

電子報-4  
企研所 103363036 鍾雅雯  
Leipzig Graduate School of Management

Be a chef!

在歐洲必備技能-下廚，在歐洲上餐廳吃飯大約都是 15 歐起跳，即便是西式中式的速食店也都是 5.6 歐起跳，如果三餐都在外面吃很快就會破產。相較於餐廳，德國的超市物價非常非常地低，所以一定要訓練好自己的廚藝就可以大大的省錢，省下來的錢就可以好好享受周遊列國的探險。一開始的中式調味料到亞超去選購，會比較貴，但是人在異鄉，這些都很值得。再到德國的超市採購食材，我一週採買一次，預算控制在 20-30 歐左右，就可以做出一週的早中晚餐，好不好吃就必須靠自己的練習以及網路上的食譜。慢慢的發現做菜的樂趣後，想著怎麼變化菜色也是一種異鄉的享受。

