

阿爾托大學 Aalto University

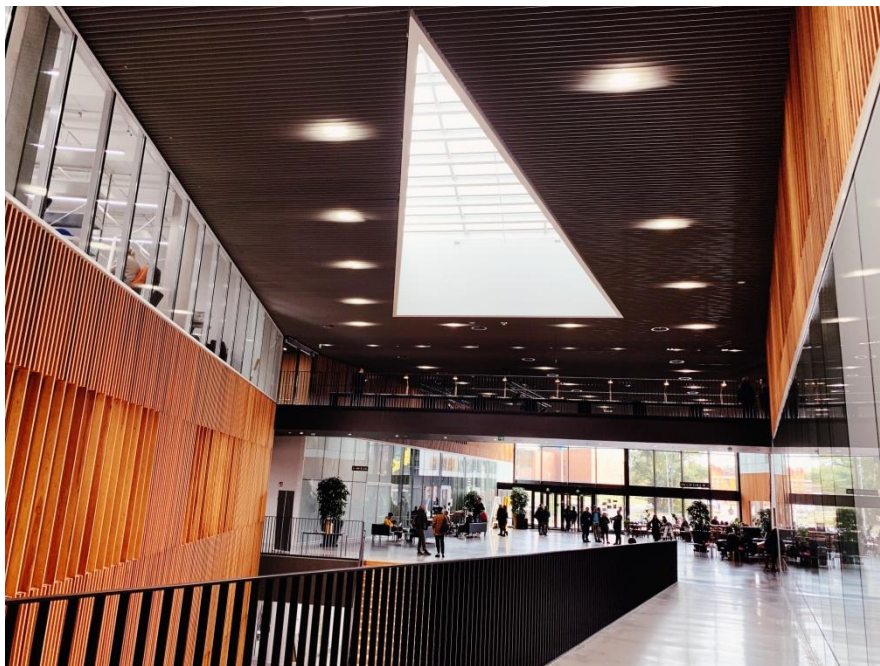
2019 Autumn

風管四 林貞吟

◇ 學校簡介

阿爾托大學是一所主要位於芬蘭埃斯波 (Espoo) 地區的大學，離赫爾辛基不是很遠，由在各自領域內頂級的三所大學——赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院和赫爾辛基藝術設計大學合併而成。阿爾托大學於 2010 年 1 月 1 日開始運行，是一所很新的學校。與政大合作的姐妹校，阿爾托大學，在交換名單上可以發現他有兩個校區，一個是在赫爾辛基，一個在米凱利，後者比前者要更北部一些。阿爾托大學商學院（簡稱 Aalto BIZ），2009 年之前稱赫爾辛基經濟學院，位於首都赫爾辛基，是全歐第一所商學院。HSE 之高階企管碩士 (EMBA) 2008 年於英國《金融時報》教育評鑑中獲得全球第 67 名的殊榮；2009 年 10 月排名晉升至第 55 名。

阿爾托大學商學院提供寬泛的經濟領域內的學士，碩士，及博士課程，同時提供面向商業領域內的 MBA 項目。在其學位項目中，商學院提供三年制學士學位和接下來的兩年碩士學位的二階學位結構。博士學位通常需要四年。商學院提供五個學士學位項目（其中兩個項目用英語授課），及 15 個碩士項目，包括歐盟碩士項目 CEMS，MIM 及三個與阿爾托其他學院聯合培養的碩士項目。大部分的碩士課程用英語授課。米凱利校區坐落於距赫爾辛基 230 公里的米凱利市，其提供的國際商業學士課程用英語授課。



➤ MBA 及 EMBA 項目

阿爾托 MBA 和 EMBA 課程由阿爾托 Executive Education 提供。學院在赫爾辛基，中國，新加坡，韓國，台灣，及波蘭設有分校提供 MBA 及 EMBA 項目的教學。MBA 項目採用雙周模式教學，從全球著名商學院聘請客座教授進行講學，其中包括艾默理大學，ESADE，INSEAD，UCLA 等。

