

## 葡萄牙生活報告

### 衣

其實不用帶太多衣服來，衣服並不是很貴。主要買衣服的地點有 2 個，一個在 Colombo 商場，有 H&m pull&bear zara 等等的有名品牌，而且有一間 primark，primark 是一間很便宜很便宜的衣服品牌，很多衣服只有 5 歐以下，有特價是更便宜，是買衣服的好地方。另一個地方是 Baixa-Chiado，就是一個旅客區，也有很多服裝品牌。在 6 月的時間每一間店都在打折，是買衣服的好時間。另外，歐洲人體型比較大，我們比較難買到合適的長衫褲。

### 食

我個人比賽喜歡去大賣場，大賣場有 2 個，一個在 Colombo 商場，另一個在 Oriente 商場。出去吃大約 8~20 歐，學校有一間熟食餐廳約 3 歐，另有 2 間咖啡店但我還沒有去過。所以多數是自己煮，在里斯本超市和其他國家買東西相對便宜，牛奶 1.5L 約 2 歐，半個烤雞 2 歐，milka 1 歐，ben&jerry 或哈根達斯家庭裝常常特價 4 歐。在 Campo Pequeno 和 Baixa-Chiado 餐廳選擇比較多。在 Martin Moniz 有 3 間華人超市，陳氏超市種類多和價值比較便宜，是里斯本的唐人街。在超市特價品 pingo doce 比較便宜，但正價品還是去 Continente 買。

### 住

我是住在 Alameda，生活機能不錯，有公車 735 號直到學校，搭捷運去旅客區和學校也很快。Arroios-Intendente 之間的住宅都不要選，這邊新移民多比較不穩定。單人間一個月的租金約 270~400 歐都有。

### 行

基本上都是捷運和公車出行，有月票比較方便，里斯本並不大，很快就可以走完。捷運在放假和晚上時班次很少，常常出現 10 分鐘才一班 3 卡車的情況。

LisboaMove-me APP 可以查看公車班次

Metro LX 是看捷運圖

Skyscanner 和 Kiwi 是買機票的好幫手

Airbnb Booking.com Hostelworld 是住宿好幫手

Flixbus App 是歐洲長途公車公司，用 APP 買票方便和便宜

Go Euro App 歐遊買車票好幫手

Ryanair Easyjet Wizz Tap 是航空公司 APP 下載好比較方便

## 學校



上圖為上課的大樓，國際事務辦公室在二樓，辦公時間是星期一到星期五的 11am 到 5pm，找助教要在門口的機械先拿號碼牌，餐廳在第一層，價錢約 3 歐。

上課大樓對面是圖書館，影印部、行政的部門、咖啡店還有銀行。

我這學校共上了 3 堂課，Marketing in the New Era (5.0 ECTS)，Social Entrepreneurship (4.0 ECTS) 和葡文課(4.5 ECTS)。

### Marketing in the New Era:

一星期上課時間 6 小時，但其實中間有約 2 個月時間沒有課要上，上課有一半的天數都是教授的朋友來教室作講座。另外有 3 份小組報告，前 2 次的報告一組有約 15 分鐘的時間，最後一次報告是做一個企劃書，建立一個推廣葡萄牙的文化的企業。沒有期中考，有期末考佔 50%，基本上上課有聽考試就會了。上課絕對不能玩手機筆電，拿出來看看也不行，老師很注重這一點。

### Social Entrepreneurship

一開始先做一份個人作業，然後第 2 堂課分組，每個星期都要交一份小組作業，不會太難，沒有期中和期末考。

### 葡文課

我上的是一個學期的課，一星期繼 5.5 小時的課，這堂課是小班教學，加起來約 10 個人，要另外給學分費。老師教學很認真，有功課分和上課表現分，有期中考和期末考，考試我個人覺得有點難，認真唸是可以過的。