

103405070

廣告四 朱乙勻

生活報告

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校：Loughborough University

修習課程：

Management of Human Resource

Brand Management

Analyzing Career

Accounting for Managers

Behavior in Sporting Organization

Consumer Behavior

Loughborough University的校園非常大，從門口步行到最底端至少會花費半小時至四十分鐘，依據校方的說法，他們擁有英國最大的單一校園，但是校內有公車行駛，連接校園以及鄰近的小鎮及火車站，若是要抵達火車站的話需要付錢，單趟是2磅，但是只要進入校園之後，就是不用收費的，所以可以步行至校內的第一站：Student Union，坐公車至圖書館，非常的方便。公車的部分有幾種付費方式，現金支付的話就是兩磅單趟，但是他們有出一個叫做sprint card的卡，可以搭乘十次，總共是18磅，因此單趟就變成1.8磅。除此之外，這邊最近的火車站就是Loughborough，如果是從火車站至學校的話，在車票窗口買會比較便宜，如果還持有railpass的話就只要0.85磅，相當的便宜，因此十分建議如果有去車站的人，又知道自己之後會搭乘公車的話，可以預先買好票，車票上面會劃有時間，上車出示給司機看就可以了。不過，要搭乘公車的話，要預先查好時間，因為若逢週末的話，班次會相對較少，尤其是週日，七點過後就不會有公車行駛了。

在英國，除了公車之外，大家也非常常以腳踏車代步，若想要買到便宜的腳踏車可以透過臉書的marketplace搜尋買家，根據我朋友的經驗，他只花了30磅就買到一台二手的淑女車，不但便宜而且又可以代步，也不用花費時間等公車或是查公車時間。鎮上也有一些賣腳踏車的店，但是因為是全新，所以價格相對較高一點，可以視個人需求自由選擇。

如果要從機場來到Loughborough的話，有幾種方式，第一種方式就是搭乘National Express，這是英國相當普遍的交通工具，價格也是較便宜的選擇，但是花費的時間就相對

較久，另外他有限制行李的數量，一般來說只能夠攜帶兩個大型行李箱及一個肩背背包，但是我認為這個限制已經相當充裕了。如果是從Heathrow機場做至Loughborough的話，大概需要花費三個至四個小時左右，還有另外一種方式是搭乘火車，但強烈建議火車票可以先購買，因為英國的火車票價是浮動的，有點類似於機票價錢的概念，越靠近出發日期價錢會越高，如果當天才購買的話，費用大概是60磅上下，也就是相當於兩千多的台幣，因此十分建議可以在網路上預先購票，會便宜非常多，有時可以買到10磅左右的價格，也就是差不多400多塊台幣，但是這種方式就必須先做機場地鐵至St Pancras Station在轉火車至羅福保站但只要花費一小時左右的時間，並且行李數並沒有任何限制，便利很多。

英國的上課氣氛跟台灣不太一樣，老師很注重學生參與討論及發言，所以在段落之間都會設有討論的題目，讓同學跟左鄰右舍討論再發表意見，有時候還會指名學生或者是來到同學的身旁一起參與討論，聆聽想法。英國人通常比較冷漠，不太會主動搭話，因此我覺得自己要多主動參與，只要願意嘗試之後，就可以收穫很多不同的想法跟意見，同時也可以讓自己習慣英國的腔調。

一開始上課對我來講比較有困難的是口音的部分，因為到了英國之後才發現其實沒有一個非常統一口音，倫敦腔有的時候比較難懂，除了倫敦腔以外更多的是來自北部或是鄰近地區例如 Derby 跟 Leicester 的口音，教授也有許多有蠻特別的口音，像是會計課老師的口音就比較重，是來自中東的教授，但時間過去就會慢慢適應了，所以不用太擔心。

二、生活及文化交流

我個人認為這間學校的人事物都很和善，不管是本地生、交換生或是職員，基本上不管有任何問題或是需要幫忙的地方，他們都會努力幫忙，但是偶爾課堂上還是會出現性格比較不一樣的學生，但我覺得保護自己相當重要。這邊的治安算是不錯，但是夜晚還是會有喝酒的人，所以太晚還是不要在外面遊蕩，有時會有醉得不省人事的人或流浪漢出現。另外，種族歧視或是不友善的事情也有可能發生，但調整好心態，自己的權利要自己去捍衛。

