

## 電子報三 (米蘭生活)

### 一、 食物

想到義大利的美食，不外乎是義大利麵、燉飯、餃子、冰淇淋、咖啡、美酒。基本上我每次要找餐廳前都會詢問其他交換生或是用 tripadvisor 查詢，然後沒有遇過很雷的店，所以大家可以勇於嘗試。平常美食餐廳的聚集地多為 Naviglio 運河區、Duomo 教堂區、Brera 文藝區。其中，我最常去的是 Naviglio 運河區，因為那邊有 Aperitivo 的文化，而所謂的 Aperitivo 就是指你花大約 5~15 歐元，就能任點一杯雞尾酒並食物吃到飽，其中最著名的店是 MAYA，他之所以那麼紅是因為他食物多樣化、常補菜、會換菜色，如果想吃記得早點去因為會排隊，然後這學期漲價到 12 歐一位了。另外，我很喜歡一家 Mag Café 的 bar，氣氛好、酒有特色、很有設計感，大家有空記得去。如果想吃較清爽、水果味好的 gelato，推薦去 Duomo 的 bar le tre gazelle (三隻鹿)。如果想去夜店，我滿喜歡 old fashion 的氛圍，而且夏天有開放戶外區，另外 Duomo 那邊有露天夜店趴，也可以體驗看看。

### 二、 市區景點

基本上，米蘭是一個很小的城市，一天就可以逛完主要有名的景點，像是米蘭大教堂、艾曼紐二世迴廊、城堡區等等。為了推廣文化素養，每個月第一個星期日國立美術館和一些展覽都免費參觀，建議大家可以利用這個機會去比較特別的展覽館，像是：brera 博物館(以宗教繪畫聞名，但我沒慧根看不懂)、la triennale di Milano(遇到女性設計展，很棒)、Armani Silos(無數件手工服裝，彷彿自己去時尚周看走秀)、Fondazione Prada 等等。

### 三、 世界級大型活動

春季來義大利交換，主要可以遇到幾個世界級活動，像是米蘭時尚周、設計周、美食周、鋼琴周，還有在威尼斯舉辦的面具節和電影節，這些平常出現在台灣報章雜誌上的東西突然就融入生活中，覺得來義大利交換很幸福，而且這些活動出現時，是整個城市一起嗨，很有氣氛，除了時尚周的門票要花錢外，其他通通都是免費參觀，所以只要出現活動周，我沒事、下課幾乎都跑去展區參觀，此外威尼斯離米蘭也很近，我自己就去了兩次看那些有趣的活動。這些活動中，我最喜歡的是設計周，因為它結合了設計師的創新與靈感，讓人發現生活中的美學，而且很多大牌子像是 LV、Hermes 等光是展館佈置就讓人驚艷，不過最讓我不可思議的是日本牌子 Panasonic，他們結合科技與生活用

品，還有日本茶道禪學等藝術，使你不像是在看家具展，而是個大型藝術展，也難怪是這次米蘭設計展最熱門的展館，需要排隊約 1~2 小時才能入內參觀。因此，建議大家如果是春季來義大利交換，要善用地利之便多多看這些特別的展覽喔！

#### 四、 附近景點 Lake Como

如果要我推薦米蘭附近、能一日往返的旅遊景點，我絕對會回答 Lake Como。沿著科摩湖，附近有很多城鎮，我去了兩次，玩的行程都是先從米蘭中央車站搭火車到 Como，然後搭公車 C30 去 Bellagio，再搭船去 Varenna，最後搭火車回米蘭。為何去兩次，是因為第一次去的時候是 2 月份某星期日，結果發現這些城鎮在夏天商店才會全開、熱鬧，而且週日大部分餐廳都不開門，所以要去的人要注意一下去的日子喔。另外，我覺得可以花多點時間在 Bellagio，因為那邊靠近阿爾卑斯山，能看到山頂的融雪，滿美的，也難怪喬治克隆尼會去那裏置產，是個很舒服的城鎮，巷弄間也有其韻味。