

## 生活報告

### ● 學校與課程介紹

Aston Business School 在金融時報 2011 商學院排名中，為全英第五名，世界名列第三十一，是全英國少數獲得三項國際認證(AMBA、EQUIS and AACSB)的商學院，教學品質廣受好評，也是率先推出三明治課程(在學間到企業實習一年)的學校，整個學校教學風格偏實務，也有不少台灣人到 Aston 讀碩士。整個 Aston 大學則是以商科、自然科學以及工科為名。在地理位置方面，Aston 位於英國第二大城市 Birmingham 的市中心，Birmingham 是工業重鎮，整個城市面貌可能並非大家所想像擁有美麗建築的英國景觀，但是個適合生活的地方，生活機能好、交通便利，有國際機場出國旅遊很方便。

### Why Aston/ Why Birmingham?

就我個人而言，當初選擇 Aston 交換的原因主要有幾點：

1. 交通- 對於交換生而言旅遊是生活中不可缺少的部分，旅費在整趟交換中也是佔很大部份的花費，這方面是我當初選擇到 Birmingham 而非英國其他城市的主要原因，若每次旅遊都要到倫敦機場，既花錢又花時間。

不過來到這裡之後發現，Birmingham 雖然有國際機場，但從 Birmingham 直飛歐陸和從倫敦飛歐陸的機票價錢差蠻多的，從倫敦飛還是比較便宜，而且能飛的目的地比較多。

2. 生活機能- 伯明罕市英國的第二大城市，社交、娛樂活動也相對其他小鄉鎮多，聖誕節有聖誕市集相當熱鬧。當然其他城市也有基本的生活機能，但伯明罕就像倫敦一樣，是個上班、上學的地方，人口聚集的地方自然選擇性多。

3. 語言- 其實一開始我也有考慮到歐洲其他國家交換，但因為懶得再多學一種語言，回來還得煩惱是否要繼續學，所以我選擇了以英文為母語的英國。雖然英國腔對台灣人而言很難聽懂，而且英國是個多元種族的社會，在這裡各種口音夾雜，連我遇到的美國人也說聽不太懂超市店員在講甚麼，但至少日常生活可以用英文溝通非常方便，像我去義大利時發現很多義大利人不會或不愛講英文，才發現語言這麼重要。

4. 學校名聲和課程- Aston 是少數取得三項認證的商學院，教學具有一定的品質，而看了網路上的資訊，Aston 的課程偏實務，這塊其實也是政大商學院大部分系所缺少的(與我自己修

過的課比起來)。實際上我選的三門課當中，有兩位教授是顧問，一位是會計師，若對顧問業有興趣的人，Aston 確實有很多教授有這方面的專長可以多交流。

除了以上提到學校位於市中心很方便以外，我覺得學校整體而言給人感覺很活躍、很關心學生，每周都有電子報告知本周的求職相關活動，學校的 career&placement 中心也可以善加利用，還有個人 tutor 幫助國際學生適應環境。另外要記得下載 My Aston Portal 的 App，上面有個人化的時程表提醒你當周的課程和教室，非常方便。

課程方面首先有兩周的前導課程，是跟 Business Management 的碩士生一起上，學校會幫大家分組，最後一天有個創業競賽，贏的前三名會有獎品。開始正式上課後第一周都還可以再改先前選的課，不過若要加退選，需要請 Cherry 助教寫 email 告知幫你處理選課的人。上課使用的教材都會在 My Aston Portal 中的 BlackBoard(像是政大的 e-learning)，若有需要參考書的話可以去圖書館找電子版本的教科書。另外還有一個很好的資源是，有些課程上課會錄音放在 BlackBoard，若有缺席或上課跟不上的話，都可以再重聽複習。

## ● 生活與文化交流

雖然很多人都說英國治安很好，但我覺得還是得自己小心一點，因為英國是個民族大熔爐，在伯明罕走在路上，我覺得外地人比本地人還多，連台灣人都不見得了解台灣人在想甚麼了，更何況是其他種族的人。我剛到伯明罕時覺得和我想像中的英國落差很大，尤其我住在住宅區，目測一半以上是黑人(印度裔或巴基斯坦)，不過久而久之也就習慣了，雖然會有不少人在街道上喧囂，但也都只是開玩笑，若有人跟你搭訕就假裝沒看見就好，聽在法國交換的同學說這樣的情形在法國也很常見。

生活上，學校本身辦很多活動還有很多資源，像模擬面試、求職博覽會，還有一些蠻有趣的學生社團，社費都是一學期 5 鎊，我自己一開始有興趣的社團有 Aston Women in Business 和 Enactus，Aston Women in Business 主要是每次都有不同企業辦的 networking 活動，很多人都推薦這個社團，Enactus 就像個社會企業，幫社會或公司客戶(但沒有拿錢)解決問題。我自己因為一些因素最後都沒有參加，不過其實學生社團是個很好的環境可以練英文，因為來這裡我自己發現最大的障礙不是口說而是聽力，要克服各種口音的障礙只有多聽多適應。除了課業，若喜歡藝文活動，市中心的 symphony hall 有辦很多藝文活動，有時候還有免費音樂會可以聽，可以上 symphony hall 網站去了解。至於平常生活上我都在做些甚麼，我自己在交換期間的前半段，其實真的光是解決生活上各種鳥事就忙翻了，後半段一切步上正軌後，才開始旅行、認

