

壹、 KEDGE Business School

KEDGE 的排名每年都在約歐洲商學院前 30 名內，MBA 領域全球第 36 名，管理學領域更是全法第一，也因此可以選到各式各樣的管理課程，如 Wine Marketing、Luxury Marketing 等等，想看每年的排名的話可以到這個網站：<http://kedge-bs.cn/news/latest-rankings-of-kedge-as-of-july-2018>。

KEDGE 在歐洲有四個校區，在中國有兩個校區，政大會選擇的應該只有波爾多校區或是馬賽校區，波爾多校區是在這兩年才跟馬賽校區合併進 KEDGE 的，也因此許多選課等等事項都是要跟馬賽校區聯繫。也因為中國有校區的關係，波爾多校區的中國學生佔了 2/5，印度人佔了 1/5，基本上每堂課老師剛開始都會先假定你是中國人，但是馬賽校區就幾乎沒有什麼亞洲臉孔了，在那邊晃了一整天只遇到兩三個亞洲臉孔。

基本上不論是大三還是大四到 KEDGE 修課，都是 Master 的身份，也因此選課比較有彈性，一學期分成 3 個 Cycle，每個 Cycle 為期四~五週不等，每個 Cycle 最多選兩門課，一堂課上課時間 3 小時，一門課總共需要上 10 堂，通常最後一堂是期末考，倒數第二堂是期末報告；有三個上課時段：Morning 是從 8 點到 11:15、Lunch Time 從 11:30 到 15:15、Afternoon 從 15:30 到 18:45。第三個 Cycle 比較特殊，分成四週，只能選其中兩週上課，一週一門課，從早上 8:00~15:15 或是 11:30~18:45，連續上五天課，當週五期末考或期末報告完成一門課。原本的選課是每個 Cycle 強迫一定要選兩個志願或是不選課，今年開始系統更新了，所以我沒辦法介紹新的選課系統。

學校餐堂只有開放午餐時段 11:30~14:00，有分三大類，World、Today、Express，只能選一區點，不可以跨區，一個盤子就是一個固定價格，大約 4.5 歐，所以你全部的菜都要跟只要一個菜的價格是一樣的，甜點、飲料、水果另計，麵包不用錢。



波爾多校區在整個歐洲來說算是很安全的，我在波爾多的六個月只被一個 Kebab 店的阿拉伯人摸口袋，在巴黎一天就被摸兩三次。有很多老人在波爾多養老，生活機能相當方便，只有 Tram 跟 Bus 兩種交通方式，或是可以租 V3 腳踏車，類似 Ubike 的概念，一個月大約 7 歐，但是因為石子路跟天氣的關係不太建議騎腳踏車，最近很流行電動滑板車 Wind 跟 Lime，這兩週 Lime 已經被波爾多以安全為由禁止了，但是還是可以騎 Wind，電動滑板車相對較貴，一趟 15 分鐘約 3 歐上下。另外，波爾多有一條大街 Rue Sainte-Catherine，這條街上應有盡有，例如 H&M、ZARA、Superdry、Pull&Bear 等等，也有各式亞洲超市，例如東方紅，但是相對其他亞超貴了一些，而 KEDGE 校區的位置離這條街大約 30 分鐘車程，但是學校周邊 10 分鐘內也有大型超市 Auchan、Casino 或是亞超 Bamboo，所以住學校附近也不用擔心。

馬賽校區相對危險，犯罪率很高，生活也相對比較無聊一些，雖然馬賽是法國第二大城，但是能逛的也就舊港一帶，另外馬賽校區極微偏僻，離市區坐公車大約要 50 分鐘，學校位於國家公園內，也因此附近一片荒涼，但是有美景就是了。



↑ 馬賽校區位於國家公園內

貳、 生活及文化交流

接下來我依照出發前到抵達後的生活順序最介紹：

(一) 簽證

我當初申請時很擔心申請簽證會拖太久，其實完全不用擔心，除非你七八月有另外的出國或國外實習計畫，不然你七月開始跑都來得及。

第一步是先到法國教育中心的線上註冊系統申請帳號：

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/login.html?ecf=TW&locale>

[=zh_TW](#)，上傳(1)教務處開立的英文版在學證明跟(2)KEDGE 的入學許可 (接受電子版)，可以等到收到入學許可再來申請就好了，上傳完就可以預約面試時間。

