

生活報告

學校課程

通常 ESCEM 的每門課會安排五個整天，安排在哪一天由學校或老師自行規劃，開學的時候會拿到一整個學期的課程表。ESCEM 有兩個校區，一個在 Tour 比較大，大多是本地生上的法語授課，另一個就是國際學生上課的地方 Poitiers，Poitiers 校區只有四棟大樓，通常也只有使用 B 棟與 D 棟，所以校園範圍很小，沒有體育館或圖書館，但是學校網路速度很快。

French as a foreign language

開學的時候會有法語測驗，是用來程度分班的，最後會分成 A、B、C 三班，建議來法國前可以先補半年的法文，因為即使是初級班上課進度也是滿快的，而且很多法國人真的不講英文，如果能具備一些基本的法文在生活上會比較便利。這堂課是每周二晚上五點半至七點，普遍來說不會讓同學感覺壓力很大，作業或考試也不會太難，主要目的是希望同學能具備基本的法文能力，讓我們在法國可以過得更開心更有趣。

Intercultural Competence-general study seminar

這堂課是所有交換生都必須上的，其實就像是歐洲文化課，老師上了很多歐洲的

歷史、食物、地方特色等，還介紹了法國各地的特色食物與知名的產酒處，老師鼓勵我們多去旅遊，除了用眼睛看之外，還能用美食來享受每個地方的特色，最後一堂課老師還讓大家試吃了好多種特殊口味的巧克力，最特別的是辣味巧克力與胡椒巧克力，這門課上了兩個整天加一個半天，課程上完後會有一個考試，考試為多選題，如果有認真上課並且抄筆記的話應該不會太難。

Marketing Research Project

這門課的老師很有趣，名叫 Jerome POUR，曾經任職於 L' OREAL marketing director, Mexico、L.V.M.H. marketing director DIOR、L.V.M.H. country director Singapore，經歷非常的豐富，真的很榮幸能在這裡上到他的課，這門課會用三個整天上完，第一天老師會教基本的行銷知識，並且請同學三人一組必須在最後一堂課報告，報告的題目是選定某個品牌進入某個國家，內容必須包含五力分析、SWOT、市場調查、競爭者調查、問卷，第二次上課必須告訴老師你們小組的題目，老師會給予建議並且留時間讓你們討論，第三次上課就是上台報告，我與學妹還有日本男生一組，我們的題目是將法國品牌 Yves Rocher 引進日本，這門課算是滿有趣輕鬆的。

Project Management

這門課是由一位非常年輕時尚擁有大鬍子的法國男老師上課，老師的英文很好，

講話與教學都非常清楚，第一堂課老師上了很多專案管理的基本知識，還有介紹專案管理的工具，教我們使用 PERT 來規劃旅行，第二堂課老師不會來，老師希望我們小組討論期末報告，期末報告是兩人一組發表一個專案由無到有，內容必須包含財務、環境、流程、CCPM、PERT、GANTT 與結論，第三堂課老師教我們如何製作甘特圖，並且找一份建造建築的專案流程於下一堂課上台報告，我們做的是台北 101 建造過程，一開始覺得要報告這個很難，但其實只需要把幾個主要的步驟列出來並且畫上甘特圖就可以清楚表達，第四堂課除了老師上課與上台報告外，老師還讓我們玩了一個很特別的小遊戲，材料有二十根細長的義大利麵、一塊棉花糖、膠帶與棉繩，兩人一組必須在 20 分鐘內想辦法把棉花糖疊到最高，也就是要利用義大利麵撐起很輕的棉花糖，沒想到最後大家都失敗了，但過程非常有趣，最後一堂課是小組報告與考試，我們做的題目是將我們申請法國交換生的所有過程變成一個專案，考試的內容有選擇題、畫 PERT 與甘特圖，只要有看老師的 PPT 就不會太難。

Marketing Management

這門課的老師跟 Marketing Research Project 一樣，上課內容從行銷的概念到品牌合作案例、個案研讀與分析都有，其中有一個小報告是品牌合作，三人一組報告你們認為有哪兩個品牌可以合作，並且同時讓他們成長 20%，我們這組做的是 Duolingo 與 Netflix，這次的報告很有趣，可以看到大家不同的創意，例

如 Burberry 與 Mini cooper、或是 ZARA 推出化妝品等，最後一堂課是選定一個品牌做分析報告，內容必須包含 4P、五力分析、SWOT、競爭者等。

Poitiers 生活 (住宿、交通、商店、餐廳)

