

生活報告

壹、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

一、 學校簡介

布拉格經濟大學交換生會使用到的校區(至少我都在那)位於電車 (Tram) Husinecka，距離中央火車站(Hlavni nadrazi)只有一站的距離，離市中心大約 2、3 站，另外離可以搭巴士出國的大巴士站(Florenc)也非常近，算是在一個非常方便的位置。主要分成三個主要建築，RB、NB 以及 SB，SB 最舊，然後 RB 最新。

但基本上學校附近吃的東西不多，所以大部分人如果一整天課會選擇學生餐廳，我個人是覺得以它的價錢，一個披薩約 60-100 克朗也就是 78-130 台幣，算是可以吃但是不貴，當然如果不小點到很雷的，就只能當作自己運氣差，畢竟菜單都是捷克語，然後在學生餐廳的員工也不會說英文。

另外，在 RB 三樓有一間比較高級的餐廳，view 也非常好，然後價格我覺得也還 ok，算是我覺得可以推薦的餐廳。

二、 修習課程

在布拉格經濟大學交換，無論你在政大是否已經修完全部的學分，都至少要修 10 ECTS(大概類似我們的學分)，學校會給一個課程總表，主要內容是這堂課的名字、多少 ECT、開給學士班或碩士班之類的訊息，方便之後選課登記。

絕對要記得選課的日期，因為交換生有一段期間有優先權，所以通常選課都會選到，另外，布拉格經濟大學還有分集中課(Intensive)和一般課程(Regular)，主要集中課就是在一段時間把課上完，所有課程、考試、報告都會集中在 3 天左右，聽起來很累，但是卻是交換生的好朋友，因為這樣可能讓時間有更好的運用，但目前學校規定最多僅能修 2 堂。

我主要修習的課程如下：

1. Global Business Strategy (intensive course)

這堂課是我修的課中最不推的，教授是一個美國人，但是沒有很想教的感覺，整堂課分為三部分，一部分是 lecture，大概佔二分之一，另一部分就是給學生自己用 GMMSO4，是一種軟體，堪稱可以幫助企業尋找未來發展市場，但我使用完覺得並不是太實用，很多數據都要另外找，我覺得和平常報告滿像的，只是比較有系統地整理方式。至於考試我完全寫不完，因為教授說開書考，然後我隔天又要飛巴黎，根本沒時間念書，所以考試我真的滿不會的，但可能是我個人問題。另外，報告的部分，就是用 GMMSO4 分析出的市場，然後做成 PPT 交給老師，不需要上台報告。

2. Financial Risk Management in Emerging Market(intensive course)

老師是法國人，但英文基本上是清楚地，這堂課雖然班上同學種種抱怨，但對我而言我覺得這堂是滿有內容的，主要就是教一些衍生性金融商品的計算和應用，因為之前學過，對我而言，就像是再複習一次，但對於第一次學的學生，他們都覺得三天要吸收這麼多還要考試太難了。考試主要就是計算，但後來老師不知道是放水還是忘記把答案拿掉，全班幾乎都滿分。老師也算有趣，它會一直點來自各地的學生，通常對華人學生印象就是數學好，然後很用功這樣，所以滿容易被點到的。

3. Presenting in English(regular course)

這堂課真的一開始讓我最挫折，老師一開始的英文我真的跟不太上，然後因為是星期三通常會宿醉，這真的很重要，因為星期二是 party night，每次去上課我都沒辦法跟上，但後來幾次，前一天沒有去 party，發現上台講一講，老師都會給予滿多肯定的，這堂課沒有考試，只有最後的 final presenting，是個人 15 分鐘報告，題目自選所以還算簡單，但我最後給自己一個難題，解釋了中國和台灣糾纏的關係，結果還算是成功，但是對於 R.O.C 和 P.R.C 都分不清楚的外國人，15 分鐘真的有點太短了。

4. Cross Culture Communication and Management

這堂課老師人超好的，她在 orientation week 就會出現一次，算是我唯一覺得有趣的 orientation 課程。課程會有許多互動，然後讓你了解文化間的隔閡，每堂課都會登記發言，下課要記得和她登記即可。這堂課也沒有考試，主要有兩項作業，一個團體報告，一個個人 paper review。團體報告很簡單，一開始老師會要各組選出國家，就是介紹一個國家還有它的職場素養還有溝通方式。

貳、生活及文化交流

捷克人和我一般認知的歐洲人其實很不同，由於一般對於歐洲的認知大概是來自先進的西歐或是熱情的南歐，然而，捷克是中歐又是完全不同的文化。捷克是蘇聯瓦解後獨立國家中發展最好的之一，他們很有自信地說，在歐盟中捷克失業率僅次於德國。目前捷克還是使用捷克克朗，也因為如此他們的物價得以控制，所以整個捷克的物價比台北高一點點而已。捷克路人都是板著臉，看起來不太友善，但我試驗過你真的問他們，他們通常也是會幫忙的，但是英文不一定能通，所以只能善用 body language。整體而言，捷克是一個幾乎沒有英文的國度，一般來說指示都是捷克文，商品的話通常是給斯拉夫語系的波蘭文和俄文，都沒有太大的幫助。

