

2019 autumn – 香港中文大學 (CUHK) Business school

電子報(二): 好吃的食物(中大生存篇)

國貿四 105301056 郭怡秀

雖然說中大每個書院都有各自的食堂，但是相較於政大，港中大真的是名副其實的美食沙漠，就觀察舉出幾個比較受到學生歡迎的食堂或菜色給交換生參考。



龐 Canteen (崇基食堂隔壁棟二樓)

推薦指數: 5/5

小記：以健康蔬菜為主原料的日式定食餐廳，是中大學生公認數一數二好吃的食堂，基本上用餐時間絕對是座無虛席，個人認為最好吃的組合是蔬食飯(港幣 28 元)加上日式咖哩雞(唐揚雞塊)，營養健康又有飽足感，不過價格相較其他 Canteen 偏高，上述組合一頓 50 港幣。

崇基食堂二樓台式手搖飲

推薦指數: 3/5

小記：如果真的很懷念家鄉的甜味，又不想花錢踩雷，那麼崇基食堂二樓的台式手搖飲可以稍微解一下思鄉之苦。我很常點黑糖鮮奶，一杯港幣 19 元(有種喝廢墟阿姨鮮奶茶的感覺)，味道偏甜。



善衡 Canteen 燒臘部門(學長姊大推)

推薦指數: 3/5

小記：善衡書院的 Canteen 菜色表現最穩定的就是燒臘系列，雖然我本身沒有很喜歡吃燒臘，而且中大的所有餐廳都很喜歡用大湯杓挖兩匙滿滿的飯，淋上醬汁，很少的配菜跟主食。我個人偏好吃叉燒油雞飯(飯少)，對於女生來說剛剛好，以比例來說差不多佳味自助餐大碗的飯量。一頓介於 22 港幣到 28 港幣之間。



和聲 Canteen 麻辣燙

推薦指數: 4/5

小記：又是個家鄉味系列，但是和聲的麻辣燙很適合好朋友們一起分食。運作方式很像自助餐，自己夾取料然後秤重，湯麵則像譚仔三哥一樣有不同價位選擇。我湯底習慣選重慶酸辣(小辣)加紅薯粉作主食，不知道為甚麼吃一吃有政大重慶酸辣粉結合健滷的感覺。不過價格很容易超出用餐預算，個人是一頓介於 45 港幣到 70 港幣之間，如果有認識和聲書院的朋友會有和聲卡的折扣喲！



龐 Café (不知道名字，位在龐 Canteen)

推薦指數: 2/5

小記：分數很低還是放上來的原因是因為相較於善衡書院的偽 Starbucks(香港同學說的，因為高層是香港某集團而非星巴克)，店面擺設更有咖啡廳的感覺。當然如果喜歡喝下午茶建議離開中大到灣仔或是銅鑼灣，比較多特色小店，一杯抹茶拿鐵的價格差不多 34 港幣。

唐記包點—奶黃包(港鐵大學站主要出口)

推薦指數: 5/5

小記：唐記包點在先前學長姊的分享文也有推薦過，真的是又便宜又有品質保證的港式點心鋪。我最喜歡的奶黃包跟芝麻包一個也才 7.5 港幣，沒有很餓的時候點一份菜肉包既省錢也能填飽肚子。算是少數在山下距離偏遠但我願意花 40 分鐘下山去買點心的店面，除了港式點心也有賣煲仔飯(沒吃過沒法給予評論)。奶黃包真的大推!!!



附註：根據個人私下調查，發現最受歡迎的(最不雷)食堂為龐 Canteen, 聯合書院食堂(有牛排還有部隊鍋)，眾志堂(崇基書院食堂)二樓(一樓不好吃)，以及善衡書院燒臘部門。此外，請避免吃校內的焗烤系列，真的不好吃!!!(尤其大膳堂)