

## 生活報

### 一、學校介紹及學術資訊

諾歐商學院 (NEOMA Business School, 簡稱NEOMA BS) , 於2013年由盧昂高等商學院 (Rouen Business School) 與蘭斯管理學院 (Reims Management School) 合併, 成為歐洲最優秀的商學院之一, 更被各大排名機構認證為名列前茅的商學院, 也有三大商學院認證AACSB、EQUIS、AMBA。諾歐商學院 (NEOMA business school ) 有三個校區 – 巴黎、漢斯 (Reims) 、魯昂 (Rouen) , 交換可以選擇的是Reims或Rouen校區, 對學校的介紹前面的心得都有了我就不再重複了。當初會選擇Rouen校區是因為看到鎮上風景覺得很古樸、蠻喜歡的所以就選了, 也沒想太多。

Rouen除了可以搭火車去巴黎外, 還有Flixbus、ouibus、euroline的客運點, 搭火車去巴黎約一個半小時到兩小時, 搭客運大概是兩個小時到兩個半小時。除了去巴黎之外, 客運也可以到其他國家, 往北的話可以到比利時、荷蘭等, 但如果是往東的國家基本上都還是要去巴黎轉車。Rouen校區是在mont saint aignan也算是在山上...從市區搭上學校大概十到十五分鐘, 之前的電子報宿舍的選擇都在學校附近, 但我這次的宿舍申請只有三種: 山上一間Residence Ango、山下有兩間宿舍可以選prefecture、constantine, Ango宿費很便宜一個月是248歐元, 不用再另外付其他費用。山下宿舍我記得都是五百多歐元, 電費好像還要另外付, 但他們行政效率鬆散, 朋友說宿舍都沒跟他收。雖然山下的宿舍貴很多不過如果可以申請房補的話就放心地選吧, 比較不會受限於公車時間, 其他比較詳細的學校交通我放在後面的電子報內。

我是下學期去交換的, 加上法國學校的入學通知都比較晚來, 其實當時也是有點緊張, 但NEOMA寄信來通知關於選課時程、宿舍申請等都蠻仔細的, 回信速度也是蠻快的所以只要照著來信的指示一步步照做基本上都不會有太大的問題, 後面再介紹更詳細的簽證、課程或宿舍等。NEOMA的國際事務處有分成處理學生事務、住宿和課程部份, 不過其實一開始都搞不清楚是誰負責, 每次都去找Patricia, 因為一開始都是他負責聯絡大家, 所以雖然感到緊張但不會感到不安。

學校也會有跟政大一樣有個手機app, 從上面有上課的時間、教室、成績公佈等, 因為NEOMA的課不是每堂都是第一週就開始上課、可能兩週上一次, 或是突然停課 (例如下大雪可能會突然停課) 或加課的話都會有通知, 是個必備的app。

### 二、生活及文化交流

接著他們也會有類似國際學生組織的社團 – culture co., Culture Co會發email請大家加入whatsapp群組, 有任何問題都可以在上面詢問, 他們回答的也很即時, 或是想要找人一起從機場到學校、詢問是否有人修同一門課等都可以在上面找到有相同狀況的交換生, 就很像剛進大一的社團, 無聊的晚上就會有各種去club或吃東西的邀約, 想要趁機多跑活動認識其他交換生就可以主動參加。

在開學前一週的週六還是週日會有welcome day, 學校會有一些社團來介紹、說明一些注意事項和統一辦理銀行開戶等, 當天集合的時候每個人會去領自己的國家貼紙, 尷尬的是當天他們沒有準備台灣的貼紙, 我自己有點傻眼, 然後就借了一隻筆畫上台灣國旗寫上台灣, 事後我遇到來交換一年的台灣學生, 他們說上學期有準備台灣貼紙, 下學期不知道為什麼會漏掉, 因為籌辦welcome day的就是culture co, 他們前前後後出包也蠻多的, 後來就對他們辦的活動不抱太大期望, 希望之後去諾歐交換的學弟妹們可以遇到組織完善和態度積極的社團成員!

Culture Co其實辦不少活動, 他們一開始會公布這學期會帶大家到哪裡玩的行程表, 有興趣的話就可以把那幾天空下來, 一開始交換生互相不認識的狀況下去參加活動會是一個好媒介去找到跟你合的來的朋友。其他的活動像是: Welcome Party、Farewell Party、晚餐交流、Running dinner等, 但

我只能說這個真的很看組織成員的狀況，學期一開始他們很認真的宣傳和主辦活動，但學期中後期就漸漸fade out，活動後面也辦得有點不佳，但我聽來交換一年的其他交換生說，像Running dinner上學期辦了兩次還三次，但下學期只辦了一次。Running dinner其實是我蠻期待的活動，是由不同當地法國學生各自準備前菜、主餐、甜點等，所以交換生五人一組帶著酒，一個晚上會跑三個法國學生家完成一道晚餐，但因為法國學生參加人數可能不夠多，通常交換生並不是有報名就可以參加，因此第一次報名因為他們出紕漏所以我的小組有報名成功但沒被通知到，有點雷，想著他們說還會有第二次，然後就沒有然後了。總之，不能對Culture Co期待太高，活動好壞有點取決於當學期的成員，但他們人都很熱心，有任何問題都很樂意幫忙，他們第一個月也會分配學伴，你跟學伴的關係也是需要經營的，畢竟法國人超愛party，很容易約不到人然後慢慢淡掉。

除了culture co辦的活動外，其他社團也會辦一些活動提供給全部人參加，像是廚藝社會有做甜點、品酒社會有品酒活動等，學校有一個舞蹈社團是會代表學校出去表演，想要加入需要徵選，有一個飪社的交換生朋友有加入，因為練舞的時間頻繁，他和社團內的當地學生、交換生都有很好的感情。

不過對我來說，反而上課認識的朋友之後也比較常在聯絡，可能是因為上課需要比較多的討論，不管是課堂上的小組討論或是下課要做作業、考試前一起讀書什麼的，比較容易跟朋友定期的見面聊天也比較會熟起來，當認識其他交換生後，就可以主動邀約大家一起在沒課的時候吃飯、或是出門旅遊，喝酒吃飯聊天非常好增進大家的感情！

另外，在學期中的時候學校內都會有各式各樣的活動，雖然我沒有一次搞清楚到底在慶祝什麼，但各個社團會在學校的一條路上擺攤，提供免費食物，每天都會有大型遊樂設施可以玩，看到的時候覺得超級驚訝，看得目瞪口呆。

### 三、其他注意事項

Culture Co.會在學期一開始會便宜賣大家去拿之前交換生捐贈的廚具，可能會是在迎新日後的一週，所以如果可以忍得住的話，建議可以跟Culture Co買會便宜非常多！另外在魯昂生活其實消費並不會太貴，一般去超市買食材回去自己煮其實很省，把省下來的餐費拿去跟別人聚餐或是旅遊都會是不錯的選擇，不加入旅遊花費的話，生活費其實我覺得跟台灣不會差太多。

大家都會說法國人不說英文，我只想說沒錯，雖然我覺得他們不是不說，是不會說，不過我遇到的人大致上都很好，還是很願意提供幫助，所以有辦法的話還是建議要來法國的話可以先學一些法文，對法文有基本的認識比較可以猜中他們想要表達什麼，或是可以使用單字來向他們表達我們的需求。