

## 生活報告

### ● 學校介紹

#### 選擇阿斯顿的理由

## 學術優勢

阿斯顿大學商學院(ABS)在世界大學商學院排名中始終遙遙領先，並分別獲得英國、美國和歐洲的 AMBA, AACSB 以及 EQUIS 三重認證。阿斯顿大學是英國僅有的三所投資分析碩士專業獲得 Small Business Charter Award 金牌的學校之一。阿斯顿大學 ( Aston University ) 創始於 1895 年，坐落在英國第二大城市伯明翰市的市中心。學校風景優美，環境幽雅。該大學以商科、工科、語言及教育專業尤為出色。在 2016 年泰晤士高等教育報教學質量排名中，阿斯顿大學榮獲全英第 2 名。同年 8 月，阿斯顿大學在 QS 星級計劃排行榜中被評為“全球五星傑出大學”該組織考查的方面包括教育質量、就業率、創新能力、教育設施、包容性和國際化。



## 就業輔導

在過去的 20 年中，阿斯頓大學就業率排名始終為全英前 10 名。就業輔導是阿斯頓大學最著名的一項優勢。在政大，每年都只開放少量的名額讓學生進行模擬面試與履歷健檢，非大四學生幾乎是完全享受不到學校對學生的求職服務。阿斯頓是一間主導就業導向的大學，提供學生非常多的就業資源。每周都有各種求職的講座從職涯探索、性向測驗、數理測驗、邏輯測驗、線上面試技巧、一般面試技巧、團體面試技巧、建立個人 LinkedIn.....等，且這些課程每個月都有好幾次，不用擔心參加不到。另外學校的一對一職涯顧問真的是非常非常的好，學弟妹們一定不要錯過這個資源；學校裡聘請好幾個專業顧問，每周都可以預約 1 次。他們真的非常專業，每次都有 30 分鐘的時間，大家一定要好好把握機會，因為在外面很貴。最好每周都去煩他們^\_^

10 月開始，是各家外商的招募日程，從履歷撰寫開始，到 video 面試，skype 面試.....我每周都會去預約顧問，找他們練習，並請他們給我意見。

## 位於大城市中生活機能豐富

Aston 大學位於英國第二大城市，伯明罕的市中心，生活機能相當便利，好比\\台北市。附近的便利商店非常多且都開到半夜，也有 24 小時的。10 分鐘以內的路程就有麥當勞，肯德基，漢堡王...餐廳，逛街、看電影、唱 KTV 等生活休閒都在咫尺之內。在我去英國之前，常常聽到別人說英國的店通常很早關門了，生活非常不方便，但是來到 Aston 大學完全不會有這種困擾。

## 選課

交換生只能選 2-4 門課，所以我選了一些在政大沒上過的課

1. 創業策略 entrepreneurship strategy
2. 策略管理 strategy management
3. 資訊系統管理 information system
4. 數據分析 data base analysis

整體而言這裡的課程跟政大可以說是完全不一樣。這裡的課程是需要先回家看完許多老師指定的資料。每周都會有 2 小時的講課，跟 1 小時的 seminar，在 seminar 的課程中通常是老師出題然後同學們互相討論，有些是上台發表，因此每週需要花非常多的時間跟小組同學開會討論。seminar 就是討論課，因此老師都會要求我們看很多頁的 reading，如果被老師抽點答不出來的同學有些老師會趕他們出去。不過通常是很簡單的問題，只要有閱讀一定答得出來的。

有些課的組別的組員都是英語母語國家的人(印度、香港、奈及利亞)，因此小組討論時我真的差不上話，只能聽命行事；有些課幾乎都是國際學生，大家說英文都比較慢，這裡我就可以握有許多發言權。

## 生活及文化交流

伯明罕是英國最大的移民城市，在街上中東人比例超過一半，學校裡面就更誇張了；感覺似乎是來到中東或印度讀書，不過他們其實都是兩三代以前就移民過來了，所以他們都是英國人，英文也講得非常好。當地的英國人(citizen)除了黑人及白人以外，還有許多從南亞國家來的，像是印度、巴基斯坦、孟加拉這些國家的人等等。白人在伯明罕是少數民族，像是我的班上 25 個人之中只有

一個挪威來的白人交換生；伯明罕的人種真的跟想像中的英國不一樣，也因此認識到了很多伊斯蘭教的文化跟印度的文化；回政大開始想學點阿拉伯語。學校裡有各式各樣伊斯蘭教及印度教的活動，因為他們真的是數量太龐大啦。像是



