

HOW TO PACK?

2019 SPRING | EXCHANGE STUDENT REPORT

對於已經準備要出發的人，這裡有幾個打包行李的建議，因為之前有提到英國的物價實在很高，如果有些東西能夠直接從台灣帶來會更加方便。

- **隱形眼鏡**：我在這裡很少，或幾乎沒有看到店裡在賣隱形眼鏡，我不太清楚當地人都是在哪裡買，但如果已經有自己習慣的品牌，就直接從台灣帶來吧。
- **歐洲轉接頭**：我當時打包時只記得準備英國的轉接頭，卻忘記準備歐洲的轉接頭，當地買不到可以直接插台灣兩孔插頭轉歐洲插頭的轉接頭，通常都要先轉英國插頭再轉歐洲插頭。
- **水性筆**：來到英國才發現台灣賣的文具真的好多種類，這裡如果你要買到好寫的水性筆可能要去無印良品找，但當然，比台灣貴大約兩倍！所以建議各位能多準備幾支水性筆。
- **隨身衛生紙**：出去玩一定要準備隨身衛生紙，歐洲沒有像台灣一樣小包的衛生紙，他們只有小包的紙巾，如果不習慣使用的話最好帶幾包隨身的衛生紙來。
- **暖暖包**：還記得我美國朋友第一次看到暖暖包的時候，還問我這是什麼。沒錯，我想除了亞洲其他地方都找不到暖暖包，尤其歐洲冬天天氣特別冷的時候，暖暖包真的很好用。
- **浴室排水孔濾網**：這一項主要是在要去Sussex念書的人的小建議，因為宿舍裡的浴室特別會堵塞，如果是長頭髮的女生更是容易。我在當地又找不到台灣很常見能夠阻止頭髮落入排水孔的濾網，如果要來Sussex的人建議在台灣先準備一個，會方便許多。

那有哪些東西可以不用帶呢？

- **電器用品**：像是吹風機等電器因為電壓的不同，台灣的在英國無法使用，建議大家在剛抵達時就先去Argos購買，大約2-300元就可以買到。
- **衣服準備**：如果是Spring Term交換的人，英國真的很寒冷的冬天大約是1-3月，從4月開始基本上如果是學校都是穿短袖加上一件外套即可，因為在學校都是走一點路就進去建築物內。若是去南歐，如西班牙、義大利旅遊，更是很早就開始可以穿短袖了。所以在打包衣服的時候，建議可以厚重的大衣跟毛衣一半，比較輕薄的針織衫或T shirt一半。