

交換電子報（二） 超市購物篇

初來到荷蘭，人生地不熟，最重要的就是知道哪些東西該去哪裡買，而荷蘭不像台灣處處可見便利商店，荷蘭的生活大小事基本上都可以在超市解決，本篇電子報說明各大荷蘭超市與商店的特色與主要販賣產品類型。

1. Albert Heijn



荷蘭最大的連鎖超市，產品類型相當齊全，基本上所有生活所需要的東西在這裡都可以找到，缺點是相較於其他小型超市來說東西較貴，可以向工作人員索取一張 **bonus card**，相當於會員卡，每週會有特定商品特價，出示會員卡即可累積店數並以優惠價格購買商品。

2. Plus



較高價位的超市，商品種類也沒有 **Albert Heijn** 多，因此，我通常只有在他特價的時候才會去，可以注意信箱中的廣告信件，**Plus** 有時候會舉辦一元週，當週挑選許多商品都只要一歐，相當划算，可以去撿便宜。

3. Coop



在荷蘭規模較小的超市，主要是賣生活所需的食材、水果，冷凍食品，餅乾等，產品也是十分齊全，但是各種產品的種類就沒有那麼多，產品比大型連鎖超市便宜，建議大家剛到荷蘭時，可以到各個超市比價，先瞭解一下每間超市賣的產品種類跟價格。

4. Spar



歐洲各國隨處可見的超市，有分為 **express** 與 **supermarket**，**express** 較小型，通常位於車站附近，像是台灣的便利商店，東西較少、價格較貴，主要以滿足臨時的需求為主，**supermarket** 則像一般的超市，東西較齊全，且價格較低。

5. HEMA



為荷蘭大型販賣生活用品的商店，裡面的東西非常便宜，建議一開始到荷蘭，可以在此採買各種生活用品，像是毛巾、鍋碗瓢盆、香氛蠟燭等，另外，HEMA 的食物也十分便宜，許多交換學生喜歡到這裡吃早餐省錢。

6. Blokker



主要販售家電用品的商店，若需要購買家用電器，像是吸塵器、電風扇等，可以到此選購，另外，像是燈泡、垃圾袋等生活用品，這裏有都有販賣，且價格十分便宜。

7. Action



Action 是一間荷蘭專門以低價販賣生活用品的地方，可以到此購買全身鏡、充氣床墊、睡袋等用品，缺點是 Action 通常不是位在市中心，交通較不便利。