

電子報三：日常生活

2020 Spring @ Schulich Business School, York University

105305072 企管四 許惠甄

---

## 一、飲食



在多倫多真的不用擔心飲食不合胃口的問題，全世界的食物都可以在這裡找得到，根據我的經驗 10 間內有 8 間都不會雷，踩雷機率超級低。想要甜食時，可以尋找國民咖啡店 Tim Hortons，推薦 Iced Cappuccino 跟 Timbits；但認真想喝咖啡的還是去 Aroma Espresso 或 Starbucks；懷念亞洲食物的我其實不推中式料理，多倫多的中式餐廳大部分都是港式或中國式，怎麼吃都重鹹重甜，喜歡韓式料理的可以去 Huh Ga Ne，口味道地價格也合理；若是想要 CP 值較高的外食，速食跟 Market 裡的熟食會是你的好朋友；想台灣的時候，可以去買豪大大雞排、Coco、鮮芋仙等台灣餐廳，真的會感動到哭出來。

## 二、購物

這部分主要分成**慾望購物**跟**日常採買**兩個部分：

首先是**慾望購物**，就如先前提到的，想要一站滿足的請去 Eaton Centre 或 York Dale 這兩間大型購物中心，像是 Sephora、lululemon、Michael kors 等品牌都有，搭配年底 Boxing Week 的折扣，絕對滿足你想好好買瘋的決心；口袋夠深的人可以搭 TTC 到 Bay，沿 Bloor St.走一堆奢華品牌門店，想搶限量款的就在這裡；最後是學生族逛的街區，搭 TTC 到 Osgoode 沿 Queen St.走，休閒、化妝品牌的門市主要集中在這裡。

若是想要**網路購物**也非常方便，許多品牌會提供更多折扣給網路買家，但要注意住在 Founders(21 歲以下)的學生是由宿舍統一代收，至於 York Apartment (21 歲以上)會直接送到住處，要記得小東西郵差會直接擠進信箱，要記得去開來看，太大的貨物會直接送上樓或放在信箱底下。

**日常採買**又分為**藥妝**跟**超市**，最常見的兩家藥妝店是 Shoppers 跟 Rexall，常見的歐美開架彩妝、衛生用品、藥品等都可以在這裡找得到。關於超市就有畫不完的重點，以下分成三大類：華人超市、韓人超市及當地超市：



**華人超市**最大的是 T&T，雖然距離學校要 40 分鐘車程，但是裡面應有盡有，滿漢大餐、豆漿、可樂果甚至是太陽堂太陽餅都有賣，其餘的華人超市帶有濃濃傳統市場感，會看到比較偏中國及東南亞的食材，當然還是偶爾會出現台灣味。

**韓人超市**主要是 Galleria 跟 Hmart，因為本人是嚴重韓式料理粉，我個人是超級常去韓人超市的，裡面無疑是一堆韓式泡麵、泡菜、辣醬跟即食飯，我最喜歡在韓人超市買熟食，是相對便宜的外食又滿足我想念亞洲食物的心。





當地超市有 Walmart、FreshCo、Metro 等，買生鮮、肉品、乳製品會比較推薦在這幾家買，因為相對便宜且新鮮，這幾間的差別在於 Walmart 主打低價且什麼都賣，FreshCo 主要賣生鮮，Metro 則是除了生鮮之外也有很強大的熟食跟麵包區，距離學校較近的有 Walmart 跟 FreshCo，但因為 FreshCo 那個街口不太安全，建議大家在白天時結伴同行。

\*附註一下，加拿大酒品管制很嚴格，能買到酒的地方只有 LCBO 跟部分的超市。

### 三、住宿

此部分主要比較**住宿舍**跟**外租**的差別：



首先來講一下**住宿舍**的優缺點，整體來說 York 校區要搭 TTC 40 分鐘才會到，附近比較空曠，甚至有部份區域晚上會有點危險，因此都會希望宿舍學生晚上不要在外到處遊蕩，當然好處就是走 15 分鐘就可以到學校，不用早起上課是最大的好處。另一方面**有關年齡**，21 歲以上的交換生會被分配到 York Apartment，每月付一次房租，是自己獨立一間房間，含廁所及廚房超級方便，反之若是 21 歲以下的學生會被分配到 Founders 宿舍，住宿費期初一次繳清，

並且強制購買 Meal Plan，就是儲值在學生證當中，只能在校園內餐廳消費花光額度，對於想體驗各種食物的交換生來說，無疑是一種負擔，到最後很可能會有花不完的問題。

再來是**外租**的優缺點，起初我也是想找尋外租，但是因為短期租約較少房東願意出租，再加上租約簽訂時會有一定風險，最終就是地點問題，住市中心雖然很方便，可以盡情享受多倫多精采的夜生活，我曾經很羨慕同學可以晚上去 Bar，或是沒事就在租屋處附近隨意晃晃，但市區租金之高到無法想像，有朋友單租一房共用衛浴，一個月就要 1200CAD，若是住在學校附近或更郊區，那麼大眾運輸交通 40 分鐘以上是基本，更別說從來沒準時的問題了！

