

吃在布拉格

每當問起捷克人推薦的傳統菜餚時，dumplings 一定是率先出現的，他其實是一種麵團，口感類似台灣的饅頭和發糕，有甜的也有鹹的，很多種口味，通常會和其他肉類搭配，除此之外捷克以肉食為主，像是豬腳、鴨等，以下會介紹如何吃的像捷克人一樣，會推薦一些捷克菜餐廳；另外我也會分享一些當地肉舖，因為不只能買到新鮮的肉品，而且其普遍有販售熟食，當地人也會到肉舖享用早餐或午餐，價格很實惠又美味，有些店還有隱藏菜單，很值得一試。

1. Vinohradský Parlament

地址: Korunní 1, 120 00 Praha 2

網址: <http://www.vinohradskyparlament.cz/>

這家店距離學校約步行 10 分鐘的路程，地鐵的話位在 Náměstí Míru 站，平日午餐有 daily menu，可以先透過官網看菜單，若在中午 12 點前用餐的話免費附贈一杯啤酒或者 draught cherry-flavored fizzy drink，蠻經濟實惠的餐廳。

2. Trafalgar 43

地址: Václavské nám. 43, 110 00 Praha 1-Nové Město-Nové Město

網址: <http://trafalgar43.cz/>

這家餐廳位在市中心，所以價位稍微高一些，非常推薦他們的 beef tartar，也有提供豬腳、鴨等傳統捷克菜。

3. Výtopna Railway Restaurant

地址: Václavské nám. 802/56, 110 00 Nové Město

網址: <https://vytopna.cz/>

這家餐廳有兩間分店，一家在市中心，另一家在 Palladium 商場內，會透過小火車送餐，非常有趣。

4. Lokál Dlouhááá

地址: Dlouhá 33, 110 00 Staré Město

網址: <http://lokal-dlouha.ambi.cz/en/>

這家店生意超級好，雖然座位容量大，但用餐時段還是建議預約。

5. Naše Maso

地址: Dlouhá 727/39, 110 00 Staré Město

網址: <https://www.nasemaso.cz/en/>

這家是比較現代的肉舖，除了能買到新鮮的肉品外，也有提供一些熟食，最出名的菜色就是 cheese burger 和 beef tartar，生意非常的好，用餐時段可能要久候，店內坐位不多。

6. Maso Turek

地址: Jindřišská 875/23, 110 00 Nové Město

網址: <http://www.masoturek.cz/>

這家也是肉舖，最有名的是 goulash，是一種牛肉湯，蠻接近台灣的口味，道地的吃法是和傳統的麵包 rohlík 一起吃，建議早上或中午就去，以免向隅。

7. Maso Uzeniny Jídelna

地址: Koněvova 1965/208, 130 00 Praha 3

這家其實是宿舍附近的肉舖，肉品很新鮮價位也很合理，如果不想在超市一次買一盒肉的話很推薦到這裡買，旁邊另外有熟食的櫃位，便宜又好吃，是不想煮飯或者想加菜時的好幫手，也有賣 goulash 和 dumpings，唯一的困難大概是店員不會講英文，但靠比手畫腳也是可以通的。

另外還有以下兩個農夫市集想分享給大家，可以買到新鮮的食材還有現煮美食，大部分價格也很合理:

1. Farmers' Market at Jiřák

網址: <https://www.prague.eu/en/object/places/1285/farmers-market-at-jirak>

這個農夫市集規模比較小，不太有觀光客會去，非常在地的市集；冬天的時候有攤販會賣海鮮湯還有熱果汁，12月時旁邊也會有聖誕市集，價錢會比舊城廣場的價格合理許多。

2. Farmers' Market at Náplavka

網址: <https://www.prague.eu/en/object/places/867/farmers-market-at-naplavka>

每周六在伏爾塔瓦河畔舉行，其中漢堡攤的起士漢堡及速食漢堡非常推薦，邊享用美食邊賞河景是在布拉格周末的一大樂趣。