

生活報告

NOVA School of Business and Economics



一、 學校介紹

NOVA School of Business and Economics (NOVA SBE)位於葡萄牙首都 Lisbon 的近郊 Carcavelos，是葡萄牙首屈一指的商學院，擁有 EQUIS、AACSB 和 AMBA 三大國際頂尖認證，注重國際交流，除了一年級課程有葡英雙語，中高年級以上的課程都是全英文授課，有非常多的國際學生。

a. 校園環境

商學院校區剛搬遷至 Carcavelos 海邊大約兩年左右的時間，因此建築設施仍都十分新穎，一進入主建築就是一個大廳，常常會在這邊搭建講台舉辦演講活動，旁邊有一間咖啡廳。到了地下一樓主要就是學生活動空間，有三家學生餐廳，販賣漢堡、披薩、簡餐；微波爐區提供很多微波爐，要自己準備便當到學校加熱也完全不是問題，飲水機也是放置在微波爐這邊；中央區域有非常多的桌椅、沙發區供學生使用；而學期中剛進駐

了超市 Pingo Doce，採用科技化模式，進出必須下載專門的 app，Pingo Doce & GO NOVA，不僅進出需要用 app 掃描，拿取商品時也是用手機感應架上的商品標籤以加入購物車，結帳時，若是已在 app 中註冊信用卡，按下信用卡結帳之後就能掃碼出去，想用現金結帳的話則是到門口的自助機器付款，非常的快速方便，雖然不大，但裡面販賣的東西同一般外面的超市應有盡有，沙拉、微波食品、麵包、食材等等，另外要是想要在裡面的櫃台請專人幫忙加熱的話就需要加價。學校圖書館則是在另一棟建築。穿過一個通道後走一小段路，不到五分鐘就能到海邊，享受沙灘、海浪與陽光。

b. 如何前往學校

由於學校離市區有一段距離，必須搭乘火車才能到達，若是住在市區，就是從 Cais do Sodre 搭火車到 Oeiras 站，快車車程約為 16 分鐘，每站都停的慢車則是 24 分鐘左右，下車之後再步行 15 分鐘即可抵達。若是下火車後不想走路也可以繼續搭到下一站 Carcavelos，會有校園接駁車，惟需注意發車時間。雖然通勤時間和路程感覺很麻煩，但是可以搭海岸線火車上學，享受大西洋美景，走去學校的路上可以感受到有別於市區，悠閒社區的感覺，我覺得是非常值得的時光。若是選到晚上的課，下課後也會有很多同學都要走回火車站，因此就算晚上走也很安全，不用太擔心。

c. 歡迎週

在開學前一週開始會有 Induction Week，有一連串專門辦給交換生參加的活動，包括學校的參觀介紹、交通卡辦理協助、Walking Tour、Surf Experience、Sintra 一日遊、Boat Party、Pub Crawl、Welcome Dinner 等等，活動都是自由參加但需要事先報名，Walking Tour 是免費的，其他活動基本上都需要付費，參加這些活動就可以在開學前先認識一些交換生朋友，我覺得可以挑幾個自己有興趣的參加看看。

d. 學校系統

學校的系統帳號都是學號，密碼是護照號碼，還會有一個學校的專門信箱，學校和

課程資訊都會寄到這個信箱，要記得常常收信。到學校網站的 **Student Hub** 裡面可以找到 **Moodle** 和 **Netp@**，**Moodle** 就像政大的一樣，課程資訊都會放在裡面，也有每週行事曆，可以確認每週上課時間和教室，而 **Netp@** 是選課系統，只有一開始選課會用到，選課時要注意時間是葡萄牙時間，時間還沒到時系統不會開放使用。

大學部的課程會有 7.5 和 4 ECTS，一節課是 1.5 小時，還有分 **Theoretical Class** 和 **Practical Class**，前者是教授講習，後者是 TA 課可以有幾個時段選擇，而 7.5 ECTS 的課就會有兩節 **Theoretical Class** 和一節 **Practical Class**，4 ECTS 的課則是只有兩節 **Theoretical Class**。大學部的選課是採登記制，也有一二階，一階是登記自己想要選的課，到了二階系統會先幫你在一階選到的課配對一個 TA 時段，若不想要的話就可以自行替換，有沒有選到或是想退掉的課，在二階也可以處理。

e. 課程介紹

Industrial Organization/ Vasco Santos/ 7.5 ECTS

Midterm 40% + Final Exam 60%

教授上課不用 PPT，但會在 **Moodle** 上傳一些章節電子檔還有期中期末考古題，板書不太多，大部分時候都是喜歡一直講話，也會和學生互動，我個人覺得教授語速有點快，有時候會跟不上，但只要事先預習電子檔的話，課程內容是滿容易理解的，主要就是個經的延伸，TA 課會練習題目，期中期末都是兩題是非簡答觀念題和兩題計算，我覺得只要好好複習教授上課的重點觀念和 TA 課帶的題目，考試不會太難。

