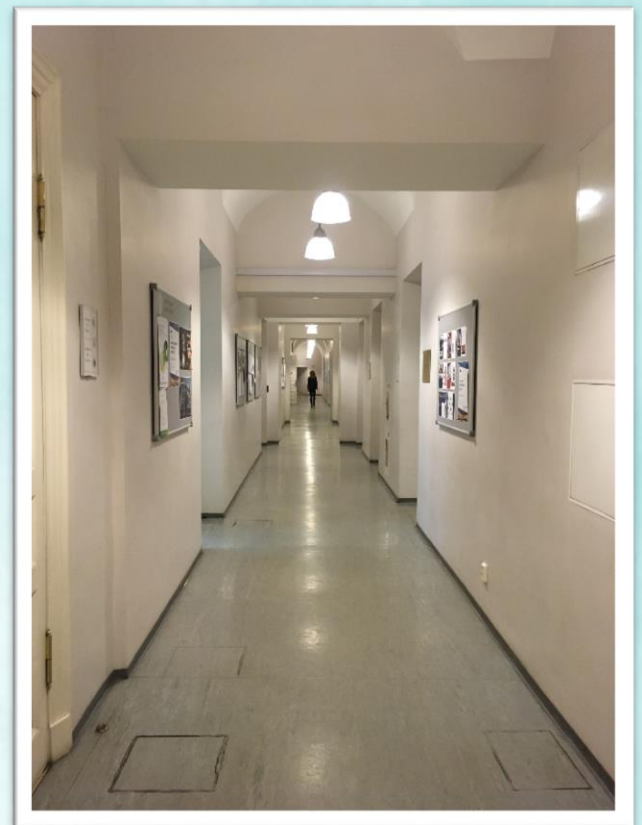




交換學校介紹

聖彼得堡國立大學在1724年就已經創立，是俄羅斯非常古老的大學，也是非常著名的優秀大學。而管理學院 (GSOM SPbU Master in Management program) 在2016年Financial Times Global Masters in Management的排名更名列第39名，表現十分出色，雖然其授課有很多是以英文授課，仍吸引許多優秀的本地學生就讀。



課程介紹

GSOM的課程不會很早規畫出來，要等到很晚(幾乎是你要出發前)才會寄信告訴你，然後選課的時間幾乎是在你剛到或正要出發的時候，所以比較難事前做規劃。碩士班的課程是先搶先贏，有些很熱門的課程可能才開放沒多久就會被搶光，所以必須密切注意選課時間，並且準備好電腦和網路。

這裡課程的上課時間不是固定的，有的課可能開學前兩周就密集上完，有的可能要一個月；有的課可能每天都要上課，有的課可能這周上兩次、下周上三次，總之有各種可能，所以在排課的時候必須看好(沒有系統會幫你校對)，才不會發生課程衝突的問題。

GSOM會不斷的提醒你不能只選1.2門課，選課的上限是30 ECTS，你必須選課選到幾乎接近30 ECTS(一門課大概是6 ECTS)。

俄語課程部分有分三種，第一種是速成俄語，是在開學前一個禮拜每天上3小時，沒有學分；第二種是有2 ECTS的GSOM俄語課程，每周上4個小時，持續一整個學期，上課地點是Master Building；第三種是有6 ECTS的俄語課程，每周上8個小時，是在另一個地方(語言大樓)上課。

我總共選了4門課，分別是Doing Business in Russia、Marketing of Innovative Products、Strategic Leadership、Sustainability and Stakeholder Marketing+1門GSOM俄語課(Russian as a Foreign Language)

Doing Business in Russia

這門課是在剛開學的前兩周上完，基本上不是真正的上課，而是請一些業界人士來演講，內容包含俄羅斯的經濟、社會、法律等情況，因此可以藉由這門課對俄羅斯有更進一步的了解，另外課程也會安排一次企業參訪，讓你實際到公司了解狀況。課程中會有一次Open book的小考，沒有期末考，最重要的就是要完成一份創業計畫，要在短短兩周產出一份完整的計畫真的很累人。

Marketing of Innovative Products

這門課主要以創新產品為主，所以會提到很多新產品的發展，老師以演講方式為主，所以會比較無聊一點，但老師有時候會請外界人士來演講。報告方面我覺得負擔蠻大的，有很多的報告，包含每次上課要先幫大家複習前一週的內容、學術論文、個案，還有一個 project，而且如果修課人不多，還可能要自己報告一整個case或article。

Strategic Leadership

這門課超級熱門，一開始選課沒多久就滿了，我是選上了才知道XD，後來發現只有三個交換生選到，其他都是學位生。這門課是由兩位老師一起授課，年紀比較大的教授上課都是用互動式的，每次都讓我們做一些活動或者遊戲，另一位教授則是演講式的，然後每次在課堂上當場讀個案，當場討論。這門課修課的人幾乎都是俄羅斯人，導致上課的時候常常充滿俄文的討論聲。

