

聖加侖大學交換生活報告
交換年度：2019 春季學期
姓名：陳怡含
系級：企管四



聖加侖大學在台灣知名度雖然不高，但其實在歐洲商學院排名中，一直穩居前五名，也有歐洲哈佛的美稱。2016年，英國金融時報將其評為全球管理碩士第一名學校。在填志願前的資料搜集和交換生活的體驗後，能保證的是授課的專業度學校多樣的資源，以及同儕間的競爭力。聖加侖位於瑞士東部，也是瑞士東部的文化經濟中心，距離最大城市蘇黎世約一小時車程，往北搭乘火車35分鐘便抵達德國Konstanz，方便購買食物及生活用品。雖然聖加侖大學是間規模不大的大學，僅有工商管理、經濟學、法律以及國際事務學，但其教師及行政團隊卻是瑞士最大且最完善的，在金融及工商管理方面也非常出名，更是許多知名銀行總裁及高層的搖籃，如UBS、Credit Suisse。

前往交換學校交流的體驗必然是一個了解這個國家及當地文化很好的方法。首先對瑞士的印象就是物價非常貴，從一開始的簽證費用、申請租屋費用、房租費用，還有平常去超市購物、在外用餐的花費就可以深刻感受到。以下會開始分別分享學校提名過程、簽證申請手續、申請宿舍、選課及平常生活。



- 學校提名

2018/8/16 收到聖加侖大學來信，是政大商院為我提名成功的信件，之後便會提供學校的連結，到 University of St. Gallen 的 Mobility 填寫資料，網頁十分簡潔易懂，只需照著步驟一個個填寫。填完後便等待對方審查，只要有一點小錯誤便會寄信指示更改，只要再細心填寫就沒問題了！對方辦事處人員回覆信件非常快速，若有任何問題都可以寫信詢問。回信也很有效率，通常只需一個工作日。

- 簽證申請

在繳交申請簽證的費用之後，我在 10 月中旬收到學校的 visa grant，交換學生只要拿著這封 visa grant、帶著護照大頭照和應填的表格到瑞士辦事處（要寄信預約時間），2~3 個工作天就可以拿到簽證，非常便利，不需要口頭面試或經過漫長等待。由於上學期我在北京交換，我的簽證是在 1 月回台灣才去申請的（出國前兩週）。目前聽到申請其他學校或其他國家的簽證都需要更長的時間，所以應該以學校指示的為標準！



- 宿舍申請

在註冊個人資料時，學校會詢問是否需要透過校方來找住宿地點，我看過往學長姐經驗大多都是請學校幫忙，而這部分需要付一筆 250 法朗的住宿申請費用。在開學大約前一個月學校就會通知分配到的住宿地址，在填寫申請表格時可以盡量明確表示自己想住的位置是靠近學校、車站，或是市中心，建議可以精準寫到希望住在哪個地址的房子。也可以選擇價位範圍。我非常幸運被分配到一個地理位置很好的住宿點

(Rosenbergstrasse 55)，

而且有個人衛浴和小廚房。那棟都是一間間的套房，而每間房間價位不同，會依據每個人可負擔的價格分配相應大小及不同設備。我住的那間套房月租 515 法朗，是跟所有交換生打聽到最便宜的價位，雖然空間不大，但設備應有盡有，風景也很美，而且車站就在家樓下步行 2 分鐘的位置（對出去旅行非常方便），離超市大概 5~7 分鐘，有 MIGROS、COOP、DENNER，離學校走路大約 15~20 分鐘，沿途風景非常漂亮。





- 選課

開學前一個月學校會開始寄選課資訊、application guide、選課 (bidding) 教學，務必仔細閱讀。此外也會調查是否參加開學前兩週的德文課程，若要參加者，學校會建議在 Orientation day 前一兩天抵達，當日除了會介紹學校行政團隊以外，也會有 Buddy System 的同學帶大家參觀校園，和進行德文分班考試。隔天便開始各階段的德文課程，上課內容也會延續至學期中的德文課進度。

