

- 超市：

因為學校就是大學城，所以在飲食方面還算蠻方便的，我個人認為東西最齊全也相對價錢可以接受的是 shopping mall 地下層的 Delhaize 當然還有比法地區最常見的家樂福以及 SPAR，在其他學長姊的電子報中有提到的廉價超市 ALDI 我覺得大家可以考慮一下自己的身體狀況再去，他裡面有的牌子都是其他超市沒有的，都特別低價，但不知道是不是也因為價錢十分低，導致用料可能有點不新鮮，做為參考，室友吃了他的優格跟牛奶之後直接拉肚子了一天。



*家樂福在開學的時候都會發 9 折券，一張小卡，寫上自己的名字，下次消費滿 12 歐(有點忘記金額)+秀出學生證，可以打折。

- 飲食：

雖然身為歐洲城市之一，但新魯汶喝咖啡的風氣極不發達，所以若是咖啡重度成癮症的人可能會有點辛苦，建議自己帶自己需要的道具過去自己泡，因為當地基本上只買的到膠囊(歐洲大多人家裡都備有膠囊咖啡機)或是顆粒式沖泡型。雖然在外面買咖啡也是十分花錢，但推薦整個城市最好喝的咖啡，在 ING 銀行往家樂福方向的轉角，有一家義大利咖啡，座位不適合久坐，但可以外帶。

- 餐廳：

如果想要省錢的話，基本上在歐洲其實就不太能夠一直外食，新魯汶的餐廳物價大致來說跟布魯塞爾是一樣高的，如果有在外面吃飯的需求，作為參考，西式餐廳可以嘗試 Les Halles 和 La Galoute(價錢偏高)，亞洲人很少的新魯汶唯一推薦的亞洲式餐廳只有在鬆餅店對面的泰式料理(大推)，思鄉的時候可以去吃。