

生活報告

(一) 學校介紹與課程

學校

政大所簽的姐妹校—葡萄牙天主教大學經濟管理學院，是葡萄牙天主教大學（Catholic University of Portugal，UCP）下位於里斯本校區的其中一個學院，稱作葡萄牙天主教大學經濟管理學院(Católic Lisbon School of Business and Economics，簡稱 CLSBE)。該院區規模不大，我們上課、新生報到及演講主要都是在圖片標號 5 的大樓，該大樓內也有學校餐廳。圖書館以及影印部位於上課大樓的正對面（標號 4），如果要去影印部、入學報到照片繳交葡文學費，都在該大樓的地下室，記得在葡萄牙辦事時，不管在哪都要「抽號碼牌」唷！



選課及學分制介紹

我是申請碩士春季班的交換計畫，這邊學期的劃分方式跟政大不太一樣，以碩班來說，Católic 將下學期切分為兩個學期(第 3、4 學期)，在選課方面，學校有提供一整學期的課程 2nd Semester(四個月/學分數比較多)，或是半學期 3rd/4th Trimester 的課程(學期約為兩個月)。我是二月初開學，在一月中旬收到助教的選課通知，大家可以在十二月底到一月上旬時，自行到學校網站查詢課表。課程都在出國交換前一次選完，課程都是以先搶先贏制，「第一階段選課」是透過 E-SCA 平台，助教會在信中告訴你選課流程，當時是以葡萄牙當地時間為基準，想選比較熱門的課同學要特別注意時間，約莫在一星期後會有「線上換課期間」，該期間只讓你換兩門課，需要填寫一份線上表單由助教幫你加退選，信中也會有一份 excel 檔案，告訴你目前還有哪門課可以選，還剩下幾個名額！至於交換生，有

額外福利，可以在開學後兩個禮拜內「退選」。到了三月中時全校還有「第二階段選課」，詳細的規範，助教都會在信中說明。

課程

葡萄牙文課程（非強制修課需另外付費）

我最喜歡的課程就是葡文課了，每次上課都覺得非常有趣。

A1 課程有分兩種：密集課程(Crash Course) 總共 18 小時/學費 60 歐

一般課程(Extensive Course)總共 54 小時/學費 100 歐

我選擇一般課程，要另外買教材，可以在學校的圖書部購買（課本+習題 29 歐），比外面的書局便宜。碩班跟學士班的語文課程是分開的，且會再依不同上課時間分 A 班和 B 班，這四班的老師都不一樣，期中與期末考時大家會再一起考試，考同一份考卷，大家可以自行依照課表，選擇適合自己的修課時間。我的老師 Anna 是一位美麗又認真的老師，平時偶爾有作業，我們這班每個人期末還要上台報告五分鐘，題目自訂，因為葡文真的太～難～了～～～，我便簡單的介紹台灣打招呼、飲食文化等等，並送給大家一人一張明信片，大家對於我們打招呼會問候，「吃飽沒？」還有早餐店文化都很感興趣呢！由於我是班上唯一一位亞洲人，在班上也會受到大家特別的照顧，還記得我去考試時，每個人見到我都問我還好嗎？XD，期中考去拿考卷時，大家也用關愛的眼神看著我，但我其實看不太懂老師表達成績的方式，所以我愣著看了考卷一陣子，旁邊的義大利同學就喊出我的成績，說：很不錯耶～對面可愛的法國同學，還跟我說恭喜邊拍手 XDD，大家真的很可愛很溫馨。我覺得學語言還滿有趣，考試時我也花滿多心力在準備，雖然期中成績不是很高，但也不算太爛:p，不過在學習的過程中我常常感到很挫折，每次看到考古題跟正式考卷，四五面長長的考試篇幅，總讓我倒吸好幾口氣，但到了期末考我即便努力寫完，還是有很多看不懂的地方，交考卷時跟老師說我真的盡力了:(，老師也安慰我說:真的對你們來說太難了 XD。不過我的口說跟聽力還是非常的爛，我常常覺得很多字都黏在一起，這部分對我來說還是很吃力，但我每次還是很期待去上課，是一份很難忘的經驗。

*期中期末考內容：有文章閱讀題—配合問答或選擇，文法題、短文寫作，考題看滿難的，但盡量寫自己會的，老師都很 nice~~

Mergers and Acquisitions

上課主要是由兩位業界教師輪流授課，老師偶爾會請律師、會計師或是成功的企業人士來演講，每堂課都會有線上的 app 考試，題目主要是當天或前一次的上

課內容，每個人必須下載一個 app 競賽回答，老師會把題目 show 在投影幕上面，都是選擇題，我們要立刻讀完題目作答，大約 1-2 分鐘，一開始對我來說滿吃力的，除了要快速吸收題目外，採積分制答案會立即公布，雖然有點小壓力但還滿刺激有趣。該課程沒有期中考，只需要交一份個人作業，我們必須為公司設計一份 1-2 頁的 **teaser**，老師會分配每個人不同的公司，期末則是四個人一組，以其中一位組員在期中被分配的公司為標的公司，在老師所提供的公司名單中，找出我們認為最有可能與該公司合併、併購的公司，並設計一份簡報說服股東、董事們與該併購的優勢、策略與誘因.....。期末考是選擇、計算與問答，主要是上課內容和平時 app 考題。

（二）生活及文化交流

學校國際社團

學校主要有兩大交換生社團-ESN 和 ELL，兩個社團都會舉辦很多活動是可以認識朋友的好機會唷！我參加的第一個活動是烤肉 party，還記得當天是下午，每個人都已經開始喝酒了，那天是我第一次見識到歐洲人是有多喜歡喝酒，除了大白天以外，任何時間、場合都是喝酒的好時機、好理由！