➤ CEMS 管理碩士

CEMS，全球管理教育聯盟，是由世界範圍內的 25 個成員學校及 57 個享有盛譽的企業組成的教育聯盟組織，每個成員學校均是該國的頂尖學校。

CEMS 國際管理碩士課程為不同語言，不同文化背景的研究生提供世界頂級的教育及職業經驗。阿爾托大學 CEMS 企業夥伴是通力電梯，諾基亞和 Stora Enso。阿爾托學生除參與正常碩士項目外，還可以申請 CEMS 國際管理碩士項目。

➤ 學生組織 AYY

Aalto 有豐富的學生社團活動及學生會組織聞名，出席多數公共活動時，他們會帶著一頂白色的水手帽且穿著有各種徽章工裝褲。阿爾托大學學生會 (AYY) 為芬蘭會員數最多的學生會，每位就讀於阿爾托大學的學士及碩士學生自動成為阿爾托大學學生會的成員，博士學生採取自願的原則加入學生會。凡加入會員就必須付費，大約 50-60 歐 (上下學期的費用不太一樣)，至於交換生是採自願制。AYY 為其會員提供多種多樣的服務，如健康保健，娛樂及住房服務，也能申請 app 版的學生證，或是再多付個工本費就能拿到實體的學生證。可以評估自己是否真的需要這些服務再決定要不要加入，若是住在 AYY 的朋友們，就必須加入會員。

◇ 氣候

芬蘭的冬天大概早上十點天亮，下午三點天黑，待久真的會感到憂鬱。溫度上來說，可能因為我去的那年剛好不太冷，基本上都不會低於 0 度，但市區風很大，所以建議鞋子跟外套一定要防風防水，再搭配保暖的襪子、手套、圍巾就夠了。雪靴我認為就見仁見智，像我只有在去 Lapland 的時候有穿，其他時間我穿高筒馬汀鞋也就夠了。

而芬蘭室內雖然都配有暖氣，但老實說大部分的地方，並不會暖到讓你可以穿短袖短褲。好比說宿舍，頂多讓你「不會冷」，但不會到「暖」。所以如果是秋季來的人，我覺得就不用帶短袖短褲了，節省行李空間。

雖然赫爾辛基常下雨，但氣候還是十分乾燥，建議要帶保濕度夠的保養品及護髮品，不然皮膚會受不了，頭髮也會乾成稻草。

◇ 文化

芬蘭人的英文程度非常好，基本上你遇到的芬蘭人都可以用英文溝通，所以不用擔心會有語言不通的問題。芬蘭人是我在歐洲數一數二喜歡的民族，雖然外表看起來比較冷漠，但其實他們都非常親切，雖然不會主動幫忙，但只要你向他們求助，他們就會立刻轉換成熱情模式，盡他所能的協助你，真的很可愛。

芬蘭對人民的信任程度非常高，人民也十分守法。最好的例子就是，搭乘大眾運輸工具時，並不會強制驗票。除了有些公車會強制驗票外，頂多就是會有查票員在地鐵或是火車上隨機查票，但大部分時間是可以直接上下車的。這讓我感到十分訝異，因為像是在台灣，我們的公車票已經很便宜了，也規定上下車一定要刷卡，但還是會有人逃票；反觀芬蘭，他們的票價是我們的好幾倍，但逃票的人實在是少之又少。我問當地人他們為何能這麼守法，他們說主要因為他們覺得，當眾被抓出自己不誠實的行為是十分羞恥的，所以不會有人想要逃票，聽完後讓我更欽佩他們了。

◇ 準備流程

I. 收到入學通知後，辦國際學生證，買機票、學生保險，準備財力證明，線上申請居留證

● 機票

申請國際學生證的康文文教基金會提供購買機票的服務，拿到國際學生證後可以直接跟他們洽詢。記得一定要直接找他們買才有學生價(含托運 2 件 23 公斤的行李)，不然一般飛往芬蘭的機票只會包含一件托運行李。
-康文文教基金會網址：<http://www.travel934.org.tw/isic/isiccard.aspx>

