

## 電子報二：波蘭食物

- 蘋果鴨 Podwale 25

在舊城區附近很有名、評價很高的波蘭傳統餐廳





進去時幾乎是客滿的狀態即使餐容客量非常大，不過這道菜實在不是很合我胃口，裡面甜甜的果醬跟甜菜根我都完全無法下嚥，我旁邊的波蘭裔加拿大人則是吃的很習慣，因為他爸媽平常就是做這些給他吃，也許我吃久了也會習慣？

- 波蘭水餃 Pierogi

波蘭還有自己道地的水餃，波蘭文是pierogi，內餡跟台灣的很不一樣，一般是包馬鈴薯，也有其他甜的，但個人認為還是台灣的水餃最好吃。

- Aioli

Aioli是波蘭的神級早午餐，平日12:00前只要內用一杯6zł左右的咖啡，加1zł就可以點一份豪華早午餐，折合台幣大約\$60，超級划算！

- KFC

我特別推薦波蘭的肯德基，除了便宜外，炸機真的就是炸得比台灣的肯德基好吃，剛到波蘭時，套餐（兩隻炸雞腿+薯條+5種飲自助喝到飽）只要15.45zł（乘以8變台幣），過一個月漲了0.5zł，不過還是便宜。也推薦麥當勞，歐洲的麥當勞很多都有自助點餐機，有些大賣場也有，非常方便快速，可以看看這個影片參考<https://youtu.be/GhZ-20EIPfM>

- 其他

building C first floor 的餐廳、Stary mokotów 這兩間是非常道地的波蘭餐廳，跟我的口味也蠻合的。To to pho、Bar thienly是越南中式餐館，都便宜又好吃。

還有在波蘭不得不提的是他們的牛奶雞肉等等都超級便宜，玉米片也是，我平常忙時最喜歡裝一碗蜂蜜玉米片加冰牛奶當早餐，當零食也超適合，推薦買牛奶、零食去Biedronka，買雞肉、豬肉去Wierzejki。如果喜歡自己煮的話，政大的學長姐有留下一台適合在波蘭用的大同電鍋，可以跟其他繼承家產政大同學問看看，到波蘭接觸外國人後發現，台灣的大同電鍋真的是一個神發明，國外最接近發明是rice cooker，但是功能跟電鍋差了108,000里，只有外表像而已。