另外，分享一下布拉格平常我會去的地方，主要是一些餐廳、超市還有大型 shopping mall，不過首先要推薦一個 app，很多人可能覺得 google map 就夠了，但是布拉格 metro+tram+bus 其實很複雜，所以一定要下載 idos，雖然是捷克文，但超好上手，如此就可以在布拉格暢行無阻。

餐廳推薦：

1. U Malého Glenu: 這家餐廳位於小城區 Malostranské náměstí，很多韓國人的愛店，推薦它的豬肋排還有白啤酒。
2. Žižkovský Restaurant Olše: 這家介於學校和宿舍之間很方便，位於 Olšanské náměstí，推問它的一到雞翅，300g 只要大概 130 克朗，很像不辣的韓式炸雞，滿好吃得且划算。

宿舍附近有兩間超市 另外還有一間亞洲超市：

1. Kaufland: 位於 tram1 和 9 的總站 Spojevací，是我最常去的超市，開放時間應該是 7:00-24:00，晚上東西會特價。
2. Lidl: 位於學校和宿舍之間的 Ohrada，tram 1、9 和 11 都會經過，但應該 21:00 就會關門。
3. 亞洲超市：地點位於 Spalovna Malešice，從宿舍必須搭 tram 9 到 Spojevací，然後再轉 bus 183，亞洲超市東西真的非常豐富，也很便宜，像是很多中式的調味料、亞洲的麵食、米之類的，都不會太貴。

還有 shopping mall：

1. černý Most: 這個 shopping mall 就位於 černý Most，我覺得沒很好逛，但是這裡有 Ikea，所以想要添購家具或生活用品是很好的選擇。
2. Chodov: 這個 shopping mall 就位於 Chodov，這裡是我見過牌子最齊全的，Zara、Supperdry 很多歐洲牌都有。

捷克天然護膚的兩個牌子：

1. 波丹尼(Botanicus)：這牌子比較廣為人知，相信有做一點功課的人都會接觸到這個牌子，因為這個牌子在台灣也有，而且頗受歡迎，但它在捷克店不多，布拉格我只見過一間在新城區，去之前 google 一下，因為不是很好找，雖然捷克是個沒有英文的國度，但在這間店是完全中文化的，裡面店員都可以講中文，非常方便。
2. Manufaktura：這個牌子和波丹尼類似，但是是捷克人推薦我的，布拉格可以說是到處都是，價格相對於波丹尼較低，台灣也很多人推薦，不過在機場和舊城區的店，價格會高一點。

最後，捷克的退稅額是 2000 克朗，大約 2600 台幣，相對於西歐和南歐國家真的不高，但是到機場退稅時，他們可能會查貨，所以建議離開時把退稅商品都帶著去退稅，不要先推運了大行李或直接寄回台灣。

參、 交換須注意之事項

首先，我覺得最重要的就是要辦好簽證，爬文後就可以看到辦捷克簽證的各種麻煩，也許又會有人覺得歐盟免簽之類的，但再度聲明交換是要辦長期居留簽，因為交換時間已經超過 90 天了，至於流程大家都寫很清楚了，我這邊就不贅述了。

申請到簽證後，要注意一下簽證的到期時間，因為當初我問捷克在台辦事處，他表示簽證開始前或到期後加起來不超過 90 天即可留在申根區，但我有一次和另一個台灣人討論才知道，必須要出境申根區，然後再回到才會起算觀光簽。以我自己為例，我的學生簽證是在 6 月 24 日到期，可是我會一直玩到 7 月 15 日，而我最後一次出境申根區是 6 月 16 日，然後我 6 月 21 日入境，從 6 月 21 日起算到 7 月 15 日並沒有超過 90 天，所以我就安全的離開申根區，也沒有被罰金。結論就是，並不一定要在學生簽剛好到期出境，或者到期後再入境，只要入境後不超過 90 天，基本上就是安全無虞的。

另外，分享一些非申根，然後我們又免簽的國家，這樣就可以簡單地讓學生簽轉成觀光免簽。

1. 英國：這通常是大家會第一個想到的國家，但就是物價比較高，對學生來講不太友善。
2. 克羅埃西亞：大推這個國家，很豐富很好玩，位於巴爾幹半島，離義大利很近，可以坐巴士或船到達。但要注意的是它可能近期就會加入申根區。
3. 土耳其：這國家其實是要簽證的，但是超快速超好辦而且免費，只要 30 秒就可以拿到電子簽證。
4. 以色列：這可以說是最特別的國家了，就我的研究它是整個西亞唯一台灣不用簽證的國家。

最後，還有一個比較投機的方法，就是去希臘，然後搭乘 air Serbia，他會先飛塞爾維亞，然後再飛希臘，它的機票很便宜，但服務超爛，我那次飛機被

取消它也不賠償，重點是它安排的飯店在境內，好死不死塞爾維亞是巴爾幹唯一不能免簽入境的國家，所以只能睡機場。

最後，是我的切身之痛，因為一開始學校還沒給學生證所以搭交通工具只能買單程票，單程票最短視 30 分鐘，24 克朗(大約 30 台幣)，所謂的 30 分鐘意思是在刷票的那一刻起 30 分鐘，你可以任意搭 metro、tram 還有 bus，所以務必要注意時間，我一開始因為超過時間，就當場被罰了 800 克朗，學生三個月票也才 720 克朗，所以真的很不划算。