

新里斯本大學商學院 交換返國生活報告



姓名：吳敬云

交換學期：107 學年度第 2 學期

前往研修國家：葡萄牙

研修學校：新里斯本大學商學院 NOVA School of Business and Economics

一、研修學校

葡萄牙的新里斯本大學商學院 (NOVA SBE) 位於首都 Lisbon 近郊 Carcavelos，是葡萄牙國內第一把交椅，在商學領域表現出色，擁有 EQUIS、AACSB 及 AMBA 三大國際頂尖認證，對於國際發展交流以及產學合作十分重視。NOVA SBE 校內幾乎是採用全英語授課，除了少部分大一基礎課程提供葡語課程外，其餘課程皆要求學生在全英語的環境下學習，培養學生的國際競爭力。

二、課程學習

NOVA 的課程幾乎都是由 theoretical class 和 practical class 兩種上課方式組成，theoretical class 是由教授講授概念、理論等，practical class 則是拆成較小班，由助教更進一步解釋細節、實例，並以較多討論互動或課堂分組報告幫助學生對課程內容加深印象。一般來說，一門 7.5 ECTS 的課一周會有 3 小時的 theoretical class 和 1.5 小時的 practical class。因為 NOVA 所提供的課程主要著重在企業管理以及經濟兩大範疇，所以交換期間我從兩個領域中各選修了一門課程，分別是國際管理 (International Management) 以及歐洲經濟專題研討 (Seminar in European Economics)，希望藉此在所學領域獲得更專業及國際化的知識。

1) International Management

這門課主要討論跨國企業在營運、組織、策略上會遇到的課題已及相關的理論及管理方式，著重在多元文化與企業管理之間的關係，並以許多個案討論輔助教學。課堂上有許多交換生選修，上起課來更是特別有趣，因為班上這些不同背景的學生，互相討論時皆能以自身當作例子來比較。這門課的份量及難度我個人是覺得蠻適中的，theoretical class 教授講課淺顯易懂，也常鼓勵同學反饋。Practical class 每周會有討論主題，在課堂上直接分組討論完上臺報告，但通常都是蠻簡單主題的分享，蠻輕鬆的。學期會有一份報告要完成，分成中中和期末兩階段評分，其實不會很難，只是因為這門課很多交換生選修，所以很容易同組的同學都是交換生，換句話說有很大的機率會遇到不太注重學業的雷組員，所以開學前一兩週分組的時候要慎選。最後，期末考難度我覺得雖然不是超級簡單，但不會到很刁難人，只要確定讀懂所有重要概念基本上不會有太大問題。

2) Seminar in European Economics

這門課是關於歐洲經濟體的運作以及歐債危機的原委，並針對葡萄牙經濟有深入的探討，是經濟學科大四的進階課程，在選課時不知道這門課的難度其實根本不適合非經濟主修的我選修，但也因為這樣我比平常花更多心力在這門課上，反而獲得了很多對於歐洲經濟的知識和體認，尤其在葡萄牙可以對當地的經濟深入探討、了解，也是很寶貴的學習經驗。這門課我不確定對於經濟主修的學生來說算不算很吃重，但我和其他幾位同樣不是經濟主修的組員確實花了蠻多時間在這門課的考試準備和學期報告上。因為 theoretical class 的教授講課比較鬆散沒有結構，所以學習上效果有限，practical class 助教雖然講解比較詳盡，但礙於時間較短，常常速度較快，有時會沒有思考吸收的時間。這門課評分方式是主題報告和期中、期末考，主題報告因為指示沒有很明確，建議要盡早開始然後常常跟助教確認方向是否正確，否則可能會整個文不對題。考試方面，全部都是申論題，因此真的要把課程內容融會貫通才回答的了，期中考是選擇性的，考得好的話會算分，如果考得比期末考差的話，最後期中考的比重會直接用期末考較高的成績算，這點我覺得蠻貼心的。總之，我覺得如果是本身就對於歐洲經濟有興趣的同學，選修這門課是可以有機會深入了解、討論很多相關的議題，否則這門課是還蠻艱澀的，建議要認真考慮一下。

三、當地生活 & 注意事項

出國交換除了在學校學習專業知識以外，日常生活中各個面向的學習也是很多，習慣了獨立生活，連廚藝也進步不少。慢慢熟悉一個原本完全陌生的地方，從感覺像個觀光客什麼都不知道，到幾個月後可以像當地人一樣自在，充分了解葡萄牙的風俗民情並融入當地生活，是很特別的體驗，以下分享一些剛到里斯本時處理食衣住行、安頓生活的經驗。

