

電子報二 生活日常（食衣住行指南）

這一期我整理了在巴塞生活的重要須知，包含買食材的超市、推薦必吃餐廳、生活資訊來源 & 實用旅遊資訊

- 超市

- * 傳統市場

1. Mercado de La Boqueria：最熱鬧的 la lambl 大街上，最裡面那家焦糖核桃(如下圖)很好吃一定要去試試看



2. Mercat del Nino: 在 EADA 附近，下課買菜的好地方

3. Mercat de Santa Caterina：在大教堂附近，有現煮的攤位可以吃

- * 亞洲超市

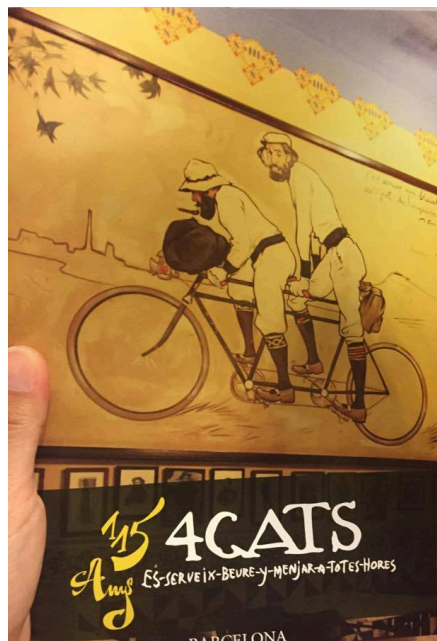
1. 八方超市：Carrer de Balmes, 10, 08007 Barcelona,
2. 陽光超市：Passeig de Sant Joan, 12, 08010 Barcelona,

- * 當地超市

1. Mercadona
2. Bonpreu
3. Dia

- 推薦餐廳

1. Curros：吃過不少家，最推薦老城區的這家，地址是 Carrer dels Banys Nous, 8, 08002 Barcelona
2. Tapas：
 - * La Flauta II: Carrer de Balmes, 164, 08008 Barcelona,
 - * Bar del Pla：
當地朋友帶我去吃的，算是創意 TAPAS，價格偏高但真的好吃，必點他們的章魚！地址是：Carrer de Montcada, 2, 08003 Barcelona
3. Paella：
Restaurant Cheriff：激推他們的龍蝦 paella，地點在海邊附近，可以去海邊散步後來吃，很棒
La Mar Salada：很多人推薦的一家臨海餐廳，二樓可看海景
4. 超值的 Menu del dia
5. 西班牙政府規定每家餐廳都要有午間商業套餐（Menu del dia），這通常是可以實惠的價格吃到高價餐廳的好選擇，推薦幾家巴塞必吃的經典好店
Els 4Gats 四隻貓餐廳：畢卡索第一次個人畫展在這裡開，菜單也是當年畢卡索的名畫，因此變成名店，每日午間套餐很不錯，巴塞必去：)



La rita

Restaurant 7 Portes

6. 海鮮：

La Paradeta：巴塞知名海鮮店，有點像台灣的熱炒店，現點現做，很新鮮價錢又不貴，不接受預約，都要現場排隊

● 生活資訊

* 追蹤粉絲專頁

1. 認識西班牙 ～ 跟著官方導遊走！

(<https://www.facebook.com/discoverSpain/?fref=ts>)

：推薦設成 F B 搶先看，可以掌握巴塞節慶、活動、生活習慣，超重要！！！！



2. 伊比利大城小鎮 - 和 Cristina 一起認識西班牙及週邊

3. 台灣留學生在西班牙(遊學留學簽證/語言交換)Intercambio de Idioma Español/Mandarina

* 實用食譜 app：外食餐費貴，不可能天天外食，煮飯變成生活必須，在台灣不擅廚藝，想學煮菜 or 西班牙菜，安裝 app 在手機或訂閱 youtube 是最方便的

1. icook

2. Daydaycook

3. 下廚房

* 旅遊資訊

1. Barcelona trip：有點類似巴塞各大學的聯合學生會活動，每兩個禮拜會開一次團到附近城市，只要是巴塞學生都可以參加，價格蠻優惠的，可以找同學一起去（網址：<http://www.barcelona-trips.com/>）
2. 巴塞固定優惠：教堂幾點後免費、博物館每個月第一個週日免費（可以上官網查詢，然後記載自己本子裡，好好規劃時間，可以省下不少門票錢）