面試所需文件：

- (1) 在學證明英文版 (正本+影本)
- (2) 入學許可 (影本)
- (3) 有效期 6 個月以上的護照
- (4) 外語檢定能力證明
- (5) 英文版在學成績單
- (6) 預註冊證明兩份 (從線上註冊系統下載)

接下來照著面試時間去法國教育中心面試，基本上只是確認你是真的要去讀書的而已，不會問你什麼奇怪或艱深的問題，就老實地用英文回答就好了，面試完後拿著繳費收據去隔壁的簽證組申請並繳交護照，過一陣子收到通知再回來拿護照就好了。

如果是超過六個月的話，要另外申請長期簽證及 OFII，這個我就不是很清楚，在 KEDGE 認識的中山大學的朋友到了波爾多還花了將近 2 個月才拿到 OFII，這個會影響到你的住房補助 (六個月以上才有補助)，因此建議再仔細研究。

(二) 交通

波爾多的交通都是由 TBM 營運，有 Tram、Bus、V3(腳踏車)、游船，一個月 33.1 歐，有兩個營業點 (Quinconces 跟 Gambetta)，可以預先充值下 2 個月，不然要等到每個月 1 號再去

排隊大約 30 分鐘，或是一次買一年 236.4 歐，可以刷台灣的卡，如果有要騎 V3 建議可以一次買一年，搭配的方案比較便宜，但是要騎 V3 要用歐洲銀行卡另外申請。

另外聽說 TBM 有個機構可以免費租 6 個月的腳踏車，只是要排隊等候，而且品質不是很好，有興趣的可以再去查查。如果只是偶爾想要騎腳踏車，建議下載 INDIGO weel，類似 Obike 的概念，單趟 20 分鐘大約 0.5~1.5 歐。

要搜尋波爾多的公車時刻的話，可以下載 TBM app，簡單好用就不多做介紹。

如果要搭火車去巴黎或是周邊市鎮的話，萬不得已強烈建議不要搭 TGV，更不要買青年卡 (Carte Jeune)，可以搜尋 Ouigo，這是一樣由 SNCF 經營的廉價火車，時段跟地點比較少，但是價錢是 TGV 的 1/4 到 1/8，像是去巴黎最便宜只要 10 歐，火車上也相當舒適，有充電座、小檯燈等等。

