

交換學校介紹：

ESCEM 在法國有兩個校區，一個在圖爾 ( Tours )，一個在奧爾良 ( Orleans )，交換生上課的地點是在圖爾。圖爾離巴黎搭 Flixbus 大概 3-4 小時，搭高鐵大概 1-2 小時。圖爾的校區不大，而我們上課的地點都在 D 棟，所以其他棟我也不知道是做甚麼的。圖爾是個治安很好，生活機能也算不錯的城市。Orientation day 的時候，學校寄信跟我們說直接到 D 棟的某間教室，原本想說人生地不熟會很難找，結果我跟學姊很順利地抵達，因為校區就那幾棟建築，繞一下就會找到了。ESCEM 沒有 Buddy 的制度，但好像有一個負責辦活動，與國際學生交流的社團。但這學期社團的學生好像幾乎都去交換了，也沒什麼人接手，所以這學期我們可以說是沒有活動可以參加。但聽去交換一年的外國同學說，他們上學期是有活動可以參加的。學校大廳有販賣機和飲水機，中間下課肚子餓可以到這邊買個點心或咖啡。地下室的公共空間有沙發、撞球桌，中午大家會在那邊用餐或討論課業。



## 課程介紹：

開學前會收到負責交換生事宜的 Léa 寄來的信。ESCEM 規定交換生必須修滿 30ECTS，分為 15ECTS 的必修和 15ECTS 的選修。必修部分是每個交換生都必須修的，選修部分可以自己選，全部都是商管課程，和本地學生一起上課，有些是碩士的課，我覺得難度比大學部的難一些。一堂課是 5ECTS，所以選五堂選修即可。但選課的時候只能看著課名選，是完全不知道教學內容的，也不知道上課時間。填完之後寄 EMAIL 回去就完成選課的步驟。

Orientation day 當天會發下課表，那天才會知道所有課程的上課時間，如果想要安排旅遊那時候還可以換課，只不過比較麻煩的是還要掃描給 cherry 重新簽名再交回才算完成。

以下簡單介紹幾門我修過的課：

### 1. Supply chain management

老師是名女老師，英文不是很好，課堂上會有一些練習給大家做，算進平常成績。期末是兩個人一組，選定一家企業，介紹他們的供應鏈。整體而言是門滿輕鬆的課。

### 2. International brand management

老師是名男老師，英文非常好，主要講授 ppt，期末有一個報告和筆試。報告是 3-4 人為一組，在課堂上生出一份 ppt 然後上台報告。筆試是考老師上

課講過的東西還有一份個案，考試前老師會上傳 ppt，基本上念過 ppt 考試應該不會太難。

### 3. International advertising and public relations

老師是名男老師，自己有在經營 airbnb，課堂上會給我們看一些廣告影片然後討論。期末是自己選定一間企業，針對新產品或新服務發想新的 advertising campaign 和 public relation campaign.

### 4. Communication and social media marketing

老師是名女老師，這堂是碩班的課也是密集課，一個禮拜就上完。期末是三個人一組，用老師提供的資料庫以 excel 分析，寫一份大約 2000 字報告。報告需要花點時間寫，不過老師給分不會太嚴格。

### 5. Global communication strategies

老師是名女老師，也是碩班的課、密集課。教授內容是 spss，期末是兩個人一組，用 spss 分析老師給的數據並分析寫成一份報告。老師課堂上教的不是很多，如果是第一次接觸 spss 可能會滿徬徨的。

#### 住宿介紹：

開學前一樣會收到 Léa 寄來的住宿資料，印象中有單人房、雙人房和四人房可以選，只要照著資料裡的要求填完即可。辦公室位在 A 棟宿舍一樓，入住手續和繳房租都是在那邊辦理。( 那邊有一位工作人員是台灣人喔！大家都叫她陳姊，偶爾去那邊遇到她可以用中文聊天真的倍感親切！ ) 我選擇的是 Garennes