當初出發前因為不想在還沒有實際勘查過的狀況下就先訂好租屋處，因此就有點冒險的只訂了一週的 hostel 就出發了，而且因為我在出發前不到一個禮拜才從前一個澳洲交換回到臺灣，所以沒有提早到里斯本安頓，而是 orientation 當天才飛到里斯本，於是剛到的第一個禮拜除了忙著參加學校一系列的交換生活動，一方面還要趕快找租屋處和處理大小事，說實在是頗有壓力。還好經過一番上網瘋狂搜尋，最後找到當地的好心房東出租自己的舊公寓給學生，因為不是透過專門給外國學生的租屋網站或仲介，價格合理很多，也省了一筆服務費，另外房東人真的超好，有求必應，公寓狀態也保持得很好，真的是超級幸運。

地點方面，一般讀 NOVA 的學生，要不是住在學校附近，也就是離 Lisbon 市中心搭火車大約 20 分鐘的近郊 Calcavelos，那就會選擇住在 Lisbon 通勤上學。我自己到了當地衡量過後是決定住在 Lisbon 市區，比起 Calcavelos 熱鬧很多，對於一週去學校三天的我來說，當然是比較合理的選擇，而且通常同學們要約吃飯喝酒之類的，也都會約在市區，所以住在 Lisbon 方便很多，不用擔心晚上沒火車還要搭 uber 回學校。我住在 Bairro Alto 區，算是蠻市中心的地段，生活機能方便，附近很多餐廳、酒吧，最方便的是學生喝酒聚會最常約的 Erasmus Corner 就在我家走路一分鐘的地方，不過不推薦給晚上睡覺怕吵的人，因為葡萄牙人飲酒作樂是不分禮拜幾的，每週七天都會有人在街上喝酒聊天，甚至唱歌。

交通上，一到里斯本就可以趕快去辦優惠的交通卡，尤其是打算住在 Lisbon 的人，可以省下通勤費。但優惠票卡這件事有點複雜，依照我的了解，NOVA 學生可以享有當純適用火車的月票 6 折優惠，但還有另一種優惠是給 23 歲以下的人(只看年齡，不管你是不是學生，也就是說就算你是學生，只要超過 23 歲一樣沒有優惠)，可以照你自己的需求選擇巴士、地鐵、火車等組合，會有不同價錢，總之很複雜，建議直接去辦理處詢問，但最好多問幾個不同人，因為看身邊人的經驗大家都搞不太懂，偏偏在葡萄牙普遍的行事作風常常是事情不清不楚，所以問服務人員得到的答案也都不一樣，我就有兩個朋友明明票卡上可以用的範圍一模一樣，但付的價錢差了快一倍，所以還是要多問多比較，免得吃虧。

另外，如果有到銀行開戶的需求，要確定租屋的時候請房東盡快提供租屋合約，需要有合約才能夠開戶，而且從你去銀行申請到實際可以開始使用帳戶可能會需要 2-3 個禮拜。在 NOVA 校園就有 Santander 銀行的辦事處，他們會直接代為申請 fiscal number 以便開戶，很方便。Santander 的提款卡會收取每年 18 歐元的服務費，雖然數目不大，但在開戶時銀行的人沒有主動告知，是我發現帳戶直接被扣 18 歐，打電話去銀行問才知道的，感受上不是很好，不確定其他銀行是否也有這筆費用。

吃大概是最簡單處理的，里斯本大大小小的餐廳很多，雖然不像臺灣便宜，但比起其他歐洲國家已經算是很平易近人的價格了。另外學校餐廳有超便宜的學生套餐，2.7 歐可以吃到主食、湯、麵包、飲料、甜點，當然品質就不能太要求了。除此之外，平時大多是自己煮飯，超市買一買食材很便宜，地鐵 Martim Moniz 站附近有一些亞洲超市可以找到很多熟悉的東西，想煮家鄉味亞洲菜也沒問題。另外值得一提的是，葡萄牙的酒真的很便宜，不喝可惜，去餐廳通常點啤酒比點瓶裝水還便宜，去超市也永遠找的到一大瓶 2 歐的葡萄酒，而且便宜歸便宜，我喝來喝去也都沒喝到過難喝的，這部分一定要好好把握！