如果真的想要節儉到極致又想出去玩，可以搭 Flixbus，這是歐洲最多站點的廉價長途巴士，像是去巴黎可能不到 10 歐，但是要搭 7、8 個小時。

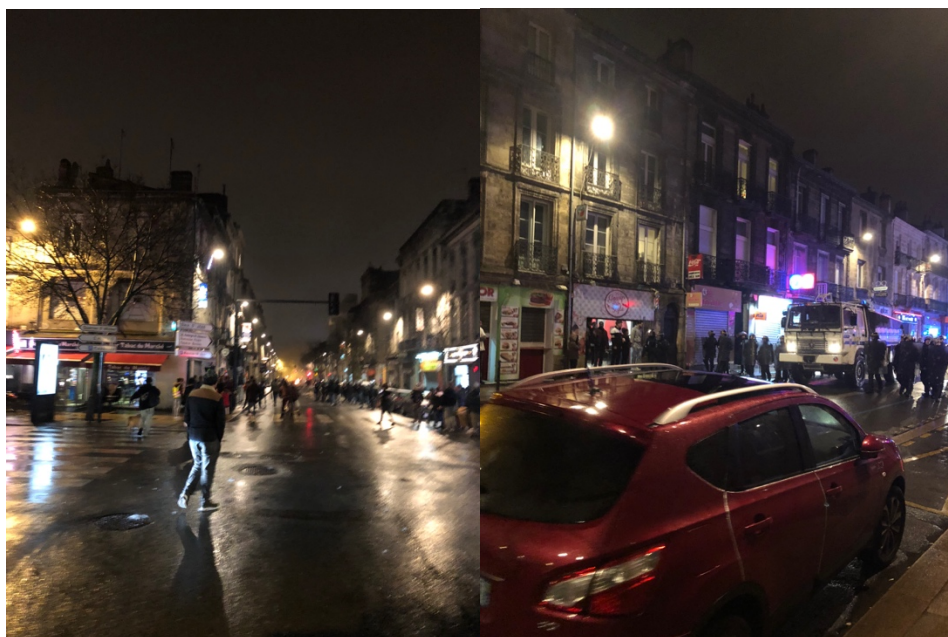
(三) 住宿

這個部分是最麻煩的，因為光是加隆河左岸就有數十間大學，波爾多市區是個徒步 1 小時就可以走完的地方，但是大家都需要租房子，也因此房源有限的情況下，相當難找到完美的住房。其實大可以申請學校旁邊的宿舍，到市區坐公車 10、21、35 到 Peixotto，再轉 Tram B，總共需約 25 分鐘。

從今年開始學校的組織 Melting Pots 不再負責租屋，取而代之的是學校的租屋平台，但是只待半年相當難找到好的房子，有個朋友先住在 Airbnb，每小時刷租屋平台，花了一個多月才搶先租到一個相當完美的房子。另外，法國租房通常要先跟房東面試，知道彼此的生活習慣等等，除此之外房客還要額外買房屋保險、水電等等，其實程序相當複雜。如果不到六個月，沒有要申請住房補貼的話，強烈建議租 Airbnb，超過 28 天會有折扣，而且含水電、家具、廚具，還不用另外買保險，每個月的租金甚至比其他房子便宜一些，只要確定可以開伙就大推租 Airbnb。

至於地點的話，如果想要住在市區體驗生活，建議不要住在市中心 Victoire，晚上很多 Bar 在營業，也較多阿拉伯人跟黑人，會相對較吵雜一點，而且房價也較高。建議找往西走路約 5~10 分鐘的住宿，或是 Hotel de Ville 附近。

但是不太建議住 Victoire 往東 Capucin 到車站 Gare St Jean 路上，只要每週六有示威抗議，一定會走這條路。



另外過河的右岸就不要住了，這區治安也相對不好，有名的酒莊、戶外電音趴都在這裡，只要交通一停滯，你很難去學校。

往北的話是許多波爾多當地老人的退休住宿區，建議找靠近 Tram B 附近，比較容易到學校，這區房價合理，生活有品質，唯一缺點就是離學校真的太遠了。

(四) 電信

強烈建議不要傻傻的申請 Free，沒有比較便宜，網路更是爛到極致；學校剛開學會有一些電信方案，但是實際上都是叫你自己上網申請。

每年 8~9 月會有各種開學季方案，最便宜的是上網申請各大電信的無合約方案 (sans engagement)，大推 RED (第二大電信 SFR 的網路品牌)，這家相對便宜跟容易申請，另外還有 Sosh (法國最大電信 Orange 的網路品牌) 跟 B&YOU (第三大電信 bouygues 的線上品牌)，申請需要當地住址+法國銀行卡，申請完大約 3~5 個工作天會寄到你的地址。我本身沒辦法接受慢或不穩的網路，也因此一直換電信，直到 RED 讓我極為滿意才留在 RED，現在的方案是一個月 15 歐 60GB，整個歐洲+美國、加拿大有額外 15GB 流量，一部 2 小時的 Full HD 電影也才 3~8GB，也因此就算去旅遊也是相當足夠。

另外要注意的是，在法國電信解約比較麻煩一點，像是 Free 跟 Sosh 要寫一封實體信到巴黎總部，RED 可以線上 e-mail 解約；如果是攜碼轉換電信就相對容易一點，只要在想轉到的電信線上填妥所有資訊即可，不用去舊電信辦轉約。

(五) 銀行

這次學校是幫忙辦 BNP Paris 的卡，免管理費，新生週會有專人來學校幫忙辦，記得一定要有個地址可以收信（可以跟同學借地址），會有三封信，第一封是卡片，第二封是線上銀行或 App 的開通密碼，第三封是銀行卡密碼（這張最重要），有任何問題都要跑去實際的 BNP 銀行問，在法國所有 atm 都可以領錢免手續費，在其他歐洲國家一個月有三次免費領歐元的額度，所有提款、刷卡的密碼都是第三封的密碼且不能更改，所以一定要記好。

