

商學院交換電子報（四）

交換學校：HEC Montreal

交換期間：Spring 2019

系級學號：廣告四 104405134

姓名：賴冠穎 evvvyyyy@gmail.com

（一） 學校活動

學校的組織 Hechange 是負責舉辦活動給交換學生的社團，他們會在 facebook 上聯絡所有交換生。Welcome week 是他們辦的第一個活動，也就是開學前一個禮拜額外付費的活動，有三個方案，其一為含機場接送的所有活動，還有一個是不含接送的所有活動，以及最後釋出的部分活動參與，看需求自行購買，非必須。Welcome week 中第一個行程是學校舉辦的官方新生訓練，所有人都可以參加（不限於報名 welcome week package 的人），主要在介紹學校負責交換生的單位（國合處）可以提供的幫助，以及學校介紹等，其中包含保險金繳交（僅收信用卡），如果當日無法交錢也可以之後到 zone info 繳交。冬季的 Welcome week 活動跟夏季不太一樣，我們這次有 snow tubing（night in cottage），ice skating，bowling，還有無數的 clubbing，我不是很喜歡去夜店或酒吧也不太能夠融入這些氛圍裡面的人，但是最後一個晚上的 pubcrawl 真的很推薦！很好玩，跟其他人的交流也比平常的 clubbing 多。

（二） 蒙特婁探索指南

我個人覺得蒙特婁的食物真的（還好），但還是有些這裡有名的店，可以以朝聖的心態去看看。首先是 poutine，也是我覺得在這裡最可以嚐嚐的食物，聽說麥當勞的吃起來就不錯了不過我沒有試過。La Banquise 是間 24 時營業的 poutine 店，聽說排隊很長，不過我那次在下午四點左右不用排，這裡是內空間比較小，但有非常多口味的 poutine 可以選擇。蒙特婁有名的食物除了 poutine 大概就是 smoked meat，Schwartz's 算是老店進去也都要排隊。最有名的早午餐大概是 L'Avenue，這個真的很推薦，基本上每道都蠻好吃的，不過排隊真的很長，冬天記得保暖做好。

蒙特婁的景點裡面我最喜歡的還是皇家山跟 Old Port。很多人只走到皇家山瞭望台，但再往後走其實有很大的公園，很適合平時運動或散心。皇家山可以從 Mont Royal 搭車上去或從 McGill 後面走上去，大概半小時路程，有雪的話難走很多但可以看到滑雪的人！冬天的皇家山可以滑雪溜冰，大概是最容易到達的滑雪場了。Old Port 離我住的地方蠻近的，常常會去晃晃，冬天有溜冰場跟摩天輪，晚上去燈光美氣氛佳適合約會，但店家開得不多，大多是酒吧。春夏那裡就熱鬧了，是 festival 舉辦的地方，店家開門，街道上都是桌椅，很多活動（例如溜索），太陽馬戲團也在那裡架設舞台。題外話：太陽馬戲團的發源地是蒙特婁！我個人非常推薦可以去看一場表演，那邊的表演是最新的（雖然講法語但不影響看秀），但票價稍高，有計畫的話建議早點買票，可以買到學生票（開演後好像只有普通票）。

(三) 交換旅遊經驗

我這次的規劃是 **spring break** 時到黃刀鎮看極光+班夫國家公園+多倫多，**Easter break** 的時候去溫哥華，學期結束後玩了紐約洛杉磯舊金山西雅圖波特蘭等，只在北美。由於很多行程是臨時訂下來的，省錢方面比較困難（地點也比較難喬），如果可以一個人壯遊的話真的建議早點訂好機票住宿。冬天很適合看極光！但黃刀鎮真的就是在看極光，如果可以其實我很想去冰島，又可以看極光又好玩，而且還有一些景點只有冬天有，只是非自駕遊行程較貴，自駕遊記得小心雪地駕車。冬天的班夫人很少，我自己很喜歡這個感覺，不過要有心理準備基本上湖都被掩蓋了，很多景色看不到哦。如果有去多倫多的朋友記得吃 **juicy dumpling**！朋友推薦的，真的很好吃！（雖然多倫多的好吃的食物很多，比蒙特婁好吃非常多）**Casa Loma** 也很推薦買門票進去，有很多表演、介紹（記得拿免費語音導覽），我個人很喜歡。其他地方不多介紹，但小小的建議是如果行動力很高的人，完全可以把課排在一起，是可以做到每個禮拜都到不同城市玩的目標的，更多人是選擇學期間在美國加拿大玩，學期結束後飛歐洲（真的很近）玩一圈再回國，交通費還是佔大宗，控制好機票（車票）住宿就可以便宜瀏覽世界囉！最後偷偷給個 **IG@evy.lgy**，上面我都有標示地點，可以作為旅行規劃參考，有什麼想問的也歡迎寫信或私訊。