

學習報告

系級： 企業管理研究所 MBA

學號： 103363049

姓名： 童勁旅

交換學校及系所（全名）： ESCP-Europe

交換學期：自 104 學年第 二 學期起至 105 學年第 二 學期止

ESCP-Europe 介紹及課程等學術方面資訊：

ESCP 是世界上的第一所商學院，被認為是歐洲最頂尖的商學院之一，是與 HEC 和 ESSEC 並稱巴黎三大商學院的歐洲頂級商校。

學校的核心專案 Programme Grande Ecole，原屬法國精英教育體系、其管理碩士專業 Master in Management，2015 年被金融時報評為全球第三位，金融碩士專業 Master in Finance，2015 年被金融時報評為全球第三，其 Executive MBA 同時排名十三位。ESCP 在歐洲擁有六個校區，分別位於法國巴黎，英國倫敦，德國柏林，義大利都靈，西班牙馬德里和波蘭華沙，每個校區均參與所在國家排名。在法國，ESCP 整體排名第三，其國際化水準排名第一。其管理碩士專業 Master in Management 在英國排名第二，西班牙排名第一，德國排名第一，義大利排名第一，波蘭排名第一。

ESCP Europe 是一所擁有一流課程組織經驗的高等教育機構；其課程組織與管理方面的高等教育世界市場上其他歐洲學校的教學結構相一致。本為法國為殖民地培養商業人才，目前已經成為歐洲最負盛名的高等商學院之一。學院的使命是培養具備多元文化背景中的堅實的管理知識的未來企業領導人。ESCP - Europe 歐洲管理學院成立 200 年來，培養了無數歐洲政界及商界名人，如法國前總理讓-皮埃爾·拉法蘭；Cristian PORTA（芝華士總裁）；Svenkirkerup（聯合利華財務總監），Patricia TURCK PAQUELIER（歐萊雅國際部部長）等。ESCP 在校學生 2000 左右。學校以國際化為特色，國際交流豐富，每名學生要擁有國際經驗才能夠畢業。ESCP 正因為具有的這種歐洲特質，為其提供了獨特的商學教育形式和全球視野。ESCP 大多數學生在畢業之前就能夠得到在市場，金融，諮詢業公司的重要職位，其畢業生薪水一直處於所有商學院的最頂端。

開學第一週是 Seminar- European Intergration & Management，教授們給學生介紹歐洲及法國的歷史與文化。學生可以自由選擇要不要參加一周課程結束後的考試，如果參加並且通過，也可以算學分。

這學期我修了五門課：兩門 30 課時的大課 Branding 和 Marketing of innovations，說真的，蠻有難度的。另外兩門 15 課時的小課 Negotiation & Culture 和 Breaking the code

of true leadership, 半學期就結束了。還有一門法語。我很喜歡在 ESCP 上課的體驗，我本人的上課風格是“有問題就問”，所以教授和同學們都說我不像中國同學。但說實話，他們是不懂什麼叫上海 style 吧，哈哈。之所以成為整個班上發言最多的學生，是因為我得了一種“一旦老師提問台下卻鴉雀無聲時便會不由自主舉手迴應以挽救尷尬”的病。

課後作業大多數都是小組討論，很多商學院還是重視 team work 的。尤其是像 ESCP 這樣國際化學生格外豐富的商學院，更加會利用不同文化背景的資源，有利於開拓思路和視野。

生活及文化：

雖然巴黎真的可以算得上髒亂差，雖然我的手提包在巴黎地鐵上被整個扒走，但對巴黎總體還是喜歡的。主要是我喜歡藝術和歷史，以及欣賞建築。巴黎現在很多人稱它為“巴黎斯坦”，因為人種真是太混雜了，路邊的櫥窗常有見到被砸的，十八、十九、二十區基本不建議晚上去。

關於住，我沒有預訂學校宿舍，而是從 airbnb 上找到了漂亮的 studio。在 Airbnb 上找房子，除了看地段和價位外，主要看以前住客的評價，可以幫助更好的了解房子，做出較正確的選擇。如果不怕坐 40 多分鐘的地鐵到學校上課，我倒是建議住 porte maillot 那一帶，環境治安都不錯，房租還不貴。

