

➤ 生活購物篇

- **Esselunga**：捷運 **Garibaldi FS** 站的分店超大，應有盡有。

強烈建議大家在挑住宿地點的時候，盡量找住家樓下或走路五分鐘附近有超市的公寓，有時候旅行回來天色稍晚也能順路買食材回家煮飯吃，甚至有時候冬天天氣冷，下雨或下雪的時候，真的很懶得千里迢迢搭公車出門買菜。像我家樓下就是一家 **Esselunga**，跟其他附近超市 **Pam**、**Simply Market**、**家樂福**（最大優點是全年 24 小時不打烊！）比起來，覺得 **Esselunga** 的東西常常比較便宜，而且蔬果種類多，可自己挑選秤重，自有品牌常常促銷較便宜，品質也不錯，他們新鮮的長棍麵包好吃，是早餐的好夥伴。另外，超市也有很多伴手禮很適合送親朋好友，**Garibaldi FS** 站的分店大概是我逛過最大的 **Esselunga**，回國前也可以在超市採購一番。

- 亞洲超市：唐人街的 **Kathay** 和國際士都

關於打包行李，其實不用帶太多亞洲家鄉味，帶上個人偏愛的台式泡麵和台酒系列的泡麵就夠了！其他日式、韓式、泰式、越式、中式泡麵/麵條、水餃、包子、亞洲料理愛用的蔬果、調味料（醬油/蠔油/沙茶醬/胡麻醬/韓式辣醬等等）都應有盡有，甚至連珍珠、美泰日義國米都可以買到（沒有台灣米就是了），價差也不大。如果真的要再選一個，我會推薦帶柴魚片或昆布等乾貨（如果你覺得你做菜會用到的話），因為台灣有賣小包裝的柴魚片而且很便宜，亞超一次要買很大包，然後乾貨的價差比較大。

- **迪卡儂**：添購物美價廉的雪鞋防寒衣的好選擇

若大家到了米蘭，有計劃到寒冷的雪地國家旅行的計劃，像是去冰島或是北歐國家，可能會需要添購雪衣雪褲雪鞋，或是各種防風防水的戶外用品產品，都可以在米蘭的迪卡儂找到物美價廉的好品項。在米蘭的市中心捷運 **Cairoli Castello** 站對面就有一家很大的分店（地址：**Foro Buonaparte, 74/76, 20121 Milano**），另外郊區也有幾家分店可以參考。