

電子報 (三)

國貿系王宸凱

一、 生活用品採買及購物

1. Gronland

因為挪威外食的價格非常的高，像我們這種窮學生大多只能在家自己煮飯來吃，所以買菜就是一件非常重要的事。其實在 Kiwi 就能買菜，但是以價格來說，還是 Gronland 最便宜，Gronland 是奧斯陸一家非常有名中東蔬菜店，只要搭 T-bane 到 Gronland 站出來即可看到，如果找不到隨便問一個路人“Where is the fruit and vegetable market?” 大家都會知道並告訴你在哪的。那邊的蔬菜種類很多，價格也比超市便宜，裡面也有賣一些辛香料以及各式各樣的食物，但大多是東南亞或中東的，大家可以試試看。在賣蔬菜的對面，有一家肉鋪，也是中東人開的，那邊的肉品質很不錯也蠻便宜，進去肉鋪後要抽號碼牌，等到叫到你以後再跟店員說你要什麼肉以及重量，他就會幫你處理了。

2. A Food

A Food 應該是奧斯陸最大且最完整的亞洲超市，在那裡可以買到許多類似的台灣味（像是統一的好勁道麵條），也有賣湯圓、白米（泰國米跟日本米皆有）、味噌以及咖哩塊等等。A Food 總共有兩家，一家在中央車站附近，另一家在 Gronland 的蔬菜店附近，兩家賣的東西大同小異，但有時其中一家缺貨時，我會再去另一家看看。這裡也有賣很多東南亞跟東亞的泡麵，價格也還行，可以囤一些泡麵，以免半夜肚子餓的時候沒有東西吃。

3. Kiwi

因為我是住在 Kringsja，在 Kringsja 的入口就有一家 Kiwi，通常會去 Kiwi 買一些在 Gronland 沒有買到的東西，像是牛奶、奶油、培根和豬肉（因為 Gronland 那邊都是中東人，他們信奉伊斯蘭教不能吃豬肉，所以買不到）等等。要記得在挪威，所有的超市週日都不會開（除了 Joker，但 Joker 的東西會比較貴一點），所以如果食物快沒了的話，禮拜六一定要趕快去 Kiwi 補充糧食。在 Kiwi 裡面，每一項產品幾乎都會有很多牌子，如果想要省錢的話，可以找包裝上有“First Price”字樣的產品，通常都是

該項品類最便宜的，但一分錢一分貨，想要吃好吃的還是要買貴一點的。

4. IKEA

如果是要買傢俱或是一些生活用品，可以去 IKEA 一次備齊，奧斯陸的 IKEA 超級大，裡面有很多東西可以挑選，然後推薦可以試試看他們的餐廳，肉丸真的好吃，價格也還算可以接受，就當作是嚐鮮試試看即可。IKEA 還有藍色的購物袋，建議可以買 1~2 個，非常方便，可以當作裝髒衣服的袋子然後拿去洗衣房洗衣，或是當作去買菜時的購物袋也可以，總之是個多用途且耐用的袋子。

5. XXL

在挪威運動這件事是國民休閒，所以有許多運動用品店，XXL 是我覺得價格最便宜、種類最齊全的一家店。在裡面你可以找到所有你需要的東西，像是登山鞋或是背包等等。推薦 XXL 他們自家品牌的 Duffle Bag，容量很大又便宜，可手提也可後背，外觀又是黑色的，非常樸實且耐用，可以當作出國旅遊時的背包（因為通常要省錢的話，出國玩幾乎都不會買托運行李，故有一個大包包很重要）。XXL 也時常有折扣出清，可以有事沒事就去逛一下，或許能撿到許多寶。