在新生說明會當天，兩個學生組織都會來學校擺設攤位，可以在當天繳交報名費入會，這樣日後參加活動可以享有會員優惠。我只有參加 ESN，但我是活動結束後才到社團的辦公室申辦，地點在市區的觀光區附近，要記得帶大頭照，申辦費用 10 歐，可以在家裡先填好線上表單比較方便，要記得用電腦寫，因為如果用手機填，最後再按同意步驟時，會無法完成。ESN 卡最大好處就是他們跟 Ryanair 有合作，可以享有八次 15% discount 和免費 20kg check in 行李。

學生證

葡萄牙學校的學生證，是透過銀行發卡(每年學校合作的銀行可能不同)，可以選擇該學生證是否要與金融卡結合，或是只要單純的學生證。由於我沒有在當地開戶，所以我只申請純學生證，今年銀行在新生說明會時沒有攤位，是開學後一週在圖書館前面擺攤，只需要帶護照就可以去辦理了，學生證大頭照是當下直接用平板拍攝，連我頭上戴太陽眼鏡也可以，非常隨性 XD。之後約莫一個月後，在影印部對面的辦公室領取即可，建議大家還是去申辦，雖然我有國際學生證了，但平常在歐洲出示學生証時，我還是會拿出葡萄牙的學生證，因為之前有聽在其他國家的台灣交換學生說，有些地方不承認國際學生證。另外拿學生證到學校餐廳吃飯也有折扣優惠唷！

電信卡

我當初到葡萄牙後，先在機場買了 Vondafone 一個月的網卡，之後再「攜碼」從 Vondafone 換成 NOS-WTF 電信，該電信對外國人有提供特別優惠的方案，只要 25 歲以下，攜帶護照至 Colombo、Oriente 或是 baxia 百貨公司的「小攤位」購買網卡，從申辦那一天開始計算，只要十歐可以使用三個月（攜碼變四個月），每個月 5G，且在葡萄牙社群免費(IG、FB、whatsapp...)，youtube 和 netflix 又另外有 5G，不過要特別注意，一旦你出國後，這些免費的社群以及 youtube 等都屬於國際漫遊，就不再享有免費和額外 5G 流量優惠了。

有在葡其他學校交換的台灣同學說，如果 WTF 使用完，可以再轉回 Vondafone，今年 vondafone 推出 23 歲以下，攜碼申辦「免費」，但因為我年紀已經超過 23(哭)，所以詳細的優惠方案以及申辦方式不太清楚，如果有學弟妹需要可以再自行留意。好好規劃的話，可能在電信費半年不用花太多錢 XD

食

我覺得超市物價比起台灣，其實便宜很多，一整罐牛奶 0.79 歐，1.5 公升的水 0.3 歐，起司、肉、火腿價格也有各式選擇 0.8~2 歐上下，如果很常自己開伙的話，我覺得生活開銷會比起在台北生活便宜很多。至於吃餐廳的話，一般葡式傳統餐館落在 6-10 歐，比較有氣氛的餐廳 10-16，更貴的 20 歐上下也有，外食相較於台灣還是比較貴。通常餐廳提供的一小籃麵包，都是要另外付費的，如果沒有要吃的話，要記得跟店員說不用唷！在葡萄牙的飲食習慣，通常吃飯都會點杯飲料，通常是啤酒、酒或是軟性飲料，在餐後會再點一份甜點跟一小杯 bica（濃縮咖啡），不過由於跟我們原本的飲食習慣不太一樣，我們通常都不會點，店員就會露出，我們很奇怪的表情，然後再三確定，真的不用嗎?!?!? 很有趣 XD

（三）其他注意事項

1. 簽證申辦

來葡萄牙交換最麻煩的就是簽證申辦了！相關申請流程請參考電子學報一。在拿到簽證以前，真的讓人緊張兮兮心神不寧，但一旦拿到後，就是人生美好回憶的開端，非常推薦大家來葡萄牙交換！！

2. 住宿

學校沒有提供宿舍，只有在一些租屋平台供學生參考，在後面的電子報二會詳細說明。我覺得價格會依照，所選擇的區位、房型(公共空間、廁所幾人共用、是否含水電)而有所差異，近年房價攀升，如果在 UNIPLACE 訂房，價格在 300-500 之間都有。

3.生活與治安

大家對於葡萄牙的第一想法，通常是扒手很多、治安很差。一人出門在外，的確需要多加留意自身安全，不過我覺得每個國家都有治安比較不好的地方，像在里斯本的觀光區、中國城附近就要多加注意隨身包包，我通常都只會背一個小包包，放在前面，零錢跟鈔票信用卡分散放，只要能刷卡就盡量刷卡，減少攜帶在身上的現金，避免被扒走。不過在這裡生活半年後，我覺得這邊治安其實滿好的，之前還看過在這裡居住的台灣女生分享，葡萄牙是沒有受到恐攻威脅的國家唷 xD

雖然這裡通常不是大家的第一志願，但每個人交換完後，都很喜歡這裡呢！

天氣很好，人非常友善，很有自己的文化特色，而且學校在市區首都，離機場很方便。在這裡生活半年後，我也開始學習他們的生活態度，學著他們享受生活的小情調與確幸，一杯酒或咖啡飲料坐在街上享受街景與陽光，伴隨著街頭藝人的歌聲，不論是和朋友聊一整個下午的天，或是自己獨自享受寧靜，把握當下每一刻的感覺真好！