這邊的考試方式與台灣不太一樣，在學期結束以後，不會依照自己的上課時間去考試，學校會用系統跑出你的考試時間跟座位，因為這邊不是在上課教室考試，而是統一集中在一個網球場，場地非常的大。這邊的網站系統做的非常好，只要登入網站，就可以看到所有需要的資訊，包含評分標準、歷屆考題、評分制度、歷屆的回饋，甚至還會有上課的教學錄影，方便我們在複習的時候，有老師的錄影教學，很像我們去台灣補習班的那種錄影帶，非常的

便利。另外，這邊的考試內容較少選擇題，大部分都是申論題為主，因此我覺得來到這邊要多訓練自己寫英文的邏輯及架構，同時這邊非常注重理論的應用與分析，包含作者的想法、發表的年份等等，這部分跟台灣的考試邏輯也不太一樣，通常會在學期中就公佈考試日程表，我建議可以儘早準備，才不會到最後臨時抱佛腳，出現讀不完的狀況。

飲食的部分，這邊相當有名的就是Fish and Chip，但是油炸食品都很容易吃膩，鎮上有兩間我很推薦的中式及泰式餐廳，叫做大中國以及Sonny Restaurant，前者有火鍋吃到飽，只要16磅而已，非常划算，後者則是平價的泰式餐廳，如果吃膩了英國食物，不妨去這兩間試試。另外，這邊每逢週四及週六就會有市集在鎮上，週三則是有肉類的市集，以及大型超市Tesco, Sainsbury，但如果不想要走到鎮上的話，也可以在校內的商店購買食物或者是食材回去自己煮，是省錢的好方法。

因為 Loughborough 在英國的中部，離大城市 Leicester 只有十分鐘的火車，離羅賓漢的故鄉 Nottingham 也只有約 20 分鐘的火車，還有像是Birmingham、Sheffield都是只要一個小時就可以抵達的大城市，甚至是比較遠一點的York也是在兩個小時以內，這些地方的商場都非常發達，因此我非常建議搭火車四處旅行，但要注意的是火車票有可能很貴，所以如果希望買到便宜的車票，就要提早一點買，早點規劃。在搭火車的時候也會遇到很多好玩的人，然後記得最重要的一點就是如果你想要開始一段對話，提到跟天氣有關的話題就可以輕易地跟英國人開啟話題。英國的當地老年人也是很好聊天的對象，他們幾乎都會主動關心你，所以如果有什麼問題的話都可以向他們詢問跟諮詢，他們都會很有耐心的給予解答跟建議的。另外就是，這邊的查票系統非常的嚴謹，所以就算只有十分鐘的距離，也不要抱著僥倖的心態，壹定要買票在上車，如果是買相關的優惠票的話，也依定要帶著優惠證明在上車喔，不然被罰錢的話真的會很不划算，心情也會因此受影響。

三、交換需注意之事項

剛來到這邊，會有很多事情要處理，因此我覺得在說明會的時候，要記得行政人員處理的事項，這樣發生問題的時候才知道要去哪個處室找誰處理。另外，校園內有很多活動，可以多多參與，去認識人，雖然Loughborough是一個很大的鄉村，但是還是有很多值得去探索的事情。另外，雖然Loughborough算是鄉村，較少古蹟或者是逛街的街道，但是鄰近有蠻多大城市的，像是伯明罕、萊斯特、謝菲爾德等等，都是車程一個小時甚至更少時間，就可以到達的地方。

另外，因為外國人通常都不會主動親近我們，因此我覺得要多主動去參與活動，和別人聊天，可以加入交換生的社團，裡面常常會有小聚會，都可以透過這些小聚會去認識不同國家的人，不要只跟會講中文的人混在一起，畢竟有機會能夠訓練外語，何不多利用機會去訓練自己的口語。

學校裡頭也有很多資源，像是音樂晚會、馬拉松、長程旅遊、免費運動課程等等，可以自己主動報名，也是一個可以豐富生活的管道喔！

至於行李準備的話，來到國外或者是利用假期出去各國遊玩的時候，一定會購買各式各樣的衣服或者物品，因此建議不要帶太多衣物，來這邊買即可，否則之後會出現行李爆炸的問題，太多東西帶不回去。如果真的太多物品無法帶回台灣的話，這邊也有許多貨運公司，可以透過海運的方式將東西便宜寄回台灣，但就需要等待一至兩個月的時間。除此之外，生活用品像是洗碗精、鍋子、盤子、曬衣架、棉被枕頭等等，這類生活用品在學期末的時候，可以至宿舍的reception索取捐贈的袋子，沒有吃完的食物或者罐頭也可以捐贈，如果真的帶不回去也沒有辦法賣給其他人的話，非常建議以這種方式捐贈物資給需要的人，而不要全部丟掉造成環境資源的浪費。