

電子報三

吃飯皇帝大，簡單介紹幾家南特好吃的餐廳以及好買的超市吧！

餐廳：法國餐廳用餐並沒有要付小費的規定喔！

上餐廳吃飯，基本上是 18 歐起跳，餐廳的價格非常的貴，我在南特這四個月大概只去了 4 次餐廳，其中兩次就是去同一家超好吃的牛排店，大推！

店名：L' ENTRECOTE

位置：市中心 Commerce 站

價錢：主餐 19 歐；甜點 5-7 歐；飲料、酒類另外加點

這家廳只賣一道菜，就是照片中的牛排，真的超好吃的(想念)，主餐 19 歐一人會有如左圖的薯條加一些牛排，另外一部分的牛排會如中圖的方式擺放(圖為三人份)，鐵盤下方有蠟燭保溫，薯條是吃到飽的，可以續。

又圖就是冰淇淋甜點，其實就是冰淇淋，沒甚麼特別的，不過法國人都習慣餐後吃甜點。



除了法式餐廳，法國有不少專賣可麗餅的餐廳，一餐吃下來基本上不會超過 10 歐，crepe 指的是甜的可麗餅，Galette 才是鹹的可麗餅，法國人在吃可麗餅時喜歡搭配蘋果酒，有機會一定要去試試看。以下推薦一家南特超好吃的可麗餅店，吃完這家讓我對法式可麗餅大愛！

店名：KER BREIZH

位置：市中心 Commerce 站

鹹可麗餅價錢介於 6-10 歐，左圖是當天特有的干貝可麗餅，超級好吃，印象中是 11 歐，甜可麗餅價錢約 3-5 歐。法國人都會吃一鹹一甜喔~



學生餐廳：

Audencia 校內有一個 Cafeteria，有點類似台灣的超陽春簡餐店，中島的吧檯早上會賣早餐(約 5-6 種麵包、可頌)；中午會賣法式三明治、微波餐盒、1-2 種水果；其餘的時間就像是個咖啡廳，下課時間可以看到學生聚集著喝杯咖啡提神或聊天。

Cafeteria 的空間非常大，裡面有非常多的座位，同時附有十幾台的微波爐，中午蠻多同學都會自己帶便當微波加熱，當然包括我，既省錢又好吃!



超市：

為了能夠節省在吃飯的開支，在南特的時間哩，如同前面提到，只去過 4 次餐廳，而學生之類的也是五次左右而已，剩下我都是自己煮飯，自己帶便當啦！我每周的菜錢大約 50-70 歐，包含早餐(麵包類)及所有食材，其實想要更省錢的人，可以再降低菜錢，我個人是覺得既然都自己煮飯了，當然就要吃的好！

中國超市：應該是交換生最關心的超市，基本上裡面應有盡有，各式醬料、米酒等都有，費用比起台灣當然貴上 2-3 倍(小瓶龜甲萬醬油約 3.5 歐)，但我個人覺得可以省去攜帶各式瓶罐的麻煩。裡面也有賣各式泡麵，韓國、中國或東南亞的都有，我剛去時也看過維力炸醬麵，不過後來就消失了。順帶一提，如果要吃高麗菜，建議去中超購買，法國當地的高麗菜品種跟台灣差蠻多的，葉片較厚，煮不爛的感覺，不好吃。