Operations Management/ Ana Sofia Costa/ 7.5 ECTS

Final Exam 60% + Group Report 20% + Group Presentation 20%

上課有 PPT，也都會上傳到 **Moodle**，教授講話容易理解，但上課就比較無趣一點。團體報告會在 TA 課中進行，通常是一週練習題目，一週報告，報告內容會是助教給一個個案，要我們分析和回答兩三個問題，只有一個小時的小組討論然後要馬上寫出書面電子報告，因為大家通常下課後不會再討論，所以就是這一個小時內要寫完答案，當週助

教才會抽籤決定上台報告的組別，書面報告的成績會是五次書面報告的成績隨機選一次，口頭報告一學期只有一次。期末考試有選擇題和計算題，一樣是教授 PPT 和助教課題目都有認真複習的話就不會很難。

f. 葡語課

學校有提供付費的葡文課程，歐盟學生只要 60 歐元，但非歐盟學生卻要 350 歐元，後來我沒有修習，如果真的對葡文有興趣的話，學校之外也有機構可以參加，可以自己尋找看看。

二、生活及文化交流

a. 租屋

我個人是使用 **Uniplaces** 平台，雖然手續費滿高，但是透過平台有合約，能夠在出發前就先確定好住宿，比較安心也有保障。在平台上預訂時可以注意每間房東的月租計算模式不太一樣，有些是不管幾號入住都要算一個月房租，有些是分上半月和下半月，像是如果在月底抵達而不想浪費一個月的房租的話，可以考慮問房東能不能免費提早入住或是先找青旅住個幾晚。在一開始入住時會需要繳交等同於第一個月月租的保證金，現金或是轉帳則是依房東的需求，在合約結束後才能拿回這筆錢。

地點我則是住在地鐵藍線底站的 **Santa Apolonia** 附近，如果上課天數不多的話，我覺得住在市區比住學校附近生活機能會更方便，大家聚餐也通常都會約在市區。市區地點挑選我會建議要住在地鐵站或公車站附近，最好可以有直達的交通到 **Cais do Sodre**，去學校才不用一直轉車，另外因為市區有很多地方是斜坡，可以用 **google map** 看一下附近地形。

b. 天氣

9 月剛到時，白天仍非常炎熱，每天幾乎萬里無雲，還有大太陽，但比台灣乾燥許多，所以不太會流汗，而早晚溫差大，出門還是要帶個外套才不會著涼，所以在里斯本

玩就要把握這時候的好天氣，像是去辛特拉或是海邊衝浪，每天出門都是好天氣! 10 月之後開始偶爾會下雨，晚上風也開始變得更涼，冬天更是經常陰雨天，氣溫白天大概是 10 度上下，但有出太陽的時候會很溫暖。跟其他的東西北歐國家相比，南歐的氣候非常怡人。

c. 亞洲超市

里斯本有很多的亞超，韓國、日本、中國都有，中國超市和餐廳尤其會集中在 Martim Moniz 地鐵站附近，中超我主要會去陳氏超市和 Amanhecer 東方超市，像是豆腐、青江菜、蔥這些食材就只有在中超可以買到，另外泡麵包含韓國泡麵、印尼泡麵，甚至維力炸醬麵這裡也都有，味噌、咖哩塊、日本米、麵條，什麼都可以買得到，我也還有看過珍珠、沙茶醬、乖乖和旺旺仙貝等等，當然價格會比台灣貴，但若是行李裝不下，到這邊再購買也不是問題。亞超也會販賣一些一般超市也有的商品，但價格通常會比較貴，就自己比價看看。醬油和醋的話一般超市就有。

陳氏在 Martim Moniz 就有兩家分店，東西擺放會比較雜亂一點，但是最便宜，需付現，刷卡僅限葡萄牙的卡；而東方超市就比較乾淨明亮，品項種類更多，價格通常比陳氏貴，金額 2 歐以上就可以刷卡。

以下附上三家中超地址:

1. Supermercado Chen 陳氏(小家)

Rua do Poço do Borratém, 22, Lisboa, Portugal

2. 陳氏(大家)

R. Palma 216, 1100-394 Lisboa, Portugal

3. Amanhecer 東方超市

R. Palma 41 A 1o andar, 1100-390 Lisboa, Portugal

