約為台灣的 3 倍多，麥當勞大麥克套餐為 99Kr。

平常可以看 Mattibud APP 查詢當期特價，偶爾 Meny 或是 Coop 都能用不錯的價格買到牛奶或是肉排，超市內有 Tilbud 標示表示優惠，可以找到便宜的即期品，蔬果、青菜、蛋則可以到中東人聚集的 Grønland，選擇多很多而且價格較親民。

## 治安

奧斯陸真的是很自制、很安全的都市，從地鐵沒有票閘、路上幾乎沒看到警車等地方都可以發現，在交換期間也沒聽說朋友被財產被偷。交通安全也是一部份，若是站在人行道邊，汽車會完全停等下來示意你先通過，這跟亞洲都市很不一樣。

# 交換注意事項

## 簽證

挪威學生簽證從申請到拿回護照真的要近兩個月，最好提早開始在台灣就辦好，否則打電話聯絡 UDI 也是一筆費用，開學學校會集體幫忙預約申請居留證時間，若簽證尚未核發，則要後續自行向警察局預約。

## 氣候

今年奧斯陸算相對溫暖，下大雪次數較少，但最冷也有到-15 度，一月大概均溫-10 度內，平常室內皆會有 15 度暖氣，在路上行走絕對需要手套，毛帽或耳罩建議也要戴著，除非想要真正體驗所謂寒風刺骨。

奧斯陸雖沒辦法體驗永晝永夜，但一月約是 9:00 日出，16:00 日落，春分過後，白晝時間回快速增加，到六月則是 4:00 日出，22:30 日落，而且日落後其實還有微亮的暮光，整晚不會全黑。有興趣體驗可以去北挪威 Tromsø，五月

中到七月底皆是永晝，喜歡跑步的同學可以嘗試參加 Tromsø 的日不落馬拉松 Midnight Sun Marathon。

## 戶外活動

挪威擁有美麗的大自然，挪威人也熱愛戶外活動，冬季可以去越野滑雪或是地鐵 1 號線底站 Frognerseteren 滑雪橇，夏天則是健行登山的好時間，奧斯陸郊區有很多原始的步道，周末假日原本冬季滑雪停車場的車是為了滑雪，夏季停車場依然充滿車，有很多前來野餐、騎單車、健行的家庭，越接近夏至，超市也會開始擺設烤肉專區。

有機會一定要去攀登三大旅遊登山路線：聖壇岩(布道台)Preikestolen、奇蹟石 Kjeragbolte、惡魔之舌 Trolltunga，前兩座可以找當地旅行登山團坐巴士、渡輪並登山，當日由 Stavanger 來回。

## 交流

既然出去交換，就該多認識其他地區的朋友，不要只和亞洲的同學玩在一塊，雖然難免因文化的不同，對思想及行為有很大的衝擊，例如臉頰禮、飲酒文化等等，自己的底線也漸漸模糊，這些文化交流可以體驗，但不要盲從，請記住自己的根。