基本上信是一定會寄丟，所以會要再去跑實體銀行問，依照你填的地址要去的銀行也會不一樣，實際到你拿到卡大約會需要 3~5 週，也因此要先帶足夠的歐元去生活。

這半年下來 BNP 相當不錯，APP 也很好用，大推。

（六）選課

如第一大段所述，一學期分 3 個 Cycle，但是交換生可以選到 Cycle 4，意即你會度過聖誕寒假後上到下學期的第一個 Cycle，只有 Cycle 1、2 跟 Cycle 4 有法文課，Cycle 3 制度比較特殊，其他都如我第一大段所介紹。一切 KEDGE 都會寄信詳細跟你說，但是要知道他們自己的信也有新舊版本，也因此要不斷確認信件內容是否屬實，像我就有收到兩種版本的選課方式，第一封比較早寄到的才是正確的，總之就慢慢等，在法國什麼事情都不要太急。

我修了以下這幾門課：

(a) French as a Foreign Language - Master

我在來之前先在天肯上了初階 1、2、3 的課，到這邊後被分到 A2，文法跟句子都沒問題，但是他們對話的語速實在是太快，讓我很頭痛，慢慢講跟慢慢聽就沒問題了，如果還是很擔心，可以建議從 A1 開始上起，有問題或是想換班都可以跟老師說。

(b) Corporate Strategy

這堂課是一個牛津博士上的，整堂課輕鬆自在，上的東西也很清楚，會教你很多很多 Model，課堂中也有很多機會小組討論，最後會有個簡單的期末考試，只要照你的想法清楚的寫好就好了。

(c) Family Business

這門課就相對沒這麼好，上的內容基本上都像是跟你說說而已，例如會遇到的難題，卻沒說怎麼度過這些危機。基本上都是交換生在上這門課，5 個人一組，會有四個作業要完成，最後有一個期末報告。只要你跟其他國家的人同組過，你就會發現中港澳台的學生真的太好太好了，其他國家的學生很多驕傲自負卻又什麼都不做，當然也是遇過很厲害的韓國人，總之小組報告一定要慎選組員，不要老想著找其他歐美可以練習英文，要討論的時候他們根本不會出現。

(d) Consumer culture

這堂課的老師是義大利人，相當幽默風趣，上課也很活潑，很喜歡用 Nutella 做例子，用了許多哈佛個案，在最後要交一份 Nutella 的小組報告跟期末考試，難度並不高，只是作業量稍稍重。整堂課只有我和另一個亞洲人，其他全部都是本地法國學生，後來另一個韓國人因為一直翹討論被檢舉退課了，基本上每堂課都來的大概只有 15~20 個人，跟法國人一起做報告是相當

新奇的體驗，只有我和另一個法國人每堂課都出席，他也因此直接在組內翻臉，但是大家見面之後卻又像什麼事都沒發生過，不來的依舊不來，沒打報告的依舊沒打報告。

(e)Luxury in Asia

這門課有兩個教授，主要授課的教授是在台灣長大、英國拿到博士的女生，總共有 3 個個案報告、一個小組期末報告、一個期末考，授課內容像是要用 Youtuber、微博等社群網站行銷..

(f)Wine Marketing

這門課有三個教授，一個教導紅酒經濟學，一個教導行銷，最後關於知識。總共有一個報告 + 一個個案，可以學到一些很特定領域的知識，Loading 取決於你的小組員們。

(七) 觀光

波爾多是法國一大古城之一，有美食之都的稱號，在這裡有許多高級餐廳，如地獄主廚高登的米其林二星餐廳、法國菲利普主廚 Le Quatrième Mur 米其林一星餐廳（不推），光是有上米其林指南的餐廳就高達 83 家。