我覺得這門課蠻有趣的地方是老師請了BIOCAD的高階主管來演講外，同時也請他們擬定一些企業正面臨有關策略領導的問題，成為我們期末的報告，然後進行方式是每一個題目BIOCAD都會派一個人和我們對接，我們必須和他們約時間面談等等，透過親自到公司參訪、面談等的方式來完成這份報告，最後報告給公司和老師聽。

生活及文化交流

★俄羅斯文化-沒有計畫

我剛到俄羅斯的時候，就深深感受到在俄羅斯很多事情都是沒有事先計畫的，常常是到了前一刻才會知道某件事情的安排是如何。比如課程的部分，總是很晚才能收到資訊，然後資訊又是不斷地更改，像是GSOM俄語課，上課時間甚至是第一次上課的前一天才公告。又像是開學前GSOM的Buddy Team會幫我們安排一系列的活動，雖然事前有給大概的行程，但是實際當天的集合地點和時間，常常是前一天的凌晨甚至是當天早上才通知。這樣的情況讓我很難安排後續的行程還有整個學期的計畫，一開始真的讓我很困擾，不過久而久之也就習慣了。

★俄羅斯文化-超有耐心

在俄羅斯生活的時候，我覺得他們相較於台灣來說非常有耐心。他們總是不會趕你、要你快點做什麼，所以我上公車前不用急著拿好交通卡、辦事情的時候不用急著把東西都準備好、辦好事情後也不用急著趕快離開，可以好好地東西收好再走。我還蠻喜歡這樣的，因為在台灣總是怕被唸，在這裡就可以很從容，不過變相就是辦事的效率變差了XD

生活上的人們也是很有耐心的，像是排隊什麼的，他們也是就默默地等待，不會叫來叫去的抱怨~~

★俄羅斯食物-俄羅斯風格壽司

我完全沒有帶台灣的食物到這裡，雖然很多人不斷叮嚀我一定要帶食物，因為會不習慣、會想念，但其實我完全可以適應。在俄羅斯我最喜歡的就是俄羅斯風格的壽司！這裡的壽司長的奇怪、包的東西也奇怪，但是我覺得非常好吃！所以我常常到TOKYO CITY吃壽司。

這裡的壽司可以包薑、起士、蝦、蟹、雞肉、菜、蒔蘿、酸奶、番茄、餅乾...甚至是淋上巧克力醬~非常特別~~



★俄羅斯食物-餃子

俄羅斯的餃子有很多種，長的不一樣、包的東西也不一樣，包肉的餃子很多是牛豬混合的，另外也有包馬鈴薯、蘑菇的餃子。有一種是長的和台灣很像的形狀，有一種是圓圓的很像飛碟的形狀。



★俄羅斯食物-布林餅

另一項我非常喜歡的食物就是布林餅，其實就有點像軟的可麗餅，布林餅有鹹的也有甜的，在這裡有一家專賣布林餅的連鎖店 - Теремок，到處都可以看到它的店，這家店有一款布林餅叫做 Email，是包蘑菇的，還蠻好吃的，不過以布林餅來說，我覺得 Теремок 賣的價格都有點貴，不太划算。



★俄羅斯運動-Ice Hockey

在俄羅斯很盛行的運動就是冰上曲棍球了，這個運動規則簡單，由於速度快，又充滿衝撞，因此過程非常令人熱血沸騰、非常精彩。在聖彼得堡最有名的冰球隊伍是C K A，當時沒有特別去關注他們的賽程，導致要觀看的時候發現他們賽季已經結束了>< 不過後來我們看了另一場俄羅斯對挪威的比賽，仍然非常好看。



交換注意事項

★金錢 - 現金

在台灣無法直接兌換盧布，所以通常需要攜帶美金或歐元到俄羅斯當地的換匯所兌換盧布現金。聖彼得堡的涅瓦大街上有很多的換匯所，外面都會顯示當下匯率的情況，但我自己都是到ЦЕНТР ОБМЕНА СКВ ЛИГОВСКИЙ(www.ligovka.ru)換盧布，因為我大概看了匯率覺得這家的匯率還是比較好，而且手續費只要20盧布，在網站上可以查到即時的匯率，在涅瓦大街附近也有一家。

另外也可以將金融卡開通海外提款功能，用金融卡在這裡的提款機直接提領現金，我帶了玉山和郵局的卡在這裡都有提款機可以提領，但是會收一筆手續費，而且Sberbank一次最多只能提5000盧布，我在機場的某一台黃色提款機提過一次30000盧布，但是後來發現匯率超貴！

盧布紙鈔有10元(比較少見)、50元、100元、500元、1000元、5000元，他們通常不喜歡拿大鈔，所以領錢的時候盡量換成小鈔，如果真的只有大鈔那就盡量在超市、地鐵站這種地方找開，要不然有些店家、攤販可能根本沒那麼多錢找你，或者他就直接不收。

★金錢 - 信用卡

在這裡刷信用卡還蠻方面的，我自己是準備了玉山歐元、玉山美金、玉山Debit卡和郵局Visa金融卡。玉山雙幣信用卡的好處是你可以事先趁匯率好的時候把美金或歐元買起來，之後刷卡會直接從這兩個幣別扣(看你刷哪個幣別的卡)，而且不收1.5%的手續費。