關於飲食，由於我不會做菜，這半年來的食物主要集中在：法式餐廳的牛排、法式餐廳淡菜 (Mussels)、麥當勞、中餐廳（面、雲南米線、四川火鍋）、越南米線、中超買的餃子和泡麵回家煮……無論是吃的還是喝的，餐廳都比較貴，超市很便宜。對了，路邊店裡賣的烤雞是個不錯的選擇，配粥喝很好吃，哈哈。

關於交通，當然首選地鐵。最好每次是 10 張票一買，會比一張一張購買有優惠。只要不出站，就只需要一張地鐵票。

很多朋友都問我在巴黎“習慣嗎？”哈哈，沒什麼不習慣的，除了爸媽身邊，其他地方對我來說都一樣。融入得很好。剛到沒幾天，在地鐵站遇到一個法國老太太顫顫抖抖拿著硬幣不知道怎麼買 10 張套票，我上前幫她操作了機器，真沒想到，7 年前在大學學了幾個月的法語，居然能讓我在那裡安然生活了。法國人雖然英文不好，但並沒有那麼排斥講英文，至少我只遇到過一次，不是在巴黎，而是一個小鎮，司湯達的故鄉，對方直接跟我說他是法國人，請我跟他說法語。但在巴黎，大家都挺客氣，看我的亞洲臉，都挺願意給予幫助與方便。

有一個著名的 W 曲線，道出文化適應的動態過程，蜜月階段——崩潰階段——獨立穩定階段——回國蜜月期——回國崩潰期——回國穩定期。我在大概到巴黎一個月以後出現孤獨感。“孤獨感”是一種“再忙”都無法填滿的東西，也是一種除自己以外的他人無法感同身受的東西。尤其是時差的 6 個小時，微信幾乎死寂一樣，家人好友皆入睡在夢裡。有想法想說話，沒有熟悉的人……但這些都是正常的，留學交換的同學不必害怕。

關於和外國同學交流，我對所有人一視同仁，很容易融入各個團體，中外學生都很喜歡與我交流，邀請我參加他們各國文化風貌的活動，短短一個學期，真的結交了許多朋友。聚

餐的時候，我會教他們念唐詩，他們居然學得有模有樣。現在回到了各自原本的生活，但每天還是能從 Facebook 上看到大家的動態，偶爾想念，覺得也挺好。

交換需注意之事項：

說實話，除了明確自己此番交換要達成的幾大目的，我真心沒有做什麼其他的出國前準備。行李也是出國前一天晚上花了兩個小時才整理的。主要是提前準備好錢和簽證，哈哈。噢，還有預定好住宿。

帶歐元來的同學，注意盡量換成 50 面額以下的，只有我這種捉急的智商才會帶 500 歐面鈔的現金來法國，基本沒店家敢收，終於只能跑到法國銀行去換。

交換一學期不需要辦理長期學生簽證。按照法國在台協會的網站上“學生簽證”的要求一步一步辦下來，過程還是很清楚和很順利的。

我沒有要求法國學校那邊接機，從戴高樂機場到小巴黎，坐 RER B 很方便。小巴黎覆蓋四通八達的捷運，很容易到住的地方。我大約早上 7 點到機場，學校那邊 9 點開始 Seminar，於是我拖著所有行李直達學校。讓人吐血的是，巴黎的地鐵很多是沒有扶梯或電梯的，也就是在飛了 12 個小時以後還要自己扛一路的行李包括上下樓梯。主要是怪我自己愚鈍，早應該叫 Uber 的，當時竟然沒想到。

法國的博物館對 26 歲以下的學生是免費的，所以，我這種大齡交換生，得趁每個月的第一個禮拜天，也就是各大博物館的全民免費日，去盧浮宮、凡爾賽宮、奧賽博物館領略藝術品和畫作。

交換之前、期間、結束，我建議有問題可以直接和學校那邊的對接窗口聯繫，當然也可以看網上學長姐們的攻略，保持去看去學習的心，沒什麼可擔心的。