的單人房，一個月 355 歐不含水電，有個人衛浴和廚房，整體來說我覺得住起來很舒適。雙人房和四人房比較便宜，地點也稍有不同，但都不會離學校很遠。以我住的地方來說，搭公車到學校不用十分鐘。Garences 一樓有洗衣機，一次 3 歐，只能用法國卡付款。房租的部分可以用現金或信用卡付款。

### 飲食：

宿舍附近有一個學生餐廳，很多其他學校的學生和教職員都會來這裡用餐，周五晚上和假日不營業。一份餐是 3.25 歐，對我來說是吃得飽，如果有時候懶得自己煮去吃學餐是蠻方便的。如果學校要上整天課，學生大部分都是自己煮帶到學校微波，或是學校附近有間家樂福，可以去那邊買微波食品或是麵包、三明治等。也是有美國同學搭車回去學生餐廳吃飯，但休息時間通常只有一小時，來回再加上吃飯可能有點趕，可以視個人情況而定。



### 交通：

Orientation day 當天 Léa 會帶我們去市中心買交通卡。圖爾有推出一個月的交通票，一個月 29.6 歐，可以搭乘公車及路面電車。如果當月學校課比較少不想買月票，單程是 1.6 歐，一次充值兩趟是 3 歐，可以依自己的需求充值。如果要搭 flixbus 出去旅遊，公車要搭到 peupliers 這站，那裡是巴士停靠的地方，

eurolines, ouibus, flibus 都在那裡。

法鐵的部分，大部分的人是購買青年卡 ( carte jeune ) 或 TGV max，我只有購買青年卡，不清楚 TGV max 的用法，所以在這邊就只說明青年卡的用法。我們是到巴黎後，就在巴黎機場找到法國國鐵櫃台辦了青年卡，費用 50 歐元，使用這張卡訂車票可以享有優惠。如果是用青年卡的票價買的，有時查票員會要求出示青年卡，記得搭車時要帶著，如果真的忘記帶，可以出示護照，他們好像可以查得到資料。

#### 銀行開戶：

開學後 Léa 會幫我們和銀行預約時段，只要在選擇的時段帶著所需資料前往銀行就可以了。ESCEM 配合的銀行是 Credit Agricole，裡面的員工幾乎都可以用簡單的英語溝通。開完戶之後不會馬上拿到信用卡，要等過幾天之後收到銀行通知才能去領信用卡。但是信用卡的密碼也還要等他郵寄到信箱，每個人收到的時間不一定，有的人兩三天就收到了，有的一個禮拜還沒收到。如果超過一個禮拜沒收到就要去銀行催了。拿到密碼前就可以在網路上訂車票、機票等等了，或是店家的信用卡機如果可以接受感應付款也可以使用。但如果是插卡式的就會需要輸入密碼，想操作 atm 領錢存錢也需要輸入密碼，所以還是盡量早點拿到密碼比較保險。Credit Agricole 也有網銀，上面可以看到自己的刷卡明細和餘額，需要注意的是他們有時候會延遲扣款，例如今天你刷了一筆錢，但餘額不會馬上更新，那筆錢可能兩三天後才會被扣款。所以要注意自己刷的款項扣了沒，才不

會有自己還很多錢的假象 XD 另外，那張卡每個月有刷卡額度上限，我跟朋友一開始不知道，初期需要訂很多接下來旅程的交通和住宿，常常莫名其妙被鎖卡，後來才知道有上限。被鎖卡就是刷卡會刷不過，額度可以去銀行說要提高。關戶非常簡單，要關戶當天帶著信用卡去銀行說要關戶，可以說要把餘額提領出來並繳回信用卡就可以了。

#### 日常採購：

大間的超市 Carrefour, Auchan, Lidl 圖爾都有，也都可以搭大眾交通工具抵達。價錢我覺得差不多，沒有特定去哪一家，因為無聊的時候沒什麼地方可以去，我都會去逛超市。一開始若要採購枕頭、棉被，那邊也有 Ikea。要買衣服的話市中心也有許多品牌，像是熟悉的 Bershka, H&M 等，當然也有其他法國當地的牌子。