在每年九月第三個週日是法國世界遺產日，可以免費參觀各博物館跟市政廳，強烈建議去波爾多大劇院跟舊市政府看看，這兩個地方平常不對外開放。

景點（*為推薦）：

-Basilica of St. Michael

-皮耶爾橋 Pont de Pierre：不用過橋，上去看看就好了

-皮耶爾橋的大門 Porte de Bourgogne

-波爾多大鐘門 Église Saint-Éloi

-*波爾多大教堂 Bordeaux Cathedral：閉館前(約 15:30)會演奏大型管風琴

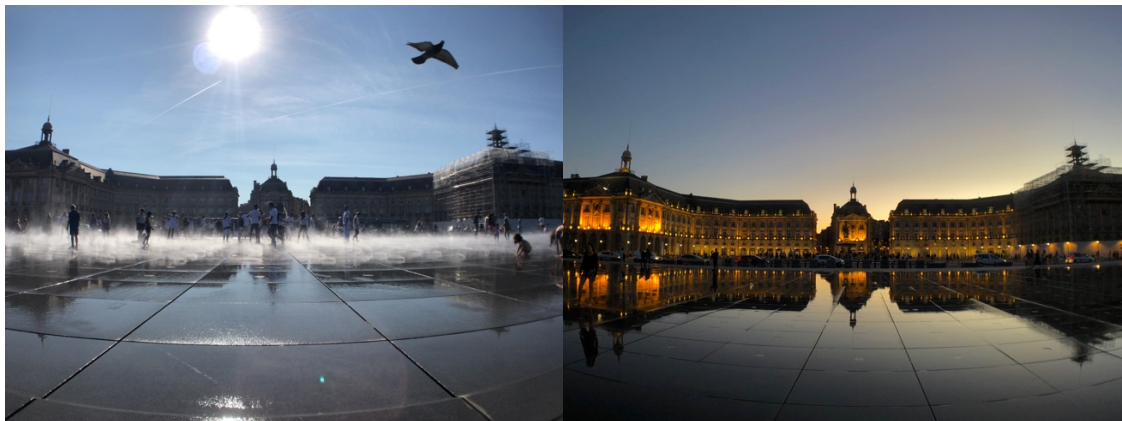
-Hotel de Ville 舊市政府

-*波爾多大劇院

-Porte Cailhau：偶爾晚上會有一些啤酒跟演唱會

-*交易廳廣場&水鏡 Place de la Bourse：必去，白天跟夜晚有不同樣貌，每 15~20 分鐘會

噴一次霧，等到霧散掉之後倒影非常美



-白沙廣場&自由紀念碑 Girondins Monument：以前拿破崙在這裡蓋了最大的城堡，後來被

攻陷之後拆掉變成廣場，每年 11 月初以前有遊樂園



逛街:

-Rue Sainte-Catherine : 歐洲最大徒步逛街區

食物 :

! 在法國吃飯不用付小費!

-*法國聞名的牛排館 L'Entrecôte : 一份 19 歐, 薯條吃到飽, 必吃



-Fufu : 日式拉麵，大約 10 歐，味道很好



-Umami : 日式拉麵，大約 12 歐，拉麵還好，推薦他的麻糬甜點 Mochi



-Nobi Nobi : 炒麵不錯，大約 10 歐

-5 Saveurs : 學生可以免費送蝦餅跟可樂，一份 9.9 歐，油淋雞跟宮保雞丁非常好吃

-Oshi Soshi : 日式壽司店，店內員工都是中國人，學生套餐 6 歐，非常好吃



藥妝店:

*波爾多最便宜的藥妝店，有時候會有中國店員：1 Place des Grands Hommes, 33000

Bordeaux

另外，波爾多的地點往南離巴賽隆納相當近，坐飛機只要 45 分鐘，最便宜的機票來回可以到 10 歐，也強烈建議往東去尼斯、摩納哥走走，往西可以到 Arcathon，法國最大的沙丘，非常漂亮；1 路公車可以到機場，波爾多機場幾乎每個地方都飛得到，善用 GoEuro、SkyScanner 和 Ouigo 找便宜的交通。