識新朋友，我覺得這個交換期間真的很短暫，有時候回想起來我也不知道我到底做了甚麼、學到甚麼，但我遇到一個人跟我講的一句話很有道理，她說因為有走出舒適圈，才知道自己也有能力解決事情。

在文化交流方面，我覺得每個人的際遇不同，所以我就不多加敘述我自己的際遇。像我同學說有認識其他交換學生朋友，但我自己的經驗是在 orientation 後就和其他交換生或碩士生沒甚麼交集，後來比較好的朋友反而是台灣人，但即使是台灣人也有機會遇到在台灣遇不到的類型的人。我在旅途中遇到的一個朋友說的一句話我覺得很中肯：因為沒有共通的話題，遇到的人也不一定會成為朋友。我覺得在交換期間一定有機會讓你感受到文化的差異，但若沒有交到很多外國朋友也不用太焦慮，平常就多走出去多認識人，一樣可以讓你練到英文或得到不一樣的收穫。

關於交換的建議，一開始得知有申請到交換時，我很猶豫到底要不要來交換，因為不僅多繳半年的學費、還錯失 7,8 月新鮮人找工作的時機，但我覺得學生時期是成本最小的時候，等工作賺錢後想出來看看，還不一定有時間可以出來。至於交換期間怎麼過，我覺得就做任何自己想做的事，把時間填滿，喜歡旅遊就去旅遊、喜歡 social 就去 social，只要不要躲在宿舍打電腦都好，然後既然出來交換了就不要太計較金錢(當然也不是要你隨便揮霍)，若真的在意就去物價便宜一點的地方。

### ● 交換注意事項

整體而言英國物價偏高，雖然伯明罕生活機能好，基本生活用品在市中心店面大多買的到，若找不到在 ebay、Amazon 網購也很方便，但在我看來這裡比台灣的物價就是貴上一些(雖然有些人說這裡物價其實和台北差不多)，所以如果想省錢的話還是自己帶的配備越齊全越好。以下我列出一些我覺得在這裡比較難買的東西，或有時候臨時需要用不一定找的到，建議可以自備。

**轉接頭(2 轉 3)：**英國的插座有三孔，所以帶台灣的電器若沒帶轉接頭，等於完全不能用！另外，去其他國家，各國又有各自的插座類型，所以建議可以買個萬用轉接頭，全國電子或大潤發就有賣。

**分充：**因為只有一個轉接頭，若要同時充手機和電腦，就會需要用到分充。

**吹風機：**很多人帶台灣的吹風機到英國不能用，那是因為吹風機不像手機、電腦充電器有自帶變壓器，英國的電壓是 240V，我自己是帶可轉換成 110 和 220V 的旅行用吹風機，轉成 220V 再接轉接頭用，目前是都沒甚麼問題。

**口罩**：在這裡很難找到有在賣口罩的地方(我是沒去問過較小的 pharmacy 或醫院)，我覺得這是必備項目之一，因為一方面這裡的人不像台灣人那麼有衛生觀念，天氣轉換大家就在公車上咳嗽打噴嚏，不戴口罩也不搗嘴巴，一方面冬天冷空氣撲鼻真的很要人命。建議為了自己的健康著想，寧願被當怪咖也要適時戴口罩。

**保養用品**(乳液、護手霜)：英國的天氣很乾，剛到這裡第一周我的手就乾到脫皮，平常沒在保養的人到這裡也要做好保養。

**保暖用具**(毛衣、毛帽、手套)：英國的冬天比台灣冬天冷好幾倍而且風很強，越往北風越強、越凍，我自己在伯明罕冬天是穿在台灣時去山上穿的羽絨外套。

**防潑水外套、鞋**：英國常常下短暫陣雨，去湖區、高地旅遊時也都會遇到很多機水或泥濘，因此建議帶些防潑水且不怕髒的衣物。

**布鞋**：雖然學校離市中心很近，但是要爬一小段坡，從公車站回宿舍時也要爬坡，去愛丁堡、湖區、巴斯等其他城市旅遊時，很少遇到完全平坦的地方，我覺得尤其對愛美的女生來說，英國的地形和氣候不是很適合讓你穿的漂漂亮亮拍美照(至少我去的季節是如此)，平常還是布鞋最實穿。

若有任何問題都歡迎問我

Email: [mandy51425@gmail.com](mailto:mandy51425@gmail.com),

直接用 Facebook 搜尋我的 email 也找的到我(李曼筠/Man Yun Lee)