

商學院交換電子報（四）

交換學校：HEC Montreal

交換期間：Spring 2019

系級學號：廣告四 104405134

姓名：賴冠穎 evvvyyyy@gmail.com

### （一） 學校活動

學校的組織 Hechange 是負責舉辦活動給交換學生的社團，他們會在 facebook 上聯絡所有交換生。Welcome week 是他們辦的第一個活動，也就是開學前一個禮拜額外付費的活動，有三個方案，其一為含機場接送的所有活動，還有一個是不含接送的所有活動，以及最後釋出的部分活動參與，看需求自行購買，非必須。Welcome week 中第一個行程是學校舉辦的官方新生訓練，所有人都可以參加（不限於報名 welcome week package 的人），主要在介紹學校負責交換生的單位（國合處）可以提供的幫助，以及學校介紹等，其中包含保險金繳交（僅收信用卡），如果當日無法交錢也可以之後到 zone info 繳交。冬季的 Welcome week 活動跟夏季不太一樣，我們這次有 snow tubing（night in cottage），ice skating，bowling，還有無數的 clubbing，我不是很喜歡去夜店或酒吧也不太能夠融入這些氛圍裡面的人，但是最後一個晚上的 pubcrawl 真的很推薦！很好玩，跟其他人的交流也比平常的 clubbing 多。

### （二） 蒙特婁探索指南

我個人覺得蒙特婁的食物真的（還好），但還是有些這裡有名的店，可以以朝聖的心態去看看。首先是 poutine，也是我覺得在這裡最可以嚐嚐的食物，聽說麥當勞的吃起來就不錯了不過我沒有試過。La Banquise 是間 24 時營業的 poutine 店，聽說排隊很長，不過我那次在下午四點左右不用排，這裡是內空間比較小，但有非常多口味的 poutine 可以選擇。蒙特婁有名的食物除了 poutine 大概就是 smoked meat，Schwartz's 算是老店進去也都要排隊。最有名的早午餐大概是 L'Avenue，這個真的很推薦，基本上每道都蠻好吃的，不過排隊真的很長，冬天記得保暖做好。

蒙特婁的景點裡面我最喜歡的還是皇家山跟 Old Port。很多人只走到皇家山瞭望台，但再往後走其實有很大的公園，很適合平時運動或散心。皇家山可以從 Mont Royal 搭車上去或從 McGill 後面走上去，大概半小時路程，有雪的話難走很多但可以看到滑雪的人！冬天的皇家山可以滑雪溜冰，大概是最容易到達的滑雪場了。Old Port 離我住的地方蠻近的，常常會去晃晃，冬天有溜冰場跟摩天輪，晚上去燈光美氣氛佳適合約會，但店家開得不多，大多是酒吧。春夏那裡就熱鬧了，是 festival 舉辦的地方，店家開門，街道上都是桌椅，很多活動（例如溜索），太陽馬戲團也在那裡架設舞台。題外話：太陽馬戲團的發源地是蒙特婁！我個人非常推薦可以去看一場表演，那邊的表演是最新的（雖然講法語但不影響看秀），但票價稍高，有計畫的話建議早點買票，可以買到學生票（開演後好像只有普通票）。

### (三) 交換旅遊經驗

我這次的規劃是 **spring break** 時到黃刀鎮看極光+班夫國家公園+多倫多，**Easter break** 的時候去溫哥華，學期結束後玩了紐約洛杉磯舊金山西雅圖波特蘭等，只在北美。由於很多行程是臨時訂下來的，省錢方面比較困難（地點也比較難喬），如果可以一個人壯遊的話真的建議早點訂好機票住宿。冬天很適合看極光！但黃刀鎮真的就是在看極光，如果可以其實我很想去冰島，又可以看極光又好玩，而且還有一些景點只有冬天有，只是非自駕遊行程較貴，自駕遊記得小心雪地駕車。冬天的班夫人很少，我自己很喜歡這個感覺，不過要有心理準備基本上湖都被掩蓋了，很多景色看不到哦。如果有去多倫多的朋友記得吃 **juicy dumpling**！朋友推薦的，真的很好吃！（雖然多倫多的好吃的食物很多，比蒙特婁好吃非常多）**Casa Loma** 也很推薦買門票進去，有很多表演、介紹（記得拿免費語音導覽），我個人很喜歡。其他地方不多介紹，但小小的建議是如果行動力很高的人，完全可以把課排在一起，是可以做到每個禮拜都到不同城市玩的目標的，更多人是選擇學期間在美國加拿大玩，學期結束後飛歐洲（真的很近）玩一圈再回國，交通費還是佔大宗，控制好機票（車票）住宿就可以便宜瀏覽世界囉！最後偷偷給個 **IG@evy.lgy**，上面我都有標示地點，可以作為旅行規劃參考，有什麼想問的也歡迎寫信或私訊。