

# ACTIVITIES AT SCHOOL

2019 SPRING | EXCHANGE STUDENT REPORT

我認為Sussex是一間很照顧交換學生的學校，除了Buddy Scheme以外，學校也有各式各樣的活動讓交換學生參加。



## Language Cafe

每個星期二晚上學校的Language Cafe都有很多學生來做語言交流，有西班牙文、德文、俄文、日文，當時我就有幫忙教中文，雖然他們都是學羅馬拼音不是注音，但還是蠻有趣的。

## Trips and Events

學校定期會舉辦一日遊活動，像是巴斯、華納兄弟哈利波特影城、劍橋，如果你想要省錢的話這些旅遊很值得參加。像是我參加了Lion King的音樂劇，我們因為是團體票所以用很低的票價做到一樓的位子。但這些活動都很熱門，票可能一下就被訂完了，所以要搶要快！



## Holi Festival

Sussex大約有1/3是外籍學生，所以學校常常會舉辦各個國家的活動。像是Holi Festival就是印度重要的一個節日，除了有露天的派對，印度學生還會分享家鄉傳統美食。如果是Spring Term的交換學生一定要來參加，但記得穿著不要的衣物，不然髒了會很心疼。

## Societies

Sussex有許多社團可以參加，學校熱門的社團有Dog Walking Society，如果喜歡小狗的人可以參加。社團是一個認識人跟融入大學生活的好機會，這裡的社團不像台灣會很注重出席，所以大家也不需要太擔心沒辦法負擔。





我自己在Sussex參加了三個社團：Enactus Sussex、Sussex Help the Homeless、Sussex Dance。像上圖，是我們在社團中參加了一次露宿街頭的活動來替街友募款，我們就在10度以下的街頭度過一夜，來喚醒大家對於街友問題的重視。當時的活動總共募得了£50,000！

## Sports Centre

我一定要推薦學校的運動中心給大家，英國的運動風氣比台灣好很多，許多人沒有課的時候都會習慣去運動。那學校除了有健身房以外，也開設了許多運動課程給大家上。有Yoga、Pilates、Ballet、Spinning等，我個人非常推薦Strong by Zumba，超級操、超級累，但效果十足！



你可以選擇要購買半年會員是£100，健身房跟運動課程都可以無限次上課。如果沒有把握自己會這麼勤勞去運動，也可以選擇購買£5的會員，每次要使用健身房或上課再付費就好，運動課程一次是£4.4。

## Party

如果你問英國大學生平日休閒活動是什麼，那答案絕對是PARTY！學校甚至有24H的公車開往Brighton，我想主要的目的就是將學生送往夜店再安全的接回來啦。這裡的Party可能跟大家想像中的不太一樣，因為都是學生大家都跟朋友開心地喝酒跳舞，不會像一般夜店可能常常要擔心自己的安全，所以大家來一定要體驗看看。

