

卑爾根登山體驗

卑爾根共有七座山頭，其中最富盛名的兩座分別為 Fløyen 和 Ulriken，如果你沒有時間爬完全部的話建議這兩座一定要去看看，可以選擇搭纜車來回。

• Fløyen

海拔高度 320 公尺，為世界知名觀光勝地，能俯瞰整個卑爾根城市風光，峽灣地形清楚可見，再往深處走即可見挪威森林，夏天、冬天各有千秋可以各去一次比較其景色差異，如果想看聳立茂密的挪威森林建議冬天拜訪，因為夏天會砍伐木材稀疏許多，再者冬天還能來此滑雪，可以看見許多走路還不穩的小孩已經被父母半推半就地學習滑雪。挪威人十分健壯，你甚至能看到年邁夫妻沿著山稜線「跑山」，他們絕對不走安逸路線，能輕易在岩石上和不平整的碎石、鬆土、冰路和雪地伸縮自如，如果跟著他們走的話，絕對是高難度路線的。



• Ulriken

海拔高度 643 公尺，難度較 Fløyen 為高，景色更加寬闊是完全不同的美無法比較，建議冬天穿 spike 因為有許多雪地、冰地(最滑最危險)、薄冰湖等險地，平常沒有冰雪地行走經驗的可以在 XXL 和 Bryggen 的某些紀念品店買到

spike ◦

Spike for icy roads



上山約莫 2 個小時，某些路段陡峭需借助鐵欄杆向上攀爬，雖然過程艱辛但登頂的瞬間會忘卻一切，而驚嘆於卑爾根的美。各位可以留意一些爬山健步如飛的挪威人，那種大無畏精神和大自然融為一體的感覺十分強烈，他們只需要一雙慢跑鞋就能上山下海，我還是乖乖穿著 winter boots and spikes 比較沒有生命危險!