Poitiers 是一個平和又充滿學生的小城市，有一個 TGV 火車站與一個機場，這裡的物價與租金相對於巴黎算是便宜，市區內有 MONOPRIX 與 Carrefour 兩個超市，也有日本料理、中國餐廳、義式餐廳、酒吧、電影院等，城市雖然小但是五臟俱全，逛街的部分則有 zara、mango、H&M、pandora、極度乾燥等，郵局與銀行也都有，市區內有巴士可以搭，但搭巴士的機會其實不多，因為很多地方走路都可以到，除非你要去比較偏遠的地區，例如 Europescope，聽說是法國最好的遊樂園，受歡迎的程度勝過法國迪士尼。在這裡似乎沒有小偷也沒有瘋子，即使晚上十點走在路上也算安全，但還是要隨時注意。氣泡水、起士、牛奶在這裡買非常便宜，周六早上也會有市集，離市區走路 30 分鐘有一個大賣場 LECLERC，可以一周去一次採買肉類、蔬果、生活用品等，價格比市區的超市優惠很多。平時如果覺得吃餐廳太貴，則可以吃 kebab 或法國麥當勞 Quick，六歐就可以吃飽，我們還有發現一間很平價的日本料理餐廳 Oki，九歐可以吃到串燒套餐，有牛肉、豬肉、雞肉串，還附贈白飯、湯、沙拉，CP 值非常高。

Poitiers 十月底有舉辦國際女子網球賽，當時憑學生票可以免費進去觀看，也是我第一次看現場的網球賽，非常精彩！

我是住在 Jeanne d' Arc，一開始真的很不適應住在老舊的木頭地板房子裡，有時候走路都怕太大力影響隔壁室友，這裡的網路速度也不是太好，如果煮飯時間在晚上七點半之後也容易需要排隊等火爐，因為大家都這個時間開始煮飯，因此我們幾乎六點就會開始煮，避免等待火爐。這裡因為很靠近市區，所以樓下就有兩間餐廳、一間咖啡廳、紀念品店與麵包店，距離 MONOPRIX 超市走路五分鐘，離市政廳與聖母院教堂都很近，附近也有一些賣衣服的商店，走路五分鐘有一間亞洲食物雜貨店，老闆是中國人，雜貨店非常小，但是可以買到一些中國或日本泡麵、冬粉、餃子、辣椒醬、豆腐、豆皮、湯圓等食物。

文化交流

這屆 ESCEM 的國際交換生大約有三十位，聽說本來有五十位，但很多人因為恐怖攻擊所以放棄來法國交換，交換生裡哥倫比亞人數最多，也有中國、日本、韓國、印尼、加拿大、美國、德國、立陶宛等地的學生，課程全部都是英語授課，也會有一些法國本地生來與我們一起上課，所以文化交流滿多元的。

九月中的時候學校有辦一次運動會，所有交換生必須前往 Tour 校區與大家競賽，學校會安排遊覽車載大家去，交換生會隨機與本地生組隊，項目有排球、棒球、籃球、足球，中午學校有提供法式三明治與水果，活動結束後則有烤肉晚餐，吃飽喝足後才從 Tour 回到 Poitiers。

歐美學生與哥倫比亞學生平時很喜歡舉辦 party，或是晚餐後去酒吧跳舞，最酷

的一次是萬聖節 party，大家真的很認真在裝扮自己，把自己打扮成跟陰屍路的殭屍一樣。還有一次是加拿大女孩們做了一頓加拿大晚餐給大家吃，有漢堡、薯條、加拿大的特殊口味醬料。我們也舉辦了一次中國菜晚餐，跟中國的兩位女生合力完成 35 人份的餐點，有海鮮炒飯、豬肉三明治、雞肉炒馬鈴薯、麻辣花椰菜、雞湯，我們從中午就開始準備食材，畢竟 35 人份真的有點多，最後大受歡迎，大家都希望我們能再做一次中國菜。我們這一屆的交換生感情算滿好的，每當有人生日就會舉辦 party 替他慶祝，雖然只有我與學妹兩位台灣人，但有很活潑的同學們讓我們的生活豐富很多。

注意事項

1. 一定要帶至少一個月現金生活費與房屋租金，因為銀行開戶需要時間，有些房東也會需要先繳交一個月的押金
2. 衣物可以不用帶太多，因為這邊都買的到
3. 最好帶一張或兩張信用卡，方便訂購旅行的火車票與機票，還有 SIM 卡月租費用
4. 歐洲治安不是太好，觀光城市的小偷真的很多，要隨時提高警覺
5. 重要的文件、護照等最好都能有備份在雲端