聖加侖大學規定大學部的學分下限是 16ECTS，在漫長的選課與退課期間，建議多去旁聽其他課程，才能選出最適合自己且自己有興趣的課程。雖然 application guide 明寫某些編號是研究生的課程，但其實大學部的也都可以修，也都可以再跟教授告知後進行旁聽。這次交換我修習了三門課，剛好是 16ECTS，我覺得這樣的安排課程負擔不大，由於選的課程都是密集授課，所以有很完整的時間可以出去旅行而不耽誤課業。

- 抵達瑞士

選擇抵達時間要注意 Housing Office 是否有上班，避免假日沒有人能交接鑰匙和提供住宿注意事項。我在 2/5 早上抵達蘇黎世機場，第一件事就是去購買半價卡 (Half-fare card)，一張 185 法郎，這張卡顧名思義就是購買車票有半價的優惠，由於瑞士交通費十分昂貴，所以半價卡是必買的交通卡。購買時需要護照和一張大頭照，會先給一張臨時卡，之後大約一周會將正卡寄到提供的住宿地址。另外也可以考慮購買 Gleis7 (七點卡)，價格為 125 法郎，可以免費坐七點後的火車，查票時僅需要出示半

價卡檢查即可。若是要在瑞士一日遊就可以選擇七點後的火車回家，等於只有花去程的交通費，可以大概算一下自己會不會常常在七點後搭火車，再決定是否購買。公車的部分，由於我都走路上學，所以沒什麼搭公車的機。但有個瑞士獨有的 app 叫做 FAIRTIQ，只要在上公車時往右滑 start，下車時往左滑 end 就會自動記錄路線，從信用卡裡扣款，非常方便。

安頓好住宿後就要去 Rathaus 辦居留證，一定要記得在台灣買好在歐洲整段時間的保險，並印下購買證明，否則瑞士政府會要求月繳高額的保險金。我是攜帶旅平險的影本和去台灣健保局申請健保影本，就順利完成手續了，沒過多久就會寄信通知去拍證件照，最後就順利拿到居留證了。由於台灣瑞士辦事處給的簽證只有 90 天的效期，所以之後在歐洲的使用的合法證件就是瑞士居留證和護照了。在歐洲五個半月的旅行中，只有過英國海關及最後離開瑞士時，有被要求出示居留證，但平常還是隨身攜帶比較保險。

- 瑞士 sim 卡

瑞士手機網路流量非常昂貴，所以我是在當地問了好幾家電信公司，加上尋問學伴才找到相對便宜的方案。最大的電信公司為 swisscom，有提供一天 2CHF 網路吃到飽的方案，但由於宿舍和學校都有 wifi，而且交換期間不太可能一直待在瑞士不出國，所以我認為這方案不適合我，而且價格也太高。最後選擇 Coopmobile，連的網路也是 swisscom，訊號通常很穩定。火車站地下層就有賣 sim 卡的店家，750mb 只要 9.9 法郎，且沒有使用期限，用盡再去儲值即可。

此外，由於瑞士不屬於歐盟，所以瑞士辦的 sim 卡在出了國界後就無法使用。我自己是去 Konstanz 的 Aldi 辦 Aldi Talk，第一次使用需要上網和電信公司核對身份，之後需要儲值的話，就是去 Aldi 買增值卡再上網增值即可。

- 現金/信用卡準備

瑞士使用的貨幣為瑞士法郎，然而其他可能會去旅行的國家大多使用歐元，所以我當時在台灣就有先換兩種幣別的現金，還準備了玉山的雙幣卡及一張花旗信用卡。在出國之前一定要記得設定好自訂交易碼，否則信用卡公司通常會寄送簡訊驗證碼到台灣門號的手機裡，除此之外也要設好預借現金密碼，有時刷卡會需要輸入四位數的 PIN 碼。

* 由於攜帶的現金很夠用且刷卡也非常方便，我就沒有在瑞士開戶了。

若有其他疑問，歡迎來信 gracechen01050@gmail.com