

電子報(四)：德國（法蘭克福）飲食

交換學校：曼漢姆大學商學院 交換期間：2021年春季 姓名：賴謙云

在歐洲消費的每一天都比在台灣認真記帳，感受了一下法蘭克福的物價（應該跟曼漢姆差不多），最普遍的超商（例如提供食品類的 REWE、提供用品類的 DM），不精準的估計大概是台灣的 1.1 到 1.2 倍，也有特別便宜的選擇（例如 Aldi、Lidl、Penny），一周的糧食大概 € 20-30 就可以很滿足，但食物的品質相對不太穩定。以上都是自己料理三餐的情況，如果不自己煮的情況，飲食價格就有點難控制了，學校 Mensa 差不多 € 5-7，但外食不小心一餐吃到 € 30 也不是很稀奇的事情。

說到外食，還是要介紹幾個在地食物，第一個是紐結麵包 Laugenbrezel（英文 Pretzel）。在德國隨處可見，是很傳統的食物，也有人叫它德國結麵包。我自己第一次吃完後覺得蠻好吃的，味道鹹鹹、香香的，後來還有買過冷凍的自己烤來吃。

再來介紹道地的法蘭克福餐廳 Apfelwein Wagner，典型的飲料就是蘋果酒 Apflwein。這是非常法蘭克福的酒，交換生普遍喝完都沒有特別愛上它的味道，據當地人說，即便都是德國人，其他地區的人也未必喜歡。再來就是正餐餐點，有個很有法蘭克福特色的餐點一叫作 Frankfurter Schnitzel 的炸肉排，我自己還蠻喜歡的！旁邊通常會有 Kartoffelbrei（英文 Smashed Potato），或是各類形式的馬鈴薯。最後就是在法蘭克福超級常見的醬料 Grüner Soße（英文 Green Sauce），以各種菜類製成，吃起來的口感很難形容，酸中帶一點鹹甜，但還算爽口。



當然，在新鮮感過了之後，如果懷念台灣/亞洲的食物、零食，可以去亞超走走。幾家是在火車總站附近、幾家是在 Zeil 附近，每家賣的東西都有點不同，去不同地方就像在挖寶。如果不想去火車站的話，我私心很喜歡 GALERIA (Karstadt) Frankfurt Zeil 地下室的 Go Asia Supermarket，東西多、陳列的也很整齊。畢竟買的是思念的味道，價格的話，我就沒有精打細算了！不過先打預防針，亞超去了一次真的會想一去再去，而且通常逛亞超都會有點失手，加上是舶來品單價比較高，總額高的時候會不小心一次會花到€50不等。