

第一篇電子報 交換準備

來日前的行政手續（簽證、註冊）

在政大方面確認交換生名單後便會在三月底左右與早稻田大學推薦交換生，早稻田大學商學院便會開始跟我們聯繫。透過 email 傳給我們許多線上的待填文件連結，其中包含個人資料、簽證資料、住宿意願、擔保人資料、存款證明等等，我們須把所有資料都印出且填答完畢後，交由政大商學院國際事務辦公室統一寄給早稻田大學。在七月初會收到早稻田大學寄來的人學許可，我們就須帶著入學許可及其他所需文件（可到日本台灣交流協會官網上查詢）到日本台灣交流協會辦理留學簽證。接著研究生又會收到註冊文件填答的要求，並一樣要印出文件寄回給早稻田大學，這次須由自己去郵局寄出，需要注意寄件期限。完成註冊後，會收到商學院系辦寄來的 orientation 時間地點提醒。建議碩班的交換生要多多跟大學部的交換生交流資訊，因為當初我只有收到研究生的 orientation，但沒有收到全校交換生的 orientation 資訊，在全校性的 orientation 會有很多社團資訊，建議去多聽多了解。這段期間有任何問題都可以用 email 跟早稻田大學商學院的負責人聯繫詢問，他們通常都會在一天內回覆。確定要來日本交換後可以多注意匯率變動，並分批買進日幣以分散風險，通常台灣銀行的匯率是較佳的。

到日後的行政手續（手機、入籍、開戶）

手機部分我是選擇帶台灣手機，購買日本的網路方案。電信部份我是用 050 開頭的網路電話，即是依靠網路才能接聽與打出電話，無法打緊急求救電話也無法接收簡訊。申辦時不需繳交任何固定成本，除非有打出電話才会有費用產生，若是兩支 050 的網路電話之間互打是免費的。其實在日本原則上不太會需要用到手機通話，但是在旅行住宿等需填答個人聯絡資訊時常被要求填手機號碼，此時就可派上用場。網路電話可以在台灣就先下載好 app 並申辦好，詳細步驟學弟妹 google「050 網路電話」即可一步步跟著完成。網路部分我是選擇 AEON Mobile 每月 1G 約 512 日圓的方案，很便宜且使用超過 1G 後其實還是可以使用，但大多時候網路跑很慢，不太推薦。

開戶我是選擇同時在郵局跟銀行開戶。銀行我選擇新生銀行是因為職員可用英文溝通，對於日文不好的我而言是較友善的選擇，而且新生銀行在 7-11 提錢都免手續費。

最重要的是要去區役所辦理戶籍遷入，將在機場領到的在留卡背面註冊好住址，這張就是我們在日本的身分證，需要隨身攜帶。同時在區役所記得繼續申辦國民健康保險，跟辦事人員說明自己是學生，表達希望可以享有學生優惠，這樣每月需繳交的保險費才不會過高，我是每月約 1440 日圓，可以去郵局或是便利商店繳交。