

# UNIVERSITY OF SUSSEX

2019 SPRING | EXCHANGE STUDENT REPORT

Hi，我是企業管理學系的呂安欣，我在大三下學期的時候至英國University of Sussex的Spring Term進行為期半年的交換。在開始整理交換學生的心得前，我希望將我的生活報告定位為給“還在選擇學校”的人閱讀，而四份電子報主要分享給“準備要來Sussex”或是“準備來英國交換”的人。希望大家都可以獲得對自己最有用的資訊！

## Why UK?

在選擇交換學校之前，我已經有很明確的想法要去英國交換。如果要來英國就必須準備雅思或托福考試，那為什麼我認為來英國交換的好處值得我多花時間準備呢？

- **說英文的國家：**能夠在一個自己了解的語言的地方生活，真的是減輕的許多的不方便。從上課、點餐、交友，都會因為當地人都說英文變的便利許多，當然長時間下來英文也會進步非常多。
- **與本地生一起上課：**這點跟英國本身是用英文有很大相關，就是因為當地人本身都使用英文，所以當交換學生來英國學校上課時，都會跟本地學生一起上課，不會像政大都是專門開英語授課的課程給外籍生上。
- **融入當地大學生生活：**當語言不再是一個障礙的時候，融入當地學生生活變得更加容易。像是我就有參與學校的社團活動，之後會再跟大家分享。
- **相對安全：**在走訪歐洲各個城市之後，我覺得英國可以說是眾多地區之中治安相對良好的國家，晚上也是可以一個人走在路上。

## Why Sussex?

在決定要來英國交換之後，我就在英國的學校之中做選擇。當交換學生在選擇交換學校時，考慮的重點主要有三個：**地理位置與生活環境、排名與課程、出遊方便程度**。那我接下來就會針對這三點去解釋為什麼Sussex會是一個交換學生的好選擇。



- **地理位置與生活環境**

University of Sussex位於英國南部的城市布萊頓Brighton，就地理位置來說Sussex有一個得天獨厚的優勢：他是政大的英國姊妹校中距離倫敦最近的一個學校。如果你跟我一樣喜愛生活在大城市中的話，從**Sussex到倫敦只需花費約1-1.5小時的火車程**，假日如果沒有特別安排的話，常常都會到倫敦一日遊，非常方便。

Brighton是一個濱海的城市，著名的Brighton Pier是英國人到夏季會來度假的地方。Brighton可以說是一個“很不英國”的城市，你可能不會看到印象中英國式傳統建築，這邊形塑起來獨特的開放文化使得Brighton不但成為英國數一數二的Gay City，更是嬉皮的聚集地。喜歡古著的人這裡有超級多古著店！假日城市內時常有各種活動進行，音樂祭、同志遊行、馬拉松，但要在五六月天氣熱一點時才會比較熱鬧。



除此之外，Brighton的**生活機能方便**也是我選擇Sussex的一大原因。市區內有大型購物商城，有各大品牌如ZARA、H&M、Top Shop，不怕沒有地方逛街。還有台灣學生最在意的亞洲超市、亞洲餐廳、珍珠奶茶店。雖然Brighton不是非常大，但也算是應有盡有。

- **排名與課程**

在英國大學的整體排名中，Sussex的大約落在**前20名**以內，學校的強項是International Development，現在在全球大學排名No 1。當初會選擇Sussex還有一個非常重要的原因：**交換學生可以選擇學校的所有課程**。雖然我們是以商學院學生的身分去交換，但無論你要上Psychology、Biology，或是Media、Music，只要符合選修資格都可以修課，不像有一些姊妹校限定只能修商學院的課程。

### • 出遊方便程度

最後來到交換學生最在意的部分就是出去玩方不方便，除了我剛剛說距離倫敦只要一個小時之外，Sussex距離**英國第二大機場蓋威克機場Gatwick Airport**，只需要坐火車約40分鐘就可以到達。大家可以過去只有聽過希斯洛機場Heathrow Airport，但事實上蓋威克機場比起希斯洛機場更好。首先，**台北直飛倫敦的華航班機**就是抵達在蓋威克機場。再來，英國眾多的廉價航空，如easyJet、British Airways，還有其他國家的**廉價航空主要起降機場**是在蓋威克機場，而非希斯洛機場。這樣使得之後再出遊的時候，可以有**更多班機來做選擇**，以及**機票價格更便宜**。

### Disadvantages?

說了這麼多Sussex的好話，當然也要來分享一些缺點囉。

- **生活費用高**：英國的物價比其他中西歐國家來的高應該大家都知道，但究竟有多高呢？以我們住的宿舍來說，交換學生都住在最新的East Slope，一周房租約£154，換算下來一個月約NTD24,000，但真的是一分錢一分貨，宿舍除了有獨立房間跟衛浴，共用廚房也是每個禮拜都有人來幫忙打掃。
- **英國國內遊玩不便**：就因為Sussex位於最南方，如果你想要往北去Manchester，甚至是Edinburgh，在時間與車票上面的花費會相對較高。
- **商學院亞洲學生多**：我覺得這是英國所有大學內會有的現象，在商學院內，尤其是Marketing課程，亞洲學生特別多，建議大家可以修一些商學院以外的課程，可以認識到更多當地學生。

如果想要更加深入了解University of Sussex的話，建議大家除了政大的交換學生心得，也可以去台大交換學生心得網站查詢，上面有更多的資訊。或是想要詢問我的話可以寄信至105305071@nccu.edu.tw，很樂意幫大家解答問題！

