



學校介紹

華沙經濟大學是波蘭最好的商學院，吸引許多波蘭以東國家的學生前往就讀，可以在宿舍中與課堂上遇見許多來自烏克蘭、白俄羅斯等國家的同學，當然，也有許多機會遇見來自波蘭各地的學生(其實大多數學生的家鄉不在華沙，跟政大的情形相似)。

選課心得

選課流程

碩士生選課有三個階段，分別是 Preference(把想修的課加入清單，感覺是學校會統計有多少人對該門課有興趣以決定是否開課)、Selection(正式選課，夠多人在第一階段有加入清單的課才能被選)以及開學之後有大約兩個禮拜的加退選，詳細的加退選時程會由 International office 在 Orientation week 公告。

課程心得

SGH 對於交換學生最低的選課學分要求是 21 ECTs，每個 ECTs 每周上課 1.5 小時我這學期修了 22 ECTs，總共有 7 門課，集中上課時間在星期三、星期四，總體而言有修的課我都蠻喜歡的，得分也都有 4 以上，各科心得如下：

International Financial Markets	開課老師	dr Michał Andrzej Konopczak
	心得	內容就是金融市場介紹，包括貨幣市場、資本市場、股票、債券、期貨、選擇權等，期末有一堂課讓大家報告小個案(我是報告 LIBOR scandal)，最後一堂課考 Zero exam(20 題選擇題)。

Poland in the European Union	開課老師	dr hab. Adam Artur Ambroziak
	心得	只有期末考 zero exam 佔分數 100%，上課不點名，課程講述波蘭加入歐盟的過程，算是一堂蠻輕鬆的課；期末考範圍很大考三題申論題，其實我沒有讀完，結果還是拿了還 ok 的 4 分。
Strategic Management	開課老師	dr hab. Maria Teresa Aluchna
	心得	介紹管理策略分析的各種工具，以及各種策略，跟政大的策略管理很像，每節上課還會討論個案(大概都 10 頁以內，不會太多)，期末報告一家公司的策略分析，並且繳交書面報告，另外也會考以選擇題為主的 zero exam。
International Management	開課老師	dr hab. Mirosław Jarosiński
	心得	介紹跨國企業的運作，以及文化交流等議題，學期間交 3 份 assignment(每份大概英文 600 字)，期末分組報告一個國家的投資發想、該國家投資概況介紹，沒有考試。
Corporate Governance	開課老師	dr hab. Maria Teresa Aluchna
	心得	與策略分析是同一位老師上課，介紹公司治理的各種系統與面向，學期間分組報告公司治理主題與個案，期末繳交專題書面報告，沒有期末考。
Business Strategies for Central and Eastern Europe	開課老師	dr Dorota Anna Ciesielska-Maciągowska
	心得	介紹中東歐國家跨國企業的策略分析，學期中分組報告一家波蘭跨國企業的策略分析，基本上報告完後續的學期就很輕鬆了，沒有期末考。
Financial Frauds (e-learning)	開課老師	dr hab. Anna Barbara Szelałowska
	心得	不用去教室上課，教授將教材放在 e-SGH 上 (SGH 的數位學習網)讓學生自行閱讀，取得分數的方式是去論壇參與討論以及交作業，還滿輕鬆的而且可以自行安排學習時間。

生活報告

1.行前準備

保險

辦簽證需要保險，我是辦安達產險死亡給付 500 萬的方案再加上旅遊不便險，保了 160 幾天，保費大約 7000 元，線上刷卡後業務員一兩天內就可以給你申根保險證明。

機票

台灣沒有直飛波蘭的航班，所以大家一定都會轉機，最後到華沙蕭邦機場。我是買荷蘭皇家航空的機票在阿姆斯特丹轉機，秋季交換九月下旬出發大約在五月購買，特別的是如果買 TPE-AMS-WAW 的來回票票價是 43,000 NTD 左右，但是如果買 TPE-AMS 來回票+AMS-WAW 來回票合計大概只要 37,000 NTD，不過不買聯程票的話班機延誤風險就要自負，可以自行斟酌。

簽證

波蘭的學生簽證算是申辦很簡便的(相較德簽、葡萄牙、瑞典等交換國家而言)，也不需要財力證明，只要準備好華沙駐台北貿易辦事處(在信義區世貿大樓)網頁上所述需要的文件，預約申辦簽證的時間前往辦理，沒甚麼問題的話大約一個禮拜內就可以取回簽發好簽證的護照。

金錢準備

波蘭是用 Zloty 波蘭幣，標價會標 PLN 或是 zł，在台灣換不到波蘭幣，所以如果要事先準備外幣大多是準備歐元，可以請家人開外幣帳戶用即期匯率換匯，到波蘭開好戶頭後再電匯過去，整個過程很快，開好歐元戶之後電匯大概隔天就到了。或者不想事先換大批歐元的話也可以挑選海外回饋比率高的信用卡用來刷卡，基本上在華沙刷卡相當方便。

總體花費部分，我用沒甚麼在控制預算的方式玩了 14 個國家+在華沙吃喝玩樂+住宿費+期末回台灣前趁一月歐洲大打折時購物了一波，共花掉 6000 歐左右(含歐洲境內機票，不含來回華沙機票)，華沙真的很棒啊，物價令人感動！

收信選課

我是秋季交換 9 月出發，3/14 在政大信箱收到 SGH 寄來的線上系統填寫通知信，在系統中填寫交換生資料並且申請宿舍，五月會收到宿舍申請結果(據說亞洲學生都可以成功申請到宿舍的樣子)，陸續 SGH 會發信通知選課等事項，請密切注意信箱。

