

電子報四 瑞士旅遊

瑞士的自然景觀真的很令人驚嘆，從二月抵達時看到的雪白世界，到春天的綠意盎然，四季的變化之大是在台灣很難見到的。平常搭火車的沿路風光就很豐富了，除了可以看到整片的綠色田野以外，還有許多在旁悠閒吃草的牛群們。瑞士火車非常普及，火車和公車時間也都搭配得很好，極高的火車準點率絕對是旅行中非常好的一件事。

這次交換讓我有機會安排許多時間遊玩瑞士，除了平常生活的聖加侖以外，也去了金融中心——蘇黎世(Zürich)、首都伯恩(Bern)、國際組織總部日內瓦(Geneva)、洛桑(Lausanne)、琉森(Luzern)、策馬特(Zermatt)、白朗峰(Mont-blanc)、Interlaken、Grindwald、海蒂之家(Maienfeld)、搭乘冰河列車、也順便去了一趟列支敦士登。

若要在瑞士省錢搭火車，建議一定要提早購買 Supersaver 車票，搭配著半價卡和七點卡使用，就能省下大筆交通費。Supersaver 雖然非常便宜，但是只能搭指定時間的班次，也不能退換車票，在行程安排上比較沒有彈性。若是一天要搭超過三班較長途的火車（一小時以上），建議可以考慮買半價的 Saver day pass，之前買過六、七月的 Saver day pass，最便宜可以到 49 法朗/天，Saver day pass 效力與 travel pass 大多相同，可以無限制搭乘當日的所有交通工具，讓行程較有彈性，此外也享有部分纜車的半價優惠。

瑞士的國民運動為滑雪、騎自行車和健行。瑞士真的有太多美麗的大山大湖，和數不清的健行路線，非常建議可以安排週末去山上走走，雖然很累但完成後會有很大的成就感！在這五個月內，我走了兩次策馬特五湖健行，也在琉森遊湖了兩次，還搭了火車上瑞吉山 (Rigi Mountain)，非常推薦。

- 策馬特五湖健行

首先從 Zermatt 搭車到 Sunnegga，再換搭纜車到 Blauherd，第一次我們剛好遇到纜車維修，所以只坐到 Sunnegga 就開始健行至第一個湖 Stellisee，只能說真的非常累，最後只走完四個湖，但沿途風景非常美麗，也幸運的看到土撥鼠。第二次纜車有正常運行，所以就可以很輕鬆順利的完成五湖健行！建議一定要穿適合健行的鞋子登山，也要隨身攜帶一些巧克力、三明治、水果和足夠的水，還要記得清出手機記憶體來拍照！



Stellisee



Grindjisee



Grünsee



Mossjisee



Leisee

- 琉森遊湖 + 登山

若是要在琉森遊湖 + 上山的話，建議可以直接購買 day pass，可以搭來回琉森的船和上下山的火車。去琉森玩可以選擇上瑞吉山、皮拉圖斯山或是鐵力士山，持 Day pass 買上皮發圖斯山和鐵力士山的票的有優會，而上瑞吉山則不需額外買票。當天上山剛好看到很多戴著牛鈴的牛群們在車站旁悠閒地吃草，而山上的風景可以遠眺整個琉森湖和周邊的群山。