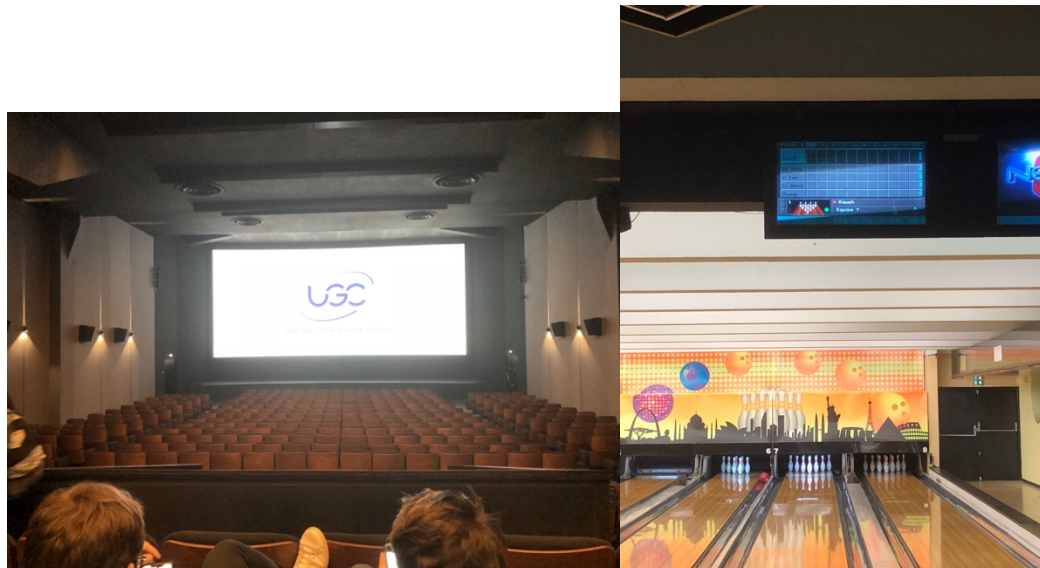
(八) 生活

基本上一定會遇到 Tram 突然停駛的情況，也因此去上學一定要提早一些出門，老師基本上也都能理解。另外，示威抗議常常發生，但是固定都在週六舉行，我見過被點燃的車子，空中亂飛跟到處爆裂的玻璃瓶，一整排的抗暴警察，一整條街的抗暴車跟水車，滿滿的胡椒噴霧，被砸爛的 Apple Store 跟銀行，隨時警惕就好，不會有人突然攻擊你，此外，在抗議的當天是不會有公車跟 Tram 的，要提前規劃好一切所需。



週日基本上超市都只開到中午，餐廳則不一定。所有娛樂都在 Mériadeck，包含電影院 UGC (看 VOSTF 的版本，一張票 6.8 歐，位子先坐先贏)、保齡球、撞球、最大的 Auchan、溜冰

場等等。靠近河邊的 Quai des sports 的籃球場很好。往北有 Cite du Vine 跟 IKEA 和大型體育場，都是不錯的地方。



每年的 11 月底會有黑色星期五購物節，1/9 到 2/19 有全年最便宜的冬季大折扣，有想血拼的可以等到這兩個時間點購物，可以便宜 5 折以上。



最後附上一張簡略版的波爾多地圖攻略：



參、 注意事項

不用訂閱 Melting Potes，除非法文超流利，不然根本沒什麼機會加入當地社團，MP 辦的活動也都滿無聊的，而且自己去的價格只要他們收的一半。

在波爾多，一月底到二月初最低溫會到-5 (體感-10)，在法國穿羽絨衣是非常正常的，只是羽絨衣在當地較貴，所以比較少人穿，也因此很多法國人認為穿羽絨衣滿時尚的。

在法國要習慣辦事效率真的不高，要習慣一切都要等的生活方式。另外，歐洲人因為從小沒有接受道德教育，真的會看到很多來之前想都沒想過的事情發生，常常想偷你東西的就是歐洲人，公

車上會把腳直接放在椅子上的也只有歐洲人，來了之後才知道亞洲人的道德水準真的很高，東西掉了就不要期待會找回來了，隨時注意自己身上的東西。在歐洲一定會遇到種族歧視，歐洲人插隊也一定插在亞洲人前面，抓逃漏票先抓黑人再抓亞洲人，總之來了之後一切都以平常心看待，不要看太重，畢竟接受的教育跟文化都不同。

波爾多真的是法國內親切又治安好的小城市，其實並沒有大家口中說的常下雨（可能是政大真的太會下），一句 Bonjour、Bonsoir 掛在口中就可以換來笑容，離開的時候也不吝嗇說聲 Merci、Bonne journée、Au revoir，很多法國人都對亞洲人很好奇，偶爾也會遇到找你搭話的法國人，只要看起來不是怪人就多多跟對方聊聊吧，多享受在法國的時光吧。