在學生會裡面有一個大的集會空間，每周五中午很多穆斯林學生都會去那邊禱告，有一次我跟穆斯林朋友一起去。女性只能坐在大禮堂最後面，並且用屏風遮住讓男女不得互見。他們禱告的時候講阿拉伯語，雖然我都聽不懂，但是可以感受到那種平靜以及虔誠的感覺。在英國我也是第一次真正的用心去了解伊斯蘭的文化，像是穆斯林吃飯有非常多限制。例如他們吃的肉必須是被人道宰殺的；然後每天也要禱告 5 次，在家以外的地方婦女要把全身包起來；以前我不會去瞭解這些背後的意義，只覺得這是一個限制人自由的宗教；但是跟這些朋友相處之後，才知道他們這些限制，是讓他們時時不忘記阿拉他們的真主，

他們也都很引以為傲自己與真主的連結。不過非常可愛的是他們非常在意化妝和打扮，畢盡只能露臉，所以要盡情展現。

學校離中國城大約 20 分鐘的路程，那裏有非常多的亞洲料理，也是我最喜歡的地方。不管跟哪個外國人一起吃，雖然不太會用，但是他們都會堅持用筷子吃飯；還有幾乎每個外國人都被這家韓國料理的"金屬"筷子嚇到了，他們從沒看過鐵筷子。

## 食物

由於我不會煮飯也不喜歡煮飯，所以我每餐都外食；這樣一個月大概要花 500 英鎊，也就是 2 萬台幣左右。一個月 2 萬台幣的伙食，卻也只是吃些便宜的漢堡薯條，或是些炸雞炸魚，並不是在高檔餐廳吃飯。學生餐廳也都是些漢堡薯條炸雞或 pizza，就是台灣人眼中的垃圾食物，超級不健康。他們也常常只吃洋芋片+喝咖啡當一餐，因此大家還是要會自己煮飯比較好喔。



這樣大概 13 磅

## 社團活動

英國的學校幾乎是甚麼社團都有，像是刺蝟保育社、神奇寶貝社、遛狗社、種樹社.....甚麼奇奇怪怪的社團，只有你沒想到，沒有你找不到的。我參加了每周二的馬戲團社，去騎單輪車跟丟沙包，以及每周三從下午 2 點到晚上 10 點的桌遊社，一邊玩桌由一邊練習英文口說。偶爾，也會去遛狗社摸摸狗或遛狗，抒發壓力。

在英國你會發現參加體育社團尤其是擔任體育社團的幹部是一種菁英的象徵，他們有一件只有體育社團幹部才能穿的夾克，那些幹部們最愛穿著那件夾克到處走；每周三都有 sport social night，也只開放給體育社團的幹部及校隊選手選手參加，對他們來說能參加 sport social night 事非常光榮的一件事。

## 交換注意事項

基本上我的交換經驗非常好，我覺得英國人真的是一群非常有教養的民族他們對待人總是很友善，也沒有遇到大家害怕的歧視問題，當地很多外國學生，因此也能結交到各個國家的朋友。

### 租房

學校的宿舍是以在學一年以上的學生優先，因此當初我申請宿舍的時候沒有申請到；但是後來又聽朋友說宿舍空位很多，好像是一些學生退掉宿舍了。不過我因為已經簽了房屋合約，所以沒辦法改成住學生宿舍。如果可以的話，真的常建議大家住學校，學校宿舍的價格不會比外面貴很多，又在學校裡面，上課不需要 5 分鐘就能到教室，真的非常方便。而且學校社團又常常到 10 點多，如果不住學校的話真的很不方便。

我自己則是用 Share house (網址附在下面)找住宿的，我找的房屋離學校路成大約 50 分鐘，室友也是各地的來英國工作的人，遇到的話都會一起聊天、吃飯。

[https://www.spareroom.co.uk/flatshare/west\\_midlands](https://www.spareroom.co.uk/flatshare/west_midlands)

### 教授罷工

歐洲國家的罷工大家大概都有耳聞，不過他們也不是今天說罷工明天就罷工，也是有一個非常長的準備週期，以及補救措施。我在交換的期間，遇到整個英國大學的教授罷工 8 天；在這之前一個月，老師就會跟我們說這件事情，然後也有錄製 video 讓我們回去可以看，也有指定資料要回去閱讀，作業需要繳交之類的。學校也在教授罷工期間多安排了許多工作坊給學生參加，因此罷工期

間學生的學習並沒有真的很受到影響。但是由於這次罷工沒有成功，校方沒有與教授們達成共識；聽說下一學期還要罷工一個月。

### **注意安全**

伯明罕市區的街頭有非常多的流浪漢，不過他們通常只會跟路人要錢，不會做出甚麼攻擊行為。比較需要注意的是一些穿著襤衫，看起來相貌堂堂的人。我之前走路回家的時候，就遇到一個穿著西裝的印度阿伯跟我搭讪，一開始我以為只是問路，所以就跟他聊了一會；沒想到之後一直擺脫不掉她，他一職跟我到家門口，所幸後來沒生甚麼事，建議大家還是要提防一下陌生人。