2.抵達初期

Orientation week

Sabinki 宿舍開放入住的時間約在 Orientation week 前一周，大家通常都會在 Orientation week 開始前抵達 SGH 入住宿舍，新生訓練周包括領學生證(記得開好銀行帳戶轉帳 5 PLN 或是請 buddy 幫你繳)、認識校園、華沙 tour 等，晚上會有 ESN 舉辦的活動以及 Pub party all nights，是認識新朋友的好機會。

前人物品&生活用品採買

在到華沙之前可以先與前一學期交換的同學聯絡，以便到 Sabinki 之後可以盡快找到前人留下的物品，再進行生活用品的採買(推薦去 Arkadia 的家樂福，幾乎想要找的生活用具鍋碗瓢盆都會有)。至於要離開華沙時若有生活物品想留給下一屆，則可以放在交換一年朋友的房間或是暑假時 Sabinki 會有儲藏室開放學生暫放物品。

宿舍

SGH 有兩間宿舍，大部人會住在 Sabinki，另一間宿舍我沒有去過。Sabinki 是一棟 L 型有六層樓的建築，0 樓沒有寢室，1-5 樓皆有寢室、廁所、淋浴間，交換生通常是兩人一間房，當地學生則有可能會住在三人房；每間房間的房內配

置都會不太一樣，不過通常都會有床、開放式櫃子、蠻大的衣櫃、食物櫃、冰箱、書桌、椅子，一學期住宿費是 2000 PLN(開學後大約一個月內需繳交)，押金 500 PLN，押金在學期結束大約一個月前可以請 0 樓 administration 的職員檢查確認房間設施後拿回現金。由於室內有暖氣冬天外面又常下雪，波蘭人不太會在室外晾衣服，通常就掛在房間內，可以去家樂福買晾衣架，衣服洗好放在房間一個晚上就會乾了。

華沙交通

華沙的大眾運輸工具有地鐵 metro、公車和 tram，以及 KM、SKM 火車，可以下載 jakdojade 交通 app 輕鬆規劃路線(在我快離開華沙前這個 app 還推出了購買交通票的功能!)，拿到學生證以後可以去 ZTM 交通票售票機儲值月票或三個月票，儲值後在一定期間內就可以華沙交通搭到飽了；請注意一般來說儲值 zone 1 就夠了，到 SGH 交換在華沙生活期間會到 zone 2 的機率非常低，不必浪費錢儲值 zone 1+zone 2 的月票，如果真的有到 zone 2 遊玩的話再買單程票打票即可。

3.文化交流

交換學生會有 Mentor 帶領(也就是所謂的 buddy)，通常而言他們會前往接機協助你生活上遇到的疑難雜症，另外像我的 mentor 還會帶我在華沙遊玩約吃飯等等，還邀請我和另一位德國交換生到她的公寓吃飯，如果你幸運地遇到熱情的 buddy 請把握機會和他們多交流，有機會近距離觀察波蘭人的生活方式。我也曾經邀請 Mentor 和其他朋友一起在 Sabinki 廚房包水餃，大家都玩得很開心。



交換心得與注意事項

我覺得來華沙交換真的很棒！生活方便、物價低又很現代化，波蘭國鐵給持有波蘭學生證的學生半價優惠的措施更是令人感動，每一個我認識在 SGH 的交換生都很捨不得交換結束要離開華沙。除了華沙以外也推薦大家搭 PKP 國鐵或是 Polski bus 去波蘭其他城市旅行，我有去 Gdansk 三連市(波羅的海)、Krakow(鹽礦、集中營)、Zakopane(極推!物價與平地相同的滑雪勝地，高山纜車景色優美)等，另外華沙的博物館也很推薦大家去參觀，尤其是華沙起義博物館，看完了解華沙現今高樓大廈林立面貌背後坎坷的歷史就不會再抱怨華沙很無聊了。

語言方面，我因為個人安排因素沒有修波蘭文，但是基本的打招呼和數字建議學一下，跟當地學生或商家對話都能夠更親切友好。年輕一輩的店員大多會說英文，所以我幾乎沒有在華沙遇過溝通困難的情況。

華沙算是目前歐洲中相對治安較良好的城市，半夜走在街上除了冷以外感覺是安全的，也不太會擔心被搶，但還是要小心扒手就是了，有聽過別的在華沙交換的同學有財物遭竊的經驗。

交換期間肯定也會常常到歐洲其他地方旅遊，交通方面巴士、火車、廉價航空任君挑選，早點買機票單趟有可能只要不到 10 歐，飛華沙的廉價航空主要有 Wizz 和 Ryanair，其中 Wizz 是從蕭邦機場飛而 Ryanair 是從遠的要命的 modlin(去過一次你就知道他跟蕭邦的方便程度真的是天差地遠)，兩個機場我都搭 uber 去過，從 Sabinki 搭到蕭邦機場一車大概 16 PLN，到 modlin 機場一車大概 89 PLN，真的不幸想去的目的地只能坐 ryanair 就請記得訂 modlin bus 吧！)

在服裝方面，我覺得真的很值得從台灣帶的大概就是褲子、有 NCCU 字樣的衣物、內衣褲，厚外套大衣靴子那種禦寒用品不需要特地在出國前買新的浪費行李箱空間，所有人到華沙必定會去 shopping，無一例外，因為真的很好買。