● 居留證

由於台灣沒有芬蘭辦事處，通常是先完成線上申請程序，再到芬蘭當地移民署辦理，大致办理流程如下：

1. 上網填寫申請資料

需要保險和財力證明，每一次填完後就會自動存檔，下次打開就可以再繼續填，所以不用擔心資料還沒備齊就要一次填完。

- 居留證申請網址 <https://enterfinland.fi/eServices>

2. 預約移民署時間

填完申請資料後，系統會自動跳出移民署的連結讓你預約時間，記得要提早預約。而且除非你有申請過芬蘭居留證，不然移民署是不接受現場排隊的。

- 移民署網址 <https://migri.vihta.com/public/migri/#/home>

3. 到達移民署

把申請資料的附檔正本交給他後，剩下就是他們的作業，最後會要你壓指紋、簽名（會印在居留證上，可以簽漂亮一點），半年內兩吋大頭貼一張，還有填寫收件地址。如果有宿舍的人就不用擔心，若是沒有的話可能要先填寫認識的人的居住地址，因為像我一開始沒宿舍時住在青旅，他們不接受，學校地址也不行。**記得保險一定要買到你離開芬蘭的那天**，不然經辦人員不會核准。若是學期結束後還要出去玩的人，因為他們會先看學校的認證書再看保險，所以會多問你幾句話，但只要你保險期間有買足就會給過了，不需要太緊張。

4. 領取居留證

大概兩到三個禮拜後，居留證會寄到離你地址最近的郵局或是 rkiosk 商店，他們會寄一張全芬蘭文的通知單給你叫你去領。

● 保險

我是看之前大多數學長姐都分享 Swisscare，就直接買了。操作介面蠻簡單的，只要購買足夠的保額便可以（印象中是 100,000）。因為居留證是根據你的保險日期去核發的，所以**保險記得買到你回國的那天（真的很重要）**。

- Swisscare 網址：<https://swisscare.com>

II. 申請宿舍 AYY 或 Hoas

阿爾托大學提供 AYY 和 HOAS 兩種住宿給交換生，建議是兩種都申請以防萬一，而且越早申請越好，但如果你跟我一樣是秋季來芬蘭，因為秋季的交換生非常多，可能就要做好沒申請到宿舍的心理準備。也不能說申請不到，但可能會晚一些拿到宿舍。像我 2 個申請都有丟，但直到開學後一周我才分到宿舍，在那之前我是先住在青旅。在這邊呼籲大家，不論如何**千萬千萬不要去 private market 自己找房子！**這是我切身的例子，除了安全上的疑慮（例如房東是否合法出租），主要是因為這個管道是不受學校保障的，一旦出事只能自認倒楣，靠自己解決，雙方學校只會冷眼旁觀、互推皮球，不會幫你的。因此記得，不管多著急，先找個青旅，或是住認識的人家都好（可以試著求助你的 tutor），**就是別自己找房子**。等到芬蘭後直接去 AYY 求助，因為只有 AYY 才是隸屬於 AALTO 的組織，HOAS 其實是合作組織，找他們沒用。

1. AYY

2人一起申請會比單人申請還快，我也不清楚為什麼，所以有朋友的話就一起申請吧。住宿地點通常靠近地鐵站，交通較方便但沒有附傢俱，完完全全的空房，運氣差點還要自己把電線連接到燈泡上。家具可以去 IKEA 或是二手店購買，IKEA 在市立博物館以及 ISO OMENA 有免費的接駁車可以前往，詳細接駁時間可以上他們的官網查詢。如果能連絡到上一個住家，也可以直接跟他買他帶不走的傢俱們。房租大概一個月 200-300 多歐。申請到 ayy 就需要強制加入 ayy 會員，但整體來講還是比 HOAS 便宜。

2. HOAS

學校給的申請連結是有家具的房子，但若是沒有家具的房子沒申請上，HOAS 會告知你如何申請沒家具的房子。住宿地點通常比較偏僻，租金比較貴。但依我看，住 HOAS 仍比 AYY 好上許多，因為 AYY 一開始你要買好家具才能住，最後把家具清空後才能離開，這過程真的又累又麻煩。所以申請前最好多燒香佛，保佑能分到 HOAS 的房子，或者乾脆就春季再來吧。

III. 準備禦寒衣物以及各種文件證明

IV. 遇到再多困難也放寬心，船到橋頭自然直，好好享受交換生活

最後，Fb 有一個社團可以加入，裡面是所有在芬蘭工作、結婚、交換的台灣人，有任何問題可以在那個社團裡詢問。

社團名稱：Taiwanese in Suomi