

➤ 周邊城市與飲食

1. 學校周邊與附近其他城市

EBS 周邊都是葡萄園，181 公車路線會經過許多山丘上的葡萄園，天氣好時可以搭車上葡萄園散步，萊茵河畔也有步道可以跑步或騎腳踏車，我與室友有空時，就常常到河畔散步，OW 火車站附近或 Edeka 超市附近都有通道可以走到河畔。一天上課時數若比較少、天氣很好時，Mainz 有很多可以逛，如河畔、大教堂、古騰堡博物館，喜歡足球的還可以看足球賽；法蘭克福週六在萊茵河畔有二手市集、老城區也有很多經典的德國餐廳、酒館、傳統市場；平時若要簡單買些東西我就會去 Wiesbaden，距離近也相當方便。

Oestrich-Winkel 距離許多城市也都很近，往東南如海德堡、羅騰堡、烏茲堡、紐倫堡，距離都不會太遠，兩三小時內可抵達，往北則有科隆、杜塞道夫，週間一兩天的空檔可以到處走走。若是春季交換，還可以安排三月底四月初到波昂賞櫻。

2. 德國食物介紹

德國雜糧麵包非常健康，Brezel 是德國的經典麵包，一定要試試，推薦 Oestrich-Winkel 的 De Stalter，老闆娘非常親切，他們的麵包也相當講究新鮮健康。德國香腸也相當經典，德國人習慣配小圓麵包一起吃，我個人最喜歡到法蘭克福的 Klienmarkthalle 一樓咖啡 bar 旁奶奶經營的香腸店吃香腸，有別於一般看到的烤香腸，奶奶的香腸是水煮香腸，非常新鮮道地，連德國人都會特地從其他城市跑來吃。德國炸豬排 (Schnitzel) 也相當有名，Oestrich-Winkel 就有一家 Fetzer Manfred，價格親民食物也不錯，是與朋友聚餐的好地點。

