

電子報（第二期）：

在 Leuven 的飲食

比利時的物價約為台灣的 1.5 倍，如果在一般餐館用餐至少得花 15 歐元解決一餐，當地餐廳以比利時、法國、義大利菜等歐式料理為主，中式也有很多，不過一般學生平日上下課多數考慮街頭快餐或是學生餐廳，比利時薯條、歐式三明治、kebab 是一般常見的選項，可以用 5 歐元以下的價錢解決一餐，學校的學生餐廳 Alma 1,2,3 散布在各校區，提供學生以優惠的價格(3~5 歐元)飽餐一頓。

1) Bistro Tribunal

是連續 4 年米其連的餐廳，很推薦生日或節日想去吃好一點的餐廳的一個選擇，高貴不貴，牛排必點，如果是晚餐要提前大概一個禮拜在網上訂位，一人大概 25 歐。



2) Sikinoya

Leuven 有很多日本料理，超過 10 間，這是其中一間滿好吃的日本料理，每次都吃很飽。還有其他好吃的如 XL noodle, Sakura 等等…



3) 自己煮

有時候外吃太多也會想自己煮，這時候就可以跟朋友一起煮飯，還可以學習廚藝呢



4) Oudt Markt

如果你會來這裡交換，一定會來到oudt markt，這裡滿是酒吧，是學生和當地人周末狂歡的聚集地，大學生多挑周四狂歡，因周五當地學生幾乎全數返家，如果是周六周末就會是international students比較多

小知識：Stella是比利時出的啤酒，它的酒廠就在Leuven，所以這裡的人最常喝的啤酒就是stella，也很便宜。

