

電子報(一)

為什麼選擇去波蘭？波蘭的優缺點有甚麼？交換學校怎麼選？

以下資訊都有寫在我的部落格中：Natasha 的波蘭小劇場 <https://dziendobry.pixnet.net/blog>

1.對我來說交換的目的是甚麼

對我來說，交換最大的目的一直都是體驗不同文化、生活方式、以及認識來自不同國家的人。

所以本來就沒打算要利用交換期間去太多歐洲國家旅遊(原本只有排荷蘭、西西里跟瑞典)，很多交換生會在歐洲到處遊玩，這也是交換生的一大福利，因為如果有了歐洲學生證，機票相對便宜。

但我當初想過的生活是：早上去菜市場買菜，中午回來做當地人會吃的菜，下午去社區公園走走，晚上去河邊跟朋友看夜景吃晚餐。這是我原本幻想的生活，而我最後也很幸運的都做到了



2.疫情影響了什麼？

我是 2020 疫情剛起步的時候去的，2 月去，7 月底回來。

由於我本來就沒打算去太多國家玩，所以旅遊方面的影響並不大。

另外，因為波蘭政府蠻快要求人民在公共場所要戴口罩、保持距離、進超市會發手套等，所以看到身邊外國人都戴口罩安心許多，也沒有遇到因未戴口罩而引發的種族歧視。

但疫情也引發了很多不便，例如三月中後改成線上課程、許多同學也一個個回自己的城市或國家，有點小可惜。

三四月的餐廳、影視場所、教堂、部分公園都沒有開放，七月回程班機被退了兩次。

3.為什麼我會選擇波蘭

第一，講中文的人相對少且非英語系國家。我希望交換是能接觸一個全新的文化，讓自己去體驗一個新的生活、學習新的語言

第二，安全。波蘭在 20 世紀末才解除共產制度，而且因為曾遭受強權國家的打壓，所以人民的態度比較和善、生活相對純樸、比較不會有種族歧視的問題(當然不是說完全沒有，身邊有些亞洲人也是有在波蘭遇到種族歧視，但相對於其他附近強權國家的首都，真的少很多) 以前曾造訪過一些國家，相較起來波蘭逛起來真的比較沒壓力

第三，物價便宜。波蘭用的是茲羅堤，非歐元，物價真的很親民! 西餐廳、生活必需品、部分服飾店(百貨公司一天到晚都在折扣)以及生鮮蔬果都比台北便宜~ 但電子科技類以及亞洲菜的品項比台灣貴

**如果你是以"去多國旅遊為主"的交換生，我強烈建議可以選擇波蘭，因為畢竟你在自己國家的時間大概佔比只會有一半 XD 而且波蘭飛往其他國家機票真的很便宜。

這段期間你一定是會希望能在一個放鬆(旅遊趕行程壓力太大)、大快朵頤的地方(其他國家餐廳太貴)好好歇腳。

我之前有個朋友甚至帶了一整箱的波蘭食物去瑞士玩，他說身為一個交換生，瑞士食物真的太貴了。

**如果你不是要到處爬爬走的交換生，我也建議可以選擇波蘭，因為治安、物價等優點，讓你可以很輕鬆自在地在當地體驗生活。



4.是怎麼選學校的？需要選最頂尖的學校嗎？

一開始我就**希望能在首都**，畢竟交通方便，生活機能完善。

我是下學期申請，所以那時候只有 Kozminski 這間了~

但結合自己的經驗以及其他朋友的看法，想跟大家分享一下對於"交換學校要選最頂尖嗎?"的看法。

我本人是覺得不用選最頂尖，地區比學校還要重要，頂尖大學是因為 1.師資好 2.資源多。

但身為一個交換生，如果選的是非英語系國家，你上的課程應該會是英語授課，而那些**所謂的好師資**"不一定會開英語授課，另外，學校的資源多可能是就業資源、人脈，這些你也不會用到，唯一比較可能接觸的就是硬體設備以及圖書館等。

但...如果你是真的來交換的學生，一下課大家通常都會揪出去玩、在學校用到硬體設備的機會大概就是剛開學的參觀，或是期末討論報告的時候才會用到。

頂尖學校還有一個好處，就是履歷上寫起來比較好看。



5.對於一個交換學生，波蘭的優點有甚麼

除了我以上第三點提到的優點外，如果你在華沙交換，學生的交通費 3 個月只要 140 茲羅堤(一千出頭台幣! 比台北月票還便宜)，可以用在地鐵、巴士、電車，真的是四通八達 XD 處處都有站牌，交通比台北方便。

還有!網路很便宜~~~ 我買的是 Plus 電信，一天一波幣，網路用量我一直都不是很了解，但我很愛看影片，在路上或是學校都是用自己的網路，最後居然還剩 50 多 GB



6.對於一個交換學生，波蘭的缺點有甚麼

語言。當地是說波蘭文，每間店的店員幾乎都不會講英文(除了百貨公司跟一些觀光景點的店家)，**包裝也幾乎不會有英文**，但其實**這也是我當初選擇波蘭的一個原因**~因為不會的單字就是要查，所以**過程中學會很多**生活必需品以及餐食的**波蘭文** (有一次我去樓下的麵包店/肉舖拍照，回家後把所有牛豬雞的部位都翻譯過後，就下去跟阿嬤說我要甚麼甚麼部位的肉，超級有成就感) 但現在 **GOOGLE** 即時翻譯超級容易，而且其實路人或是年輕、會講英文的人都很樂意幫你。

效率。如果是公家機關的話非常慢(我自己是沒去公家機關辦事過，都是聽別人說的)，但有時候他們結帳、上架等動作也有點緩慢，但在歐洲幾乎 **80** 趴的國家效率都比台灣慢。

表情。這也不算是個缺點，但就是先給大家打個預防針，**他們很多人都...沒表情或是很臭XD**(不會像南歐一樣熱情陽光) 但不代表他們不想講話或是討厭你，可能只是比較有防備心或是...我也不知道，但如果你仔細看在台灣路上的人，其實表情也是一般般。**要如何化解這樣的臭臉呢?** 如果你真的必須跟他們打交，建議先用**波蘭文跟他打聲招呼**，或是**用波蘭文問他會不會講英文**，當對方看到一個外地人居然會說他們語言的時候，大多人反應都會 **180** 度大轉變，也會熱心的幫你解決你的問題。



以上文章擷取我的部落格：[為什麼選擇去波蘭?](#)
想看更多交換心得歡迎點進去，有問題也都可以問~~~