## 四、交通

### 1. 多倫多市中心



在多倫多市中心的大眾運輸交通統稱為 TTC，包含市區紅色的 Streetcar，Buses 跟 Subway 都涵括在這個範疇，第一次搭乘時就可以在自動機台申辦 Presto 卡，就跟台灣的悠遊卡一模一樣，TTC 的計費方式是 3.20CAD 以次計費，兩個小時以內無限換乘都算一次，另外也有提供類似北捷 1280 的月票 156CAD，可以自己評估是否有需求。除了 TTC 以外，多倫多市區也有類似 Ubike 的公共腳踏車叫做 Bike Share Toronto，有超過 625 個站點，特定路上也都有規劃自行車道，若有興趣在市中心晃晃又懶得走的人，可以在任意站點直接租借，不需事前上網登記。

## 2. 多倫多近郊



雖然每個城市都是使用不同的大眾運輸系統，像是 GO Transit、YRT、VIVA 等，但對於乘客來說都是使用 Presto 卡就可以搭乘，只是搭乘方式會有些不同，像是我第一次搭 VIVA 的時候，就沒注意到是在站牌刷卡，直接上車後才發現沒地方可以刷卡，直接沒辦法付那段車票，變成逃票奧客，幸好沒被司機直接抓走。

## 3. 美加其餘城市



若是想要去到更遠的城市，有以下兩種方法：**長途巴士**或**鐵路**，長途巴士主要有 Greyhound 跟 Megabus 兩家在營運，原則上 Greyhound 比較舊比較便宜，Megabus 比較貴但比較舒適，就交給各位去取捨，看是要省錢還是要守護屁股。想去加拿大其他城市，例如：渥太華、魁北克等就可以搭 Via Rail，統一都是坐 TTC 到 Union Station 去換乘，但 Via Rail 價格也不便宜，我當初查詢時都是未稅 45CAD 起跳，想搶便宜的就盡可能早買才能搶低價。

## 4. 想去哪就去哪

沒錯就是大家熟悉的叫車服務，多倫多主要有 Uber 跟 Lift，或是計程車服



務 Co-op Cabs 跟 Beck Taxi，我自己是完全沒坐過計程車，倒是 Uber 坐了不少次，覺得不同時段的價差大到驚人，要多比價才不會當冤大頭。除此之外就是自駕，雖然很方便再加上加拿大路超級寬敞，但在加拿大開車還是有很多風險，尤其是在冬天的時候還有雪胎等問題，會建議大家可以申請個國際駕照，但真正要開車時還是找個當地朋友陪著比較好。

## 五、YorkU 校園



YorkU 在多倫多市區偏北，TTC 可以搭到 York University 或 Pioneer Station，請先做好心理建設，在 York 裡走 10 分鐘以上是基本，這個校園之大到你無法想像，如果你只修 Schulich 商學院的課，那麼你的所有課程都會在 Schulich 這棟大樓內上課，一樓有販賣咖啡甜食跟用餐區，二樓有專屬商學院的圖書館；若是課間想要吃東西，連在一起的 York Lanes 跟 First Student Centre 內有很多餐廳，或是你也可以走到 Central Square 有更多選擇，這裡跟主圖書館 Scott Library 是同建築，在開學初會有社團博覽會在這裡舉行；Tait McKenzie Centre 體育館跟 Schulich 成對角線，在校園的另一邊，我經常花 20 分鐘以上

走去健身房運動，若是住在 York Apartment 的交換生，Quad 會是最近可以買到食物的地方。

## 六、實用 App

我把下載的 App 分為**學校與生活**兩部分介紹：

首先學校主要是 Canvas 跟 YorkU Safety 兩個 App，**Canvas** 就像是 Moodle 或 wm5 的課程整合軟體，若是在戶外無法使用電腦時，就可以用 App 確認；**YorkU Safety** 是當你晚歸時，可以使用手機呼叫校方，請他們來保護你的安全，我跟朋友好奇使用一次，其實就是多兩個人陪你走回宿舍，有沒有比較安全就自由心證。

其次**生活**部分，**Presto App** 可以讓你更好的掌握卡片餘額，因為多倫多幾乎只有地鐵站能充值，若餘額不足還蠻麻煩的；**Flipp** 則是一個整合所有超市、藥妝店傳單的 App，像我一樣自炊的人會超級常使用，我的使用方式就是去 Haagen-dazs 冰淇淋特價的超市買菜；**Transit** 跟 **Moovit** 都是大多倫多地區的交通 App，就像台北等公車一樣的存在，除了 TTC 以外的大眾運輸都要靠他們；**Yelp** 則是探索附近餐廳跟景點的 App，上面會顯示其他顧客的評價，以及距離現在位置多遠，適合像我一樣不太喜歡做功課，臨時抱佛腳的人；除此之外，若有申辦**銀行帳戶**及**手機門號**，各家都會提供 App 讓你實時監控交易與剩餘流量；另外還是小小推薦大家要有**記帳 App**，在多倫多的花費不小真的需要控制。