

阿爾托大學 Aalto University

2019 Autumn

風管四 林貞吟

◇ 運動

若是有運動習慣的人，可以考慮去 Unisport，在 Aalto 附近就有一家，赫爾辛基大學附近也有，相當方便。有學生證的話會有學生優惠價，而且辦卡後是每家 Unisport 都通用的，十分方便。我都是去赫爾辛基大學的 Unisport，那裡還有桑拿房可以使用。除了使用健身器材，也可以報名他們的課程，我記得是不會額外收費的，福利相當好。

有一點蠻有趣的是，通常健身房都會放很熱血的音樂，但 Unisport 蠻安靜的，我自己猜說不定跟芬蘭人的個性有關 XD

◇ KYSUB 旅遊

進到 Aalto 不能不知的就是商學院的學生會 KYSUB，他們會辦各式各樣的活動給交換學生，從 Party 到旅遊都有，下面我就以我參加過的活動來介紹：

1. 聖彼得堡 5 日遊

從赫爾辛基搭郵輪去聖彼得堡的話是不需要申請簽證的，因此若是想去俄羅斯玩的話很推薦參加這個活動。整體來說還不錯，但需要注意的就是，可能因為西方人習慣自己安排行程，所以大部分都是自由活動時間，也會有旅行社安排的景點介紹或是活動，可是要另外加錢。



圖 1 華麗的冬宮

2. Lapland 6 日遊

Lapland 位於芬蘭北方，部分地區就在級圈內，我們這次還很幸運的看到極光。KYSUB 安排以遊覽車的方式前往 Lapland，大約是 14 小時的車程，座位並不是很舒服，需考慮是否能接受這麼長途的車程。回程會在聖誕老人村短暫停留，可以寄明信片或是購買禮物送朋友。

跟去聖彼得堡一樣，活動都是要另外加錢的，但這裡的活動就豐富許多，像是駕駛雪摩托車、滑雪、坐哈士奇雪橇等等，我個人是十分建議每個活動都報名參加，畢竟在其他地方很難體驗這些活動。



圖 2 團內攝影大神拍的極光