

## 葡萄牙旅遊

因為我自己是比較喜歡自然風景的，因此在這一份電子報跟大家介紹一下葡萄牙的自然風景。

### 一、里斯本近郊

- Sintra

從里斯本市區搭火車大概半小時就會到的森林保護區，除了大家常會去的城堡區外，其實這邊也有很多森林步道跟小海灘可以遊玩，建議大家可以在 Meetup 上面找一些活動參加。

我過去就在這上面找了在 Sintra 騎自行車或郊山的活動，除了可以去到一些平常自己根本不知道怎麼抵達的地方，也可以透過這個機會認識一些葡萄牙當地人或是來葡萄牙旅居的外國人。

- Caxias Beach

這個海灘跟另外一個過橋的海灘（對不起，很懶得再找），是主要兩個入門衝浪會去的地方，如果你很喜歡衝浪的話，在這兩個海灘附近，都有很多衝浪學校，我過去是參加這個衝浪學校 Surf Lisbon - House, Villa & School，不能算是最好的、但是價格很便宜，適合想體驗或入門的人，如果有學生證的話，一次教學含裝備才 12 歐而已。

### 二、葡萄牙境內

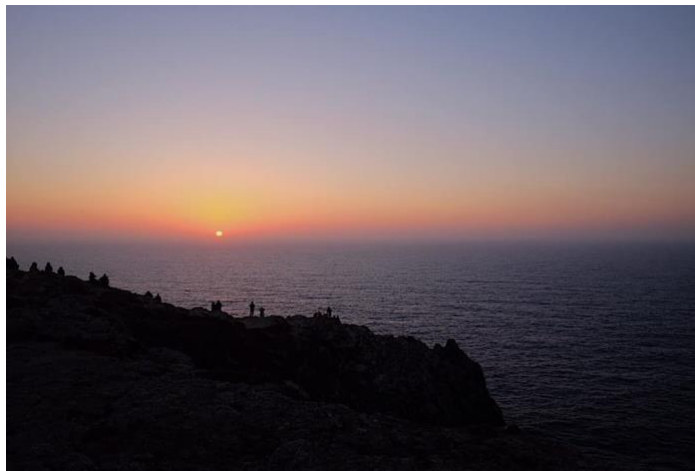
- 南部海岸線 Algarve

如果你會開車，又很喜歡自然風景跟海灘生活，強烈推薦你要自駕來 Algarve 這個區域，基本上沿著海岸線每 20 公里以內就有一個海灘，而且每個海灘的特色各有不同，像是屬於岩礫的海灘，或是細沙很舒服的海灘都很多。最有名的就是貝納吉爾洞 Benagil cave，如果你會海泳的話，我覺得不需要搭船到洞穴口，因為如果浪太大或人太多、船就不會讓你們下來游進去拍照。可以直接從 Benagil Beach 游泳過去，大概 15 分鐘就可以抵達，不過若要游泳，還是確認自己有足夠的自救能力已經相關救生衣等設備，不然的話會有一點危險喔！





貝納吉爾洞 Benagil cave



歐洲最